

Új ultrahang készülék a mammográfia centrumnak AVON ADOMÁNY A MELLRÁK ELLENI KÜZDELEM ÉRDEKÉBEN

A Dr. Bugyi István Kórház mammográfiai centrumában rendhagyó ünnepi pillanatokra került sor október 28-án délelőtt. Kósa Anita az AVON Cosmetics Hungary Kft. kommunikációs vezetője és szövevénye adta át cégük adományát a centrum képviselőjében dr. Varga Erika főorvosnak és dr. Kalmár Mihály főigazgatónak.



Kósa Anita elmondta, az AVON a nők vállalata, társadalmi felelősségvállalása két fő tevékenységre összpontosít. Olyan célokat támogatnak, amelyek meghatározzák a nők életminőségét. Az egyik a mellrák elleni, a másik a családon belüli erőszak elleni küzdelem.

- Évente több mint 8000 nőnél diagnosztizálnak mellrákot Magyarországon, közülük 2000 nőt, édesanyját el is veszítünk. Döbbenetek ezek az adatok, ám szűrővizsgálatokkal, illetve önvizsgálatokkal már 30%-kal javulhatnak a túlélési esélyek. Nagyon sok tennivalónk van ezen a területen. Különböző kampányokat, pl. védőnői konferenciát valósítunk meg, amelynek célja pl. az önvizsgálat megtanítása a fiatalok számára. Egész évben azért dolgozunk, hogy tudjunk segíteni olyan kórházakat, amelyek a legtöbb beteget látják el, ezért külön öröm számunkra, ha egy-egy vidéki kórházat eszköz adományhoz tudunk segíteni. Tóth Lajosné Zsóka kollégánál ajánlotta figyelmünkbe a szentesi kórházat, ez is bizonyítja, hogy minden egyes tanácsadónk,

koordinátorunk szívügyének tekinti a választott céljainkat – említette.

Ez alkalommal 6.860.000 Ft adományt adtak át a szentesi Dr. Bugyi István Kórház mammográfiai centruma számára. Dr. Varga Erika főorvos köszönetet mondott a támogatásért, amelyből egy új, nagy teljesítményű ultrahang készüléket, egy mintavevő eszközt és légkondicionálót szereznek be. 3500 mammográfiás vizsgálat mellett évente 1500 ultrahang vizsgálatot is végeznek, melyek során 60-70 friss emlőrákot szűrnek ki – mondta.

Dr. Kalmár Mihály főigazgató hozzátette: Ez az adomány a lehető legjobbkor jött, hiszen nagy szükség van, elvárás is volt egy új, nagy teljesítményű ultrahang készülék üzembe helyezése. A közbeszerzéssel kapcsolatos eljárás után örömteli, hogy a kollégáik ilyen modern eszközzel tudnak dolgozni. Még nagyobb bizottsággal tudják végezni a betegek megelégedésére a munkájukat.

Kép és szöveg: Dömsödi Teréz

TISZTELT LAKOSSÁG!

Szentes település közigazgatási területén az NKM Áramhálózati Kft. megbízásából a Presidente Okisz Kft. munkatársai, mint szerződött gallyazó partner a nagy-, közép-, és kifestőszűltésű szabadvezetési hálózatok nyomvonalai mentén gallyazási munkákat végeznek, mely során a hálózatok biztonsági övezetében nőtt fa vagy egyéb növényzet eltávolításra kerül.

A munkavégzés várható kezdési időpontja: 2019. november

A gallyazást a villamos művek, valamint a termelői, magán- és közvetlen vezetékek biztonsági övezetéről szóló, 2/2013. (I.22.) NGM rendelet szabályozza.

A levágott ágak, gallyak a település belterületéről 5 munkanapon belül elszállításra kerülnek, a külterületeken a munkavégzés helyszínén maradnak.

Gallyazó partner elérhetősége:

Cég neve: Presidente Okisz Kft. Kontakt személy: Jakab György Tel.: +36 30 728 4018

Kérjük a munkavégzés során felmerült problémákkal kapcsolatosan a fenti telefonszámon tegyenek bejelentést!

AZ I. VILÁGHÁBORÚS TEMETŐ ÁTADÁSA

A Honvédelmi Minisztérium Hadtörténeti Intézet és Múzeum 2016-ban az I. világháborús centenáriumához kapcsolódóan pályázatokat írt ki a Magyarországon temetkezési helyeken található I. világháborús hadisírok és emlékművek rendbetételére, felújítására, helyreállítására.

