

VÉGRE VANÍLIÁS CUKOR ILLAT VAN A LEVEGŐBEN, AVAGY A MAMÁK SOSE SIETTEK... - SZÖSSZENET



A karácsony illata, színe, hangulata a narancshéjas vaníliás cukor harmóniája a konyhában, ahol meleg van nagyon és az asztalon a már kész, még nem kész, a még csak tervezett sütemények, a hozzávalók halomban. Kalács, káposzta, sült hús, halászlé mennyei illata keveredik. A mamák sose siettek. Most gondolkodom ezen. Láttatok már sietős, kapkodós nagymamát?

Mindig minden kész volt. Kimosva (kézzel akkoriban), kivasalva. Megterítve, megfőzve, megsütve, begyűjtve. Mamák, hogy csináltátok? Gyúrta a tésztát, morzsolta a tarhonyát, sütöttek kenyeret. A bejgli, a kalács, jajj de finom volt. Közben fél szemmel figyelt, csinálom-e a leckét az asztal másik felén. A nagyapák hatalmas bögre cukros kávékat ittak, és a kályha mellett üldögéltek.

Mindig minden kész volt. Mamák, hogy csináltátok?

Azért emlékszünk azokra az időkre, mert csak egy dologra figyeltünk.



Arra, ami éppen akkor történik. A szemünk, a szívünk, a lelkünk ott volt. Nem vágytunk akkor máshová, nem érdekelt akkor más. Csak az ott, akkor történő pillanatok. Most egyszerre tv, telefon, evés... Zavart kapkodás. Csakhogy kapunk egy lehetőséget. Itt a karácsony. Gondoljunk a Régi és a mai nemsietős, mindenre ráérős, mindennel elkészülő nagymamákra. És legyünk egy kicsit mi is olyanok.

Dr. Dobos András

„A társaságunk életében 2020 nem rossz év, de nem ilyen a jó év!”

A VÁSÁRLÓK SZÁMÁRA FONTOS A KÖZELSÉG

Egy rendkívüli gazdasági évet értékelünk a HUNOR COOP Zrt. elnök-vezérigazgatójával, Mészáros Zoltánnal (képen). A mindig pozitív cégvezető ezúttal sem okozott csalódást. Meg van róla győződve, hogy a jövő esztendőből is kihozzák a legjobbat, és a 20. Jubileumi Lecsőfesztivál méltó megünneplése sem szenved csorbát.

- Először azonban arról érdeklődtem, hogy a forgalom szempontjából mit hozott ez a „vírusos” esztendő? Volt-e különbség a tavaszi és az őszi hullám hatásai között?

- Kétségtelen, hogy rendkívüli évet hagyunk magunk mögött. Kollégákkal, barátokkal beszélgetve mégis azt mondjuk, mi szerencsés helyzetben vagyunk - mondta. - Egy bevásárlóközpontban, ahol jellemzően nem élelmiszert árusítanak, jelentős lehet a visszaesés. Mi azonban ebben az évben is közel a tervezett forgalmat tudtuk elérni. Nincs különbség a járvány első és második üteme alatt bonyolított forgalom között. A korlátozások az üzleteinknek vevőket hoztak. Mi közel vagyunk, kényelmi üzletnek számítunk. Úgy fogalmaznék, hogy 2020 nem rossz év volt, de nem ilyen az igazán jó. Az előző évek kiemelkedő forgalmához képest azért 2020 visszafogottabb, ám mégis eredményesnek tekinthető.

Mészáros Zoltán vezérigazgató szolt arról is, hogy a kialakult helyzetre tekintettel év végén kiemelkedő jutalommal honorálták a dolgozóik helytállását.

- Hogyan értékeli a „formabontó” Lecsőfesztivál eredményességét?

- Az Online Lecsőfesztivál nem várt siker lett. 9 ország 35 településén közel 120 csapat főzött, ami közel 200 asztaltársaságot jelentett. Sok-sok helyszínen, sportpályáktól strandokon, vagy Horvátországban egy szigeten, Morvaországban egy konyhában, Kanadában családi körben főzték a lecsót, és küldték a sok-sok fotót, filmet a meghirdetett pályázatunkra. Így a 19. alkalommal sem maradt el a már hagyománynak számító Lecsőfesztivál. A jövő évi lecsőfesztivált nagyon nagy ünnepséggé tervezzük az eredeti helyszínen. Örömmel tölt el, hogy az Online Lecsőfesztiválon így is közel 250.000 Ft jótékonyági felajánlás gyűlt össze, amelyet megduplázva adtunk át a Rotary „Gift of Life” (Ajándékozz életet!) Alapítványa részére. Filozófiánkat nagyban erősítette



az idei fesztivál: ha neheztelt is a pálya, mi akkor is nyerni akarunk...

- Beruházások szempontjából mit hozott az év, ill. mit várnak az elkövetkezőtől?

- Ebben az évben elmaradtak beruházások, visszafogottabbak voltunk e téren. De 2020-ban sikeresen pályáztunk, a fejlesztések a hátrányos helyzetű kistérségek modernizálását szolgálták, hűtőberendezéseket, számítástechnikai eszközöket szerezünk be, és a kereskedelemtechnológia területén is fejlesztettünk. Ezek a tavasz folyamán megvalósultak. Jövőre, amit a körülmények megengednek, minden lehetőséggel élni fogunk. A jövő esztendőre is fejlődést tervezünk. Olyan technológiák meghonosítására törekszünk, melyek lerövidítik és megkönnyítik dolgozóink munkáját. Logisztikánk is az új helyzethez alkalmazkodik. Az élőlunka kiváltása a célunk minél több területen.

Meg kell valósítanunk az energetikai beruházásainkat is, hiszen a költségeinket célszerű csökkenteni. A jó kereskedő pozitív, ilyen vagyok a jövő esztendő kilátásait illetően is.

(Folytatás a 3. oldalon.)

(Fotó lent: A támogatás átadása a Rotary „Gift of Life” Alapítványa javára.)



Folytatjuk a beszélgetést Gurdonné Kovács Helgával, a Csongrád-Csanád Megyei Pedagógiai Szakszolgálat Szentési Tagintézményének igazgatójával, pszichológussal a családi kapcsolatokról, a szülő-gyer-

A pszichológus tanácsai 2.

MEGÉLÉSEK A CSALÁDBAN

mek kapcsolatáról, példáról. Mire ügyeljünk, hogyan figyeljünk oda önmagunkra, egymásra? Miért nagyon fontos ez?

- Hogyan fogadják a szülők az önmagukba nézés szükségességét?

- Abban kell segítenünk a szülőnek, hogy maga jöjjön rá, mit kellene másként csinálnia ahhoz, hogy a gyermeknek jobb legyen. A gyermek problémája a szülő problémáját jelzi, az otthoni családi kapcsolatokról mutat tükröt. Tökéletesen mutatja, hol tart a család például a veszteségek feldolgozásában. Ilyen a gyász feldolgozása. A gyermek mindig azt fogja elfogadni, amit a szülő elfogad, ez a biztonság forrása a gyermek számára. Mindent leolvas a szülő arcáról, mozdulatairól. Ha egy szülő feszült vagy ideges, akkor ezt mutatja a gyermek is a viselkedésében. Az egyik gyerek szorongással, visszahúzódással reagál, míg a másik agresszíóval, a harmadik testi

tünetekkel, sorolhatnám... Mutatja, hogy a homeosztázis megbillent.

- Mi a teendő ezután?

- Együtt kell dolgoznunk a szülőkkel. Én segítek abban, hogy rájöjjön a bajok forrására, és abban, hogy megtaláljuk együtt a megoldást. Ebben különbözik egy terápiás beszélgetés a hétköznapi beszélgetéstől. Nehéz út, mert mindenkinek a saját megoldását kell megtalálnia. A legtöbb konfliktusnak az alapja az, hogy félreértések, kommunikációs problémák jönnek létre. Azt gondolom, hogy ő azt gondolja... S már meg is vagyunk haragudva... Miért gondolja azt a másik? Miközben egyáltalán nem is gondolja azt... Nincs olyan magas szinten a pszichológiai kultúránk és a magabiztosságunk, hogy odamenjünk és megkérdezzük a másiktól, hogy miért is neheztelsz rám?

(Folytatás a 4. oldalon.)



Közérzetjavító szolgáltatással bővült a BOLT AZ EGÉSZSÉGHEZ BIOBOLT tevékenysége.

MASSZÁZS TERÁPIA ÉS REFLEXOLÓGIA

Hát- és derék fájdalom esetén, mozgás-izomrendszeri problémáknál, stresszes életmód negatív hatásainak enyhítésére.

Nyugtató teljes testmasszázs, sportmasszázs, hátmasszázs minden korosztály számára 20 éves szakmai tapasztalattal.

Telefon: 06 63 313-413, 06 30 683 2889
e-mail: tibor.otvos76@gmail.com



NYUGDÍJAS PEDAGÓGUSOK FIGYELMÉBE!

A nyugdíjas pedagógusok részére ismét lehetőség nyílik díszoklevél igénylésére.

Díszoklevél adományozására jogosult az a pedagógus, aki legalább 30 év szolgálati idővel rendelkezik - méltányosságból az intézmények ettől eltérhetnek - és 50, 60, 65, illetve 70 évvel ezelőtt kapta óvónői, tanítói, tanári oklevelét.

A Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal Polgármesteri Irodája (6600 Szentes, Kossuth tér 6. I. em. 218-as iroda, tel.: 63/510-345) az arany, gyémánt, vas, rubin díszoklevelek adományozásával kapcsolatos ügyintézéshez segítséget nyújt, illetve felterjeszti az illetékes felsőoktatási intézményhez a szentesi jelentkezők kérelmét.