A fenti pályázati felhívások alapján Szentes Város Önkormányzata két pályázatot nyújtott be a város nem katolikus felekezeti temetőiben lévő I. világháborús hadisírok felújítására.

A két pályázat keretében elnyert összesen 16.044.007 Ft összegű támogatás felhasználásával megújult a szentesi zsidó temető I. világháborús emléktáblája, valamint 5 szentesi temetőben összesen 144 db hadisír.

A felújítási munkák kivitelezését mindkét projekt esetében a Szentes Városellátó Nonprofit Kft. végezte Baranyi László aranykoszorús kőfaragó mester közreműködésével.

A megvalósítás során a Református Középtemetőben újabb két darab - addig ismeretlen hadisír került elő - melyeket a projekttel egyidejűleg szintén felújított a kivitelező.

Az Ortodox temetőben a felújítások befejezésével október 29-én tartottak ünnepséget, ahol beszédet mondott Szentes Város Önkormányzata képviselőjében Szabó Zoltán Ferenc polgármester, valamint Erdélyi Lajos, a HM Humánpolitikáért felelős helyettes államtitkára.

HASZNOS TANÁCSOK TÉLEN KÖZLEKEDŐKNEK

* Tájékozódjon az útviszonyokról (rádió, tv, internet)
* Csak a téli közlekedésre felkészített, jó műszaki állapotú járművel induljon el, különös tekintettel a gumik állapotára



* havas időszakban a járműben legyen hólapát, vontatókötél, takaró, kis mennyiségű érdesítő (csúszás-gátló) anyag

* Óvatosan válassza meg a sebességet, ügyeljen arra, hogy nem mindig érzékelhetők a lokálisan lefagyott területek

* Tartson biztonságos követési távolságot, vegye figyelembe a megnövekedett fékutatakat

* Ne kockáztasson az előzésnél

Baj esetén hívja a 112 telefonszámot!

További információ: www.esongrad.katasztrofavedelem.hu

Szentesi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság



ÚJ HALÓRI JÁRMŰ

A Gerecz Elemér Horgász Egyesület a MOHOSZ közreműködésével 5 éves tartós haszonbérlet formájában tudott új halóri járművet beszerezni a mintegy 17 kilométeres Kurca szakasz rendszeres bejárására. A 9.5 millió forint értékű autóhoz, amely egy Toyota Hilux gépkocsi, 2.860 ezer forint önrész kifizetésével jutottak hozzá. A kulcsát Darabos János, a halóri csoport vezetője Kalamusz Endre elnöktől vette át. Az átadáson részt vett Szabó Zoltán Ferenc polgármester és Kiss Csaba, az egyesület alelnöke, (azóta az alpolgármester tisztét is betölti Szentes Város Képviselő-testületében), mindketten rendszeresen hódolnak a horgászsportnak.

A jármű 5 év után az egyesület tulajdonába kerül. Jelenleg a legmodernebb eszköz a terep feladatokra. Időszerű volt a csere, hiszen a korábbi 20 esztendő gépkocsit helyettesíti a jövőben. (te)

ITT A FAÜLTETÉS IDEJE!

A Szentesi Díszfaiskola alaposan felkészült a faültetési szezonra. Rendkívül gazdag a választék gyümölcsfákból, s mintegy 80 fajta díszfa közül lehet válogatni. Jó választás a konténeres fa, a gyümölcsfák között konténeres diófát is találtunk a Vásárhelyi út 146. szám alatti telephelyen.

Érdeklődésünkre Sárréti Gyuláné üzletvezető elmondta, hogy minden fa fajtából létezik konténeres változat is. Ezekről a fákról érdemes tudni, hogy bármikor 100%-os eredési biztonsággal ültethetők. Megfelelő fejlődése azonban nagy gondosságot igényel. A termőfáknál a termés az ültetés időpontjától függ, tehát az ideális időben ültetett társaikhoz képest eltérhet a termés időpontja.

A lombhullató fák - így a gyümölcsfák - ültetési ideje bármely fagymentes napon lehetséges. Az örökzöldek koraósszal vagy késő tavasszal ültethetőek nagy hatékonysággal. Rácsodálkozhattuk, csodaszép ezüstfenyők érkeztek!

A gyümölcsfák közül felhívjuk a figyelmet a hagyományos, őshonos körte, őszibarack, kajszi fajtákra, ám különlegességet lehet találni pl. a naspolya, egyes szilva fajták között, érdemes ezeket is meghonosítani. Az udvarok díszei lehetnek a különféle fűzfák, juharok, a díszcseresznye, a kőrisek, szivarfa fajták, az utcára a hagyományos gömbkacsa is kapható.

Még gazdag a választék krizantémokból, pl. egy cserépkben három fő, három különböző színben kapható. Most kiültetve, évekre díszíthetjük vele a kertünket. A hétköznap 8.00 és 17.00 óráig, szombaton 8.00-12.00 óráig, valamint vasárnap 9.00 és 12.00 óra között nyitva tartó



díszfaiskola munkatársai várják önöket, szaktanácsaikkal segítik, hogy teljes lehessen az örömeik a szépen díszített zöld környezetükben. Telefonszám: 06 30 965 1557. x.

Hétköznapok és ünnepek művészete
LEONARDO KÉSZLETTEL

AKÁR
75%
KEDVEZMÉNY

Gyűjtse a hűségpontokat és bűvölje el vendégeit a sokrétű LEONARDO üvegedényekkel és kiegészítőkkel.

SEGÍTSÜNK EGYÜTT!

KEDVENC COOP MÁRKATERMÉKEINEK MEGVÁSÁRLÁSÁVAL
MOST ÖN IS TÁMOGATJA
A COOP SEGÉLY ALAPÍTVÁNY CÉLJAIT.

1 Ft

A Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Szentesi Csoportja éves beszámolóját tartotta a Mórész Zsigmond Művelődési Házban október 12-én. Lehoczki Józsefné csoporttitkár ez alkalommal szólt arról, hogy a csoport jelenleg 162 tagot számlál, a tagok átlagéletkora 67 év, a legfiatalabb tagjuk 12, a legidősebb 80 éves. A csoportban a hölgyek kétszer annyian vannak, mint az urak. Az elmúlt év során 3 tagot veszítettek elhalálozás miatt, akikről most megemlékeztek. 15 új belépővel viszont gyarapodott a tagságuk.

Lehoczkiné Margó beszámolójából megtudtuk, hogy az év minden hónapjában rendszeres programokkal szolgálnak a tagságnak, amelyek között az egészségügyi előadások, gyógytorna foglalkozások és az életmód tanácsadás a leggyakoribb. Rendszeresen részt vesznek pl. Szentés Város Gondozási Központja, vagy a Mosolygósabb Régióért Egyesület programjaiban, évente többször kirándulnak és ellátogatnak a környező gyógyfürdőkbe is. Idén 10 bográcsban főztek a lecsófesztiválon, nőnap rendezvényt szerveztek, és múzeumi látogatást is tettek. Egyéb témákban, mint a bűnmegelőzés, vagy az idős kor derűs elfogadása, és az érdekvédelem témakörébe tartozó tájékoztatókon is részt vettek.

A csoporttitkár asszony megköszönte az elnökség tagjainak munkáját, továbbá a támogatók, így Szentés Város Önkormányzata, és a képviselői keretükből támogatást nyújtó képviselők hasznos segítségét, köszönetet mondott a Legrand és az Árpád Agrár Zrt-nek a támogatásért.

Fülöp József vezető elnök, véleményezésre adta meg a lehetőséget, majd megköszönte a tagság elismerő szavait, a felvetéseket, javaslatokat, s mielőtt a tagság elfogadta a beszámolót, Simándi-Vincez Andrea megyei elnök kért szót. Elmondta, hogy a tagság a megyében éves szinten 10%-os fogyatkozást mutat. Tapasztalat továbbá, hogy javítani kell az érdekvédelmi tevékenységükön. Az Országos Turisztikai Ügynökséggel folytatott együttműködésük kiterjed a szenior turizmus fellendítésére, melynek feltétele a nagyrendezvények akadálymentesítése, és további érzékenyítő programok kidolgozása. Kiemelte, hogy a tömegközlekedés nyitott a fogyatékkal élők igényeire. Beszámolt továbbá a folyamatban lévő pályázatok állásáról is.