Benyújtási határidő: 2021. január 22.

Az arany díszoklevél igényléséhez csatolandó dokumentumok:

- * eredeti oklevél másolata,
- * rövid szakmai önéletrajz (munkahely, beosztás, kitüntetés),
- * szolgálati idő igazolása (munka-



könyv másolata)

* Adóazonosító jel,

* TAJ-szám,

* Nyilatkozat, hogy hol kívánja átvenni a díszoklevelet.

A gyémánt-, vas- és rubindiploma-kérelemhez a rövid szakmai önéletrajzot és a korábbi díszoklevél másolatát kell mellékelni.

A felsőoktatási (jogutód) intézmény a beadványokat a fenti okmányok megléte esetén fogadja, és dönt a díszoklevél adományozásáról.

Szentesi Közös Önkormányzati Hivatal
Polgármesteri Irodája

(Fotó: dt. 2020. Pedagógusnap ünnepség.)

ŐSZI SZENTES, A KURCA SZÉPSÉGE

A Szentesi Művelődési Központ által meghirdetett „Színes Ősz Szentes, a Kurca szépsége” fotópályázaton a 16 éven aluliak kategóriájában Áfra Dorina a nyertes.

A 16 év feletiek kategóriájában első helyezést ért el Boldizsár Enikő, második lett Király Edit, a harmadik helyen Gajda-Polyák Zsuzsanna végzett. Gratulálunk minden résztvevőnek a szép munkákhoz!

(Fotó illusztráció a pályázat egyik legsikeresebb alkotása, címe Nosztalgia: köd előttem.)



OKOS ESZKÖZÖK A TECHNIKUSI KÉPZÉSBEN

December 16-án közös sajtótájékoztatót tartott a Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrum három szentesi technikumának igazgatója, hogy beszámoljanak az oktatási intézmények számítástechnikai fejlesztéseiről és bemutassák azokat a modern eszközöket, amelyek immár a helyi szakképzés mindennapjait formálják.

A megjelenteket Kovács Attila, a HSZC Szentesi Pollák Antal Technikum igazgatója köszöntötte, és elmondta, hogy a fejlesztések a GINOP -6.2.3-17-3017-00037 azonosítószámú „A szakképzési intézményrendszer átfogó fejlesztése” projekt keretében, valamint a Hódmezővásárhelyi Szakképzési Centrum saját forrásaiból valósultak meg 86.866.000 Ft összértékben. Pályázati támogatásból 82 darab számítógép, 10 laptop, 25 tablet, 3 interaktív kijelző és 3 projektor beszerzésére került sor. A HSZC saját forrásából mindez 17 érintőképernyős digitális tábla és 3 nagyteljesítményű szerver beszerzésével egészült ki.

A sajtótájékoztató alkalmával elhangzott, hogy a HSZC Szentesi Boros Sámuel Technikumába energetikai fejlesztésekkel egy időben érkeztek a korszerű eszközök. Somosné Puszkás Krisztina igazgatónő vállalta, hogy intézményük 20 számítógépet, 4 tablett, 1 interaktív kijelzőt és 1 projektort kapott a pályázati finanszírozásból, amire a HSZC 5 érintőképernyős digitális táblával és 1 nagyteljesítményű szerverrel járult hozzá.

A HSZC Szentesi Zsoldos Ferenc Technikum és Szakképző Iskola igazgatónője, Pintér Etelka arról számolt be, hogy intézményük a pályázatból 30 számítógéppel, 2 db lappal, 8 db tablettel, 1 interaktív kijelzővel és projektorral tudja az oktatást



ta a pedagógusok számára nehézséget nem jelent. Ebben a formában a diákok naprakész informatikai ismeretekhez jutnak, amelyek ma már a munkahelyeken nélkülözhetetlenek. Könnyebbé válik a digitális oktatás, az online órák, de a hagyományos jelenléti órák megtartása, és a mobiltelefonok használata is szerephez jut az oktatásban. Ezek a csúcstechnológias eszközök lehetővé teszik, hogy az órai anyagot el lehessen menteni, és később visszanezni. A diákok be tudnak csatlakozni a Kréta és más online felületekre. A projekt kiválóan bizonyítja a három iskola hatékony együttműködését.

Kép és szöveg: Dömsödi Teréz

SZENTESEN EGYKOR... - KALENDÁRIUM

97 éve, 1923. december 30-án centenáriumi megemlékezést tartottak a Tóth József Színházteremben a névadó, Tóth József színész születésének 100. évfordulója alkalmából. (Az ünnepség keretében leleplezték Koncz Antal helyi szobrászművész Tóth Józsefről készített mellszobrát.)

104 éve, 1916. december 30-án a budavári Mátyás-templomban magyar királlyá koronázták IV. Károlyt.

123 éve, 1897. december 30-án Sima Ferenc országgyűlési képviselőt a szentesi református egyház főgondnokává választották.