Majd Fülöp József ismertette a tagokkal a MEOSZ infokommunikációs akadálymentesítésre vonatkozó pályázatának tudnivalóit, miszerint a



Szirkik Imrét tiszteletbeli taggá választották BESZÁMOLÓ A MOZGÁSKORLÁTOZOTTAKNÁL

2021-ig tartó projektben számítógépes eszközök-höz juthatnak a tagjaik. Az országban mintegy 600 főt érintő program 48 mentor irányításával történik. Szentesen eddig 3 fő bevonásával indult el ez a kezdeményezés. Ezt követően javaslatot tett arra, hogy Szirkik Imre ny. polgármestert tiszteletbeli tagjaik sorába válasszák. Szirkik Imre a felkérést elfogadta, a tagság pedig a javaslatot egyöntetűen támogatta. Ezután Szirkik Imre megköszönte a csoport és az egyesület szentesi rászorultakért végzett munkáját. Felidézte azokat az érzéseket, amikor érzékenyítő programok alkalmával maga is szembesült a fogyatékoság megélésével, milyen pl. bekötött szemmel, vagy tolókosiban ülve közlekedni. Azt kívánta a tagságnak, hogy minden nap módjuk legyen a vídamság poharát üríteni, s az soha se ürüljön ki!

Kép és szöveg: dite

(Fotó fent balról: Lehoczkiné Margó, Simándi-Vincez Andrea és Fülöp József.)

Világunkról másként 1. BOLDOGSÁG LÉLEKBEN, TESTBEN A TELJES EGÉSZSÉGHEZ VEZETŐ ÚTRÓL



Dr. Andrásfalvy Bertalan emeritus (nyugállományba vonult) professzor a jövő zálogának a múlt igazságainak feltárását tekinti, ami nem más, mint az ember alapvető szükségleteinek kielégítésére épülő élet. A legfőbb igazságok pillérei véleménye szerint, hogy az ember harmóniában és szeretetben legyen a szeretteivel, a teremtő által mellé rendelt többi emberrel, teljes harmóniában éljen a természettel, tisztelettel használja - és nem kihasználja - adottságait, valamint Isten törvényei ismeretében, megfelelő hittel teremtsen mindennapjait.*

Ha így élünk, nem lennénk Európa legbetegesebb nemzete, és nem számíthatnánk arra jó eséllyel: ha így folytatjuk, kiírjuk magunkat az emberiség történelméből, mi magyarok.

A természettel harmóniában élni azt is jelenti, hogy természetes élelmiszerekből nyerjük erőforrásainkat a mindennapok kihívásához. Szervezetünknek táplálékra van szüksége ahhoz, hogy fenntartsa minket, azaz vitaminokra, ásványi anyagokra, megfelelő mennyiségű tiszta vízre, épp úgy, ahogy a nyugalomra, a szeretetre, a nagy beszélgetésekre, vagy az ölelésre.

Joggal érdekelt tehát, vajon dr. Lenkei Gábor szentesi előadásának miért adta azt a címet, hogy „A teljes egészséghez vezető út”? Vajon a fent írtakkal az általa elmondottak hogyan csengenek egybe? Egyáltalán ez történik-e? A vitaminok nagy ismerője és a gyógyszerforgalmazás kritikusá három teljes órában ébren tudta tartani rendkívül népes, legalább bő 80%-ban hölgy hallgatóságának a figyelmét. A vitamin doktor néptanítónak tekinti magát, laza egyszerűséggel így kezdte előadását: az összes tudást már leírták előttem a tudós elődök, nekem csak el kellett olvasni. A teljes egészséghez vezető út jelzőtábláiról ezt mondta:

1. Az emberi élet minősége sokkal magasabb szintre emelhető.
2. Akarni kell a változást!
3. Sokféle jó módszer létezik, ki-ki megtalálhatja a magáét.
4. Adottságaink és képességeink, valamint a tudásunk milyen szinten van? Tudjuk-e, hogy az emberi élet hossza 120-144 év is lehetne? A test tökéletességének nem része a betegség. Értünk kell, miért romlik el.
5. Az egészséghez vezető út már anno ki lett taposva.*
6. Az egészség kérdése egyszerű,

bárki könnyűszerrel megtanulhatja.*

7. Nehezítő, zavaró az ellenérdekű propaganda, pl. gyógyszerreklámok.

8. A teljes egészséghez vezető úton, a saját lábunkon kell megállni. A kormányok sem érdekeltek a valódi változásban.

9. A döntés szabadsága. A tudás szabaddá tesz!

10. A hozzáértés, és megértése annak, pontosan mik a vitaminok, hogyan alkalmazzuk azokat.

- Rendes, jóra való orvosnak indultam - mondta. Belgyógyászként, szülész- nőgyógyászként majd onkológusként is praktizált, mire teljes bizonyossággal ráébredt arra, hogy a betegségek 70-80%-a pszichoszomatikus eredetű. Már a pszichével foglalkozva, tanulmányait, kutatásait bővítve, arra is talált forrásokat, hogy ezek a betegségek ugyanilyen arányban megelőzhetőek is lennének. A diétetika tudománya szerint minden ember elméje egyik részében analitikus, elemző, józan elme, míg a másik részében automata, nem józan gondolkodásra hangolt „szerkezet”. Ebben a reaktív elmében lapul a pszichoszomatikus betegségek forrása - hallhattuk.

Mit érhetünk el szemléletünk, felfogásunk, életvitelünk megváltoztatásával, és a megfelelő arányú vitaminok alkalmazásával? Erről dr. Lenkei Gábor a következőket sorolta fel:

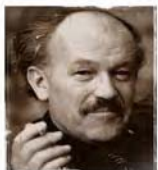
1. A pihentető alvás megteremtése.
2. Fokozatosság a rendszeres mozgásban, mindig a test saját súlyát mozgassuk.
3. A táplálkozásunkban az energia az építő, a vitaminok a munkaszervezők. A zsírszegény táplálkozás pl. testsúlynövekedéshez vezet - figyelmeztetett.
4. Tartsuk magunktól távol a rossz híreket. (Televízió, újságot, stb.)
5. Törekedjünk tudásunk célirányos bővítésére! Tudnunk kell, hogy ez a keskeny út. Rajtunk múlik, hogy a mérleg serpenyőjében a lefelé, vagy a felfelé húzó tényezőkből pakolunk többletet. (A tömegek ma a széles úton járnak.)
6. Legyenek örömteli céljaink, melyek üzemanyagként szolgálnak a lélek számára. Véleménye szerint minden ember maga egy lélek.

Kép és szöveg: Dömsödi Teréz



MEGHÍVÓ

Maácz László



(Eendrőd, 1929. 10. 30. - Budapest, 1998. 04. 17.)

néptáncos, néprajzkutató és tánckritikus tiszteletére rendezendő megemlékezésre, aki 1946-1948 között Szentesen a Horváth Mihály Gimnázium tanulója és a Táncsics Mihály Népi Kollégium lakója volt.

2019. 11. 19-i programok:

Előadások: 9.30 - 11.30 17.00 - 19.00
Maácz László munkássága
6600 Szentés, Tóth J. u. 10-14.

Kosorúzás:

16.30 Táncsics Mihály Népi Kollégium
Szentés, Kiss Bálint u. 3.

Közreműködnek:

Ifj. Maácz László a Szerb Antal Gimnázium (Bp.) tanára, a Horváth Mihály Gimnázium dráma tagozatos diákjai és a Zöldág Hagyományörző Szakkör tagjai.



Konyha LECSÓ, CSAK EGYSZERŰEN

A Délalföldi Kertészek Szövetkezete idén 1,5 tonna paprikával és 1 tonna paradicsommal támogatta a Szentési Lecsófesztivál megrendezését. A szövetkezet dolgozói 5 bográcsban főztek a kedvelt alföldi ételt, amelyek közül az egyik az elnöki bogrács volt.

Érdeklődésünkre Nagypéter Sándor elnök elmondta, hogy az általa készített lecsó egyszerű, hagyományos, lehet, éppen ezért igen kapósnak bizonyult. Alapként megpirította a szalonnát, az apró falatkákat félretette. Majd a zsiradékon átforgatta a kolbászt, amelyre szintén pihenő várt. (Ezek a finom falatok időközben, az arra járók örömeire, megcsappantak, de azért nem számottevően. Maradt elegendő a készletbe is.)