129 éve, 1891. december 30-án viharos városi közgyűlés zajlott Szentesen. A sorozatos jogsérelmek miatt tiltakozó képviselők lecsillapítására Tasnády Antal polgármester szuronyos csendőroket rendelt a közgyűlési terembe. A képviselők válaszként bizalmatlanságot szavaztak a polgármesternek, s megtagadták a következő évi költség-

vetési tervet elfogadását.

149 éve, 1871. december 30-án a megyei közgyűlés felszólította a megyebeli rendezett tanácsú városokat, hogy a községi törvény értelmében tegyék meg a szükséges előintézkedéseket átszervezésükkel kapcsolatban, s alkossák meg szervezési és működési szabályrendeleteiket.

159 éve, 1861. december 30-án Csongrád megye újonnan kinevezett tisztikara letette a hivatali esküt Petrovich István királyi biztos előtt. A megyei adminisztráció élére Vidovich Mihály első alispán és Kovács Károly másod alispán került.

198 éve, 1822. december 30-án Szentesen született Bartha János (1822-1905) ügyvéd, aljárásbíró, városi képviselő, volt 48-as honvéd.

A nap és a hónap más évfordulóit Labádi Lajos (1953-2019) munkái nyomán - <http://www.szentesinfo.hu/.../evfordulonaptar-12.htm...>

Tímár Ferenc

Várjuk üzleti célból érkező vendégeinket

Közvetlenül a Kurca folyó partján fekvő kettő és négy ágyas apartmanjaink tökéletes pihenést biztosítanak.

Szolgáltatások:

- TV,
- hűtőszekrény,
- főzési lehetőség,
- tárgyalóterem,
- ajándék reggeli,
- bűfé, kávé/ snack automata

• 2 ágyas panzió 17.520 Ft/2 fő/éj
• 4 ágyas panzió 28.720 Ft/4 fő/éj

Szállásfoglalás: +3630/642-5067
udolohazak@udulokozpont-szentes.hu

Közvetlen átjárás az üdülőterület és a tárgyaló között. Ingyenes zárt parkoló közvetlenül az épület mellett. Internet használat.

Minden házunkban azonos fertőtlenítést végzünk!

20% kedvezmény!

SZENTESI SPORT- ÉS ÜDÜLŐKÖZPONT NKFT.
6600 Szentes, Csallány-Gábor u. 1.
www.udulokozpont-szentes.hu
Pénztár: +36 30 642 5067 | udolohazak@udulokozpont-szentes.hu
Nyitvatartás: 10.00-20.00 | 1. ábra: udulokozpont-szentes.hu



Boldog Újévet kívánnak
a Szentesi Művelődési Központ
munkatársai

* * * * *

A VÁSÁRLÓK SZÁMÁRA FONTOS A KÖZELSÉG

(Folytatás az 1. oldalról.)

- Személy szerint mit gondol a mostani időszakról?

- A modern kereskedelem, alkalmazkodó kereskedelem. Minden rezdülésünkkel ezt támogatjuk.

Minden döntésünkkel, intézkedésünkkel a dolgozóinkat segítjük. Most év végén személyesen is ott vagyok a hálózatban, biztatom a munkatársakat, megköszönöm a munkájukat. Az élelmiszerkereskedelemben dolgozók is hatalmas terhelésnek vannak kitéve. Az üzletekben, maszkban hosszú órákon keresztül helytállnak, vállalva a kockázatot, a veszélyt. Munkájuk minden elismerést megérdemel, és nagyobb publicitásra is méltó volna. Ilyen kitartó, bátor csapattal indulunk az esztendőnek.

- Mikuláskor az üzletekben mikulás sapkában voltak a hölgyek, olyan gesztus volt ez, amire még nem volt példa tudomásom szerint. Karácsonyra is meglepetéssel készültek?

- Idén sem maradt el a Karácsonyi dekorációs verseny. Az eredményt láthatják minden nap a vásárlóink az üzletekben. Ezzel a színfolttal is megkülönböztetjük magunkat az óriási bevásárlóközpontoktól.

- Bővült még a társadalmi szerepvállalásuk néhány újabb akcióval...

- A teljes hálózatban Jótékony-sági akciót indítottunk az Országos Mentőszolgálat javára. 7 fajta vidám hűtőmágnest gyártattunk le, amelyek az üzleteinkben, a pénztárnál megvásárolhatók „Köszönjük, hogy együtt segíthettünk!” a szlogen. A hűtőmágnestek bevétele az Országos Mentőszolgálat Alapítványának



számlájára utaljuk. Ma már látjuk, hogy több mint 1,5 millió forint lesz ez a támogatás, amelyből részesülnek természetesen a szentesi mentősök is minimum 200.000 forint összegben.

- Mit üzen a vásárlóknak, a lakosságnak az új évről?

- A boldogság nagyon nagy titok. Számunkra fontos kérdés, hogyan tudjuk boldoggá tenni a vásárlókat, de az is, hogy dolgozóink hogyan érezzék jól magukat. Talán nem is annyira titok már, ha olyan emberekkel vesszük magunkat körül, akikkel jól érezzük magukat. Szerencsésnek érzem ebből a szempontból magamat, ezért kívánhatom azt mindenkinek, hogy ilyen kapcsolatokat építsen, tápláljon, erősítsen minden nap az újesztendőben. A barátságos, szeretetteljes jó légkör az egyéni egészségre is kiváló hatással van. Ennek szellemében kívánok békés, boldog, egészségben és sikerekben gazdag Új Esztendőt!

Dömsödi Teréz

(Fotó: Az egyik legszebben díszített üzlet az idén a makói Maros Áruház.)

A SZOCIÁLIS SZFÉRA ELISMERÉSE VÁROSUNKBAN



A Dr. Sipos Ferenc Parkerdő Otthon részére történt ajándék átadás alkalmával Szabó Zoltán Ferenc polgármester megköszönte a szociális ellátó rendszer munkáját, amelyet nap, mint nap az idős ellátottakért végeznek, különös figyelemmel most a COVID-19 járvány miatti plusz feladatokra.

- Nehéz kooperálni azzal, hogy már a második hullám remélhető közepén is túl, hónapok óta a bezártassággal küzdve, a szeretteiket, a látogatókat nélkülözve élik mindennapjaikat az otthon ellátottai. A szociális ágazat vezetőit összehívva, többször elmondtam, mennyire büszke vagyok arra, és mennyire jól eső érzés, hogy a kritikus hónapokban nem kell a városvezetésnek külön, minden nap az intézmények szakmai gondjaira figyelni. Minden intézményünk nagyon jól teszi a dolgát. Erején felül teljesít, hogy meg tudja övni az ápolatokat, az ellátottakat. Nem akartuk mindezt tettek nélkül hagyni, így ezúttal a Dr. Sipos Ferenc Parkerdő Otthon részére 132 csomagot adtunk át, minden lakó részesült tehát az ajándékból. A szociális szférában dolgozók pedig bruttó 150 ezer forint jutalmat kaptak ez évre. Így módon igyekezett Szentés Város Önkormányzata elismerni a dolgozók munkáját, erőfeszítéseit a szokatlan helyzetben.

Szabó Zoltán Ferenc szólt arról is, hogy ez alkalommal az öt szociális intézmény részére több mil-

lió forint értékben adnak át ajándékot, jutalmat, amelynek értéke több millió forint. Megköszönte a képviselő-testület tagjainak, hogy képviselői keretükből ezt lehetővé tették.

A parkerdő otthon igazgatónöje, Dányiné Nagy Andrea köszönettel vette át az ajándécsomagokat. Elmondta, hogy az ajándékozást az intézmény Ligetszépe Alapítványa is megtámogatta. Rendkívül nagy összefogással sikerül kezelni eddig a pandémiát, nagyon nehéz ez az időszak - tette hozzá. Kollégáinak is megköszönte az együttműködést. Reményét fejezte ki, hogy minél kevesebb veszteséggel fogják túlélni a járványidőszak hátralévő részét.

Agócs Lászlóné, az Egészségügyi és



Szociális bizottság elnöke azt mondta, hogy mindig örömmel jön az intézménybe, hiszen dolgozhatott annak idején a létrejöttéért is. Örömmel nyugtázta, hogy itt egy „klassz” csapat dolgozik. Bejelentette, hogy Török Jánosné Katika, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara Szentési szervezetének elnöke ajándékkal érkezett az intézmény egyik dolgozója számára.

Török Jánosné Zoltai Zsuzsanna részére adott át ajándékot és oklevelet. Elmondta a parkerdő otthon munkatársáról, hogy a belgyógyászatban kezdte a pályáját, ahol nagyon jó alapokat szerzett az idős gondozásához. Szerény, csendes, precíz a munkájában, remek munkatárs. Példamutató munkásságával a fiatalabb kollégák példaképe.

Kép és szöveg: dite

KEDVES SZENTESIEK!

Városunkban hosszú évek óta működik egy közösség: a Pálmások Szövetsége. Tagjai, Horváth István vezetésével azért dolgoznak, hogy Szentés város fejlődjön, élhető, szerethető legyen, ne törődjön le „Magyarország térképéről”! Kiváló szakemberek a tagjaink, akik az élet sok területén tevékenykednek, szociálisan is érzékenyek.

Sok-sok véradást szerveztünk, gazdasági ügyekben tájékoztatókat tartottunk, választott képviselőnk jelen van a városi közgyűlésben.

Minden évben saját

anyagi forrásunkból támogatunk városi intézményeket, családokat.

Ebben az évben három nagycsaládnak a Családsegítőből, és három családnak a Rákóczi Ferenc utcai óvodából küldtünk ajándékot. Reméljük, hogy amikor bontogatták a csomagokat, örömeiket lelték benne!

Boldog újévet, jó egészséget kívánunk minden lakónak Szentésen!

2020. decemberében a

Pálmások Szövetsége



LAKOSSÁGI ONLINE KÉRDŐÍV

Tisztelt Szentésiek! Városunk hagyományai, természeti környezete és maguk a szentesiek egy egyedülálló várost alakítottak ki az elmúlt századok nyomán.

A klímaváltozás azonban olyan kihívások elé állít bennünket és a város vezetőit is, aminek megfelelni csak valamennyien együtt tudunk, mindenki a maga életében és feladatai szerint.

Szentés Város Önkormányzata döntött arról, hogy elkészíteti a városunk Klímastratégiáját és ennek részeként a város Fenntartható Energia- és Klímaakciótervét. Ez annak is feltétele, hogy városunk hozzáférhessen a 2021-27 évi teljes uniós költségvetés 25%-át kitevő „zöld támogatások”-hoz, a megfelelő pályázatok benyújtása útján.

Önök most elsősorban azzal segíthetik ezt a munkát, hogy kitöltik az alábbi linken elérhető kérdőívet legkésőbb 2020. február 15-ig.

<https://forms.gle/YzsWWhCpsjT5Yo4XA>

Támogatásukat köszönve:

Szabó Zoltán Ferenc
polgármester

Kedves Olvasónk!

Amennyiben Ön nem rendelkezik internettel, ám szeretné a kérdőívet kitölteni, de nincs rá lehetősége, nincs segítsége hozzá, szerkesztőségünkben díjmentesen elkészítjük azt Önnek.

Telefonszám időpont egyeztetéshez: 06 20 9837 226.



KISÉRI ÁLLATORVOSI RENDELŐ
ÁLLATORVOSI LÉZERSZEMÉSZETI SZAKRENDELŐ

Szentés, Sáfrán Mihály u. 43.

TISZTELT KUTYA- ÉS MACSKATARTÓK!

Megköszönjük egész éves bizalmukat!
Boldog Karácsonyt és eredményekben gazdag Újesztendőt kívánunk.

A két ünnep között is állunk rendelkezésükre.

Időpont kérhető:

06 30 357 4468

Üzenetrögzítő:

06 63 401 420

E-mail:

szentessiallatorvos@gmail.com

www.szentessiallatorvos.com

www.allatorvosiszeszeset.hu



PINTÉR ISTVÁN
autófénnyező mester

6600 Szentés, Balogh J. u. 9/A. Tel +36 63/317-605
+36 (30) 9287-006 E-mail: pinter@szentes.hu

Keleti és nyugati gépjárművek fényezőfülkében történő teljes és javító fényezése.

Gépi színeverés gyári színkód alapján.

R-M Lechner vízbázisú festékek.

Boldog karácsonyt, békés új évet kívánok!



2021 – NÉHÁNY GONDOLATTAL

Több asztrológus és spirituális szakember előrejelzését megnéztem az interneten, mit mondanak nekik az elkövetkező esztendőről. Melyek azok a közös pontok, amelyek meghatározóak, valóságos történeteket hozhatnak, így hasznos útmutatók.



Ám, mielőtt e néhány tanulságos gondolatot megosztanám, előbb egy előrejelző december 29-ei saját tapasztalás. Az egyik cicám a ház előtt kérte a reggelijét, nem a folyóson akart enni a többiekkel. Nap közben a tányérkáját a szél elvitte a virágágyásba, s amikor a sötétben bevittem, meglepődve tapasztaltam, hogy apró, sötét valamikkel van teli. Jobban megnézve: 1 centis, éppen kikelt kopasz csiga békák tömege volt a tányérban. Ha nem lesz gyorsan tartós hideg, a tavaszi veteményből a vetőmagért kiadott felesleges kiadás lesz csupán. Elhatároztam tehát, hogy január elején sörcsapdákat állítok a kertben, kíváncsi leszek az eredményre. (Berűgnak a macskák...) A csigacsapdákat a veteményezéssel egy időben is el kell készíteni!

E döbbenetes tapasztalás után nézzük, általánosságban, mit mondanak az asztrológusok a Szaturnusz-Uránusz derékszőgű fényszögében gördülő 2021-es esztendőről. A legkeményebb hónapnak az évben a január ígérkezik, amikor még a járvány is a legerősebb, de a Föld is mozgásban

lehet sok helyen. Csuszamlások, rengések, vulkánkitörések előfordulhatnak. Januárban a balesetveszély miatt is fontos vigyázni, ne kapkodjunk, meggondoltan cselekedjünk, közlekedjünk! Többben fogalmaznak úgy, hogy 2021. az önuralom éve lesz, amire minden körülmények között törekedjünk! (S az még titok, mit rejt a politika.)

Az év többi része könnyebb lehet valamelyest, azonban komolyabb viharok jellemezhetik a tavasz második felétől következő hónapokat.

A szeretet, az együttérzés behívása a mindennapjainkba nagyon fontos fog valni. A változás, változtatás képessége sokak életében szükségszerű lehet. Semmit sem tudunk már ugyanúgy csinálni, mint korábban, alapos, átgondolt tervezéssel építsük fel gazdálkodásunkat! Törekedjünk minden esetben az egyenes kommunikációra és fogadjuk el, ha változtatni kell egyes kérdésekben az eddig megszokott nézőpontunkon.

E pár gondolattal kívánok a kedves Olvasóknak átgondolt döntésektől eredményes, mások irányában nyitott, a valódi értékekre fókuszálva megélt 2021-es esztendőt. A megértés, a hit, a közös gondolkodás teremtsen sikereinket, kapcsolatainkat. Legyen elég önszeretetünk ahhoz, hogy elhagyjuk rossz, már-már önpusztító szokásainkat, s legyen elég önbizalmunk felismerni megérzéseink valódi üzenetét. Boldog, szerencsés újévet Mindenkinek!

Dömsödi Teréz

(Folytatás az 1. oldalról.)

- Hogyan beszéljünk öszintén? Úgy! ...

- Ahhoz nagyon nagy magabiztosság kell.

- Én úgy nőtem fel, hogy a szüleim mindig őszinteséget vártak el tőlem, de őszinték is voltak velem.

- Minden ezen múlik, hogy a gyermek a családjában milyen mintákat kapott. Olyan családban, ahol sosem beszélgetnek egymással, csak élnek a mindennapjaikat, nem várhatjuk el a gyermektől, hogy amikor felnőtt lesz, akkor ki fogja tudni fejezni az érzelmeit. Ő majd a saját gyerekeinek ugyanezt fogja tovább adni, s majd nem érti, hogy miért van az ő gyermekének már tünete? Neki nem volt, vagy nem emlékszik rá. Ha viszont egy őszinte családban nő fel valaki, nem érti, hogy mások miért nem beszélnek - magyarázta.

- Amikor összetalálunk két különböző kultúralságú ember, nem nagyon értik egymást. Amíg tart a szerelem, addig szuper... Gyermeket azonban nem lehet teljesen különböző módon nevelni. Lehet, hogy két ember vonzódik egymáshoz,

MEGÉLÉSEK A CSALÁDBAN

Hozzon az új év örömből végtelent, szeretetből önzetlent, sikereket, egészséget, mit csak lehet!



- Mi van akkor, amikor valaki teljesen kilép ebből az egységből?

- Amikor hirtelen elmegy valaki a családtól, rádöbben, hogy nincsenek mintái. Az a tragikus, hogy nem tud mihez nyúlni, csak azt tudja, hogy úgy nem akarja csinálni, ahogy a szüleitől látta, ahogy a családjában megélte a dolgait. De nem tudja, hogyan csinálja. Azt gondolom, az ilyen embernek meg kell békélnie. Akár milyen rossz is volt a gyerekkora, azt kitörölni nem lehet. Azon kell dolgoznia, hogy el tudja fogadni. Sajnos meg kell élnie, át kell dolgoznia magán a fájdalmat. Meg kell ke-

resnie a jó dolgokat. Úgy születünk, hogy mindenki jó akar lenni. Nem direkt történnik, hogy valakivel nem jön ki, az egyik úgy látja a világot, a másik másként. Nem lehet azonban azt mondani, hogy az egyik jobb, mint a másik.

- Említette a gyász megélésének problémáját. Miért is olyan nehéz ez mindenkinek?

- A gyászolókat kerüljük az emberek, mert nem tudnak mit mondani. Csak annyira lenne szükség, hogy meghallgassuk a gyászolót. 10 perc lenne az életünkben. Együtt emlékezni a közös ismerősre, az elvesztett szeretetté. Így marad egyedül a gyászoló. Nem elég, hogy elvesztette, akit szeret, még kerülnek is az emberek. Nem tudjuk azt meghallgatni, hogy valakinek valami rossz. Csak azt szeretjük hallani, ami nem szomorít el. Akkor tud pedig az ember igazán örülni, ha szomorú is tud lenni.

(Folytatjuk!)

D. T.



AZ ÖSSZEGZÉS IDEJE A SZENIOROKNÁL

A Delfin Egészségmegőrző Sport Club minden évben december 27-én tartja évösszegző, vacsorával egybekötött közgyűlését. Ez alkalommal az esemény elmaradt, tekintettel a járványhelyzetre. Levélben azonban a tagok megkapták Pólyáné Téli Éva egyesületi titkár beszámolóját, amelyből idézünk:

A szenioruszók versenyszezonja ismét Szentessel indult. Január 18-án V. alkalommal rendezték meg a Hosszú távú Országos Bajnokságot és Összetett Sprintversenyt. Hagyomány, hogy itt adja át a MSZÚOSZ elnöksége a kupákat az előző évi pontverseny első 3 helyezett csapatának. Ebben az évben harmadikok lettek 60 szenioruszó egyesület közül, így hazai környezetben vehették át az érte járó kupát. Hatalmas elismerés, hogy 59 egyesület közel 300 versenyzője állt rajthoz egynapos versenyükön. 14 országos csúcs született, ebből ötöt a szentesi versenyzők és váltók érték el.

Február 15 és november eleje között a kialakult helyzet ellenére is hét versenyen (köztük a két helyi szervezésűn) tudtak kiváló teljesítményt nyújtva részt venni. Az év legfontosabb versenye a LEN European Masters Swimming Championships, azaz az Európa Bajnokság, melynek Budapest a rendezője, ám ez is 2021 évre lett halasztva, további 5-6 hagyományos, elmaradt versennyel együtt.

Versenyeredményeiről elmondható, hogy 78 tagjuk közül 73 fő regisztrált versenyző. Országos Bajnoki címet egyéniben 107 alkalommal érték el, plusz további 11 alkalommal váltóban. 70 ezüst-

remmel és 37 bronzéremmel gazdagodtak. Összeségében, figyelembe véve minden versenytípust, 234 aranyérmét, 146 ezüstérmét és 87 bronzérmét érdemelték ki az idei teljesítményükkel. 50 méteres medencében úszva 38, míg a 25 méteres távon 12 országos csúcsot regisztráltak versenyzőik a különböző korosztályokban.

S mivel közeleg az 1%-ok felajánlásának ideje, íme, az egyesület adószáma: 18465741-1-06. Aki még nem döntött arról, kinek ajánlja fel adója 1%-át, válassza ezt a kiváló sportegyesületet a támogatásra.

Kép és szöveg: díte



(A fotók az idei sportolói ünnepségen készültek.)

KÖNYVAJÁNLÓ: CÉLTÁBLA NŐ

Ernyey Béla: CÉLTÁBLA NŐ - Női titkok, Férfi trükkök.

Ernyey Béla színész, író sok-sok olvasó kedvence, generációknak szolgál követendő példaként mind szakmai alázatában, mind abban, ahogy a kaotikus 21. században is képes szilárd ízlésű úriember maradni. Az örökifjú gentleman szenvedélyesen szereti az életet, irigylésre méltó adottsága révén képes színészeni a hétköznapiakat, örömmel hódol a kulináris élvezeteknek és fedezi fel gyönyörű feleségével a világot. A Céltábla Nő a tizedik könyve.

E kötet "nem szerelmi kézikönyv, nem akar kapcsolattechnikai tanácsadó lenni, és nem tartalmaz instant trükköket sem az ismerkedést illetően. Nem ítélkezik senki felett, és nem tesz különbséget jó és rossz között. Ez a gondolatébresztő kizárólag azért született meg, hogy erőt adjon azoknak a nőknek, akik belefáradtak az örökös reménykedésbe, akiknek gondjuk van az önbecsülésükkel, és folyamatosan magukat okolják a sikertelenségük miatt. Könyvem nem árulás, és nem is támadás a férfivilág ellen. De célja, hogy leleplezze ennek a na-

ERNYEY BÉLA



gyon összetartó közösségnek sok olyan bevált csapdáját és trükkjét, amit én csak szerelmi mákonyoknak hívok. A Céltábla Nő célja tehát az, hogy leszámoljon egy csomó előítélettel, választ adjon sok nyitott kérdésre és felfedjen néhány, eddig csak magamban dédelgetett titkot. Titkaimat azokról, akik különböző okok miatt a legfontosabbak voltak és lesznek az életben: a tengeri örömet okozó, néha doromboló, gyakran zsörtölődő, de mindig imádni valóan édes, okos és érzéki nőkről..."

- Ernyey Béla

Az elkövetkező behúzódos napokban kellemes olvasmány lehet.

Lantos Eszter

GoodsMarket

Sziveszterre, az Újév megünnepléséhez gazdag ital és sütemény választékkal várjuk kedves Vásárlóinkat.

Megrendelésre, igény szerinti ajándécsomagot készítünk!

Boldog Újévet Kívánunk!

Ajándékozzon Élményt Szeretteinek!

INGYENES ONLINE ŰJSÁG

Megjelenik és letölthető kóddal:

<http://ekonyvtar.vkoz.hu/?doold=42043>

http://www.varosivisszhang.hu/?page_id=35137

Kinyomtatva: 200 Ft/lapszám.

Kiadó: Mosolygósabb Régióért Egyesület

Felolvasó kiadó, szerkesztő, design: Dömsödi Teréz

Szentes, Nagyvörvény u. 58. Tel: 06 20 9837-226

E-mail: visszhang65@gmail.com

<http://www.facebook.com/visszhang65>

<http://www.visszhang65.hu/?ref=ts>

Eng: HU ISSN 1215-8437