A zsiradékon üvegesre pirult a hagyma, bele-tette a paprikát, majd a paradicsomot, a félretett szalonnát és kolbászt. Az így szaftosra főzött lecsóba azután belekerült a rizs, és persze még ízlés szerint fűszerek. A finomra sikerült elnöki lecsó, ahogy a többi, pillanatok alatt elfogyott.



DR GYULAI IVÁN ELŐADÁSA DEREKEGYHÁZÁN

„Ember- és környezetkímélő kertművelés” címmel dr. Gyulai Iván ökológus színvonalas előadása hangzott el a derekegyházi községi könyvtárban október 25. 17.00 órai kezdettel. Előadásában tanácsokat kaptunk, hogyan kertészkedjünk.

Mindenben más ez a módszer, amelyet már közel 20 éve folytat.



Megismertett bennünket az eddigi kertművelés hátrányaival, és következményeivel.

A mélymulcsos termesztés emberkímélő, mert nem kell sem ásni sem kapálni, még locsolni sem. Minden ősze takarni kell a földet így biztosítani a talaj optimális hőmérsékletét. Segítségünkre van a talaj természetes élővilága a legapróbbtól kezdődően. Hasznos információt kaptunk a takaróanyag összeállítására is. Számos, a fenntartható fejlődés szemléletét terjesztő oktató filmje található az interneten. A gömörszőlősi fenntartható falu a bizonyíték, az általa kifejlesztett módszer igen is működik.

Csatordainé Lakatos Veronika

ERZSÉBET –HÉT

A Szent Erzsébet Katolikus Általános Iskola és a Szent Erzsébet Rózsai Alapítvány idén is megrendezi az Erzsébet-hetet. November 11. és 23. között, immár 12. alkalommal, a következő programokkal készültek a szervezők a gyermekek és szülei számára:

November 11. és 18. között nyílt tanítási órák lesznek az iskolában. Ugyanakkor a sportot kedvelő alsós és felsős diákok csapatai labdarúgó mérkőzéseken mérhetik össze ügyességüket. November 15-én Röplabdakupa, majd az Élőcsocsó-bajnokság fogja megmozgatni a tanulókat. Ünnepi szentmisére, valamint ünnepi megemlékezésre kerül sor november 19-én.

November 20-tól indul az Udvari Vásár, a gyerekeket a Kerekdó Bábcsoport és a Fahídi tanya játéka szórakoztatja. Majd másnap, csütörtökön is különleges vendégeket fogadnak, a Zsonglőr EszközTár-Fejlesztő Csoportot. Délután a Szórakoztató szórakozgató keretében az Egyházmegyei iskolák csapataival mérkőzést rendeznek az alsós csapatok. Pénteken, november 22-én az alsósok vetélkednek, izgalmas „helyszínen” barangolva. November 23-án délelőtt kerül sor a Szent Erzsébet Gálára a zeneiskolában, ekkor adják át a szervezők az alapítványi díjakat is. November 22-ig támogatójegyekkel lehet segíteni az iskolát, amely a portán, a gazdasági irodában, vagy a 8. osztályos tanulóknál vásárolható meg, darabonként 300 Ft-ért. Ezek a jegyek tombolák is egyben, ajándéksorsoláson vesznek részt. A tombolahúzásra is ezen a napon kerül sor.

A rendezvény alatt kedvező áron lehet megvásárolni „A szentesi katolikus iskolák története” c. kötetet.



KISÉRI ÁLLATORVOSI RENDELŐ
ÁLLATORVOSI LÉZERSZEMÉSZETI SZAKRENDELŐ

Szentes, Sáfrán Mihály u. 43.

TISZTELT KUTYA- ÉS MACSKATARTÓK!

Rendelőnkben az általános állatorvosi ellátás mellett kutyák és macskák szemészeti vizsgálatát és gyógykezelését végezzük. Korszerű diagnosztikai és műtési eszközeink segítségével teljes körű szolgáltatással állunk az Önök rendelkezésére.

Rendelési idő: hétköznap 14.00 – 17.00 óráig.
Időpont kérhető: 06 30 357 4468
Üzenetrögzítő: 06 63 401 420
E-mail: szentesiallatorvos@gmail.com
www.szentesiallatorvos.com
www.allatorvisiszemeszethu





A STROKE A LEGKISEBB KOROSZTÁLYT SEM KÍMÉLI

Magyarországon a stroke a vezető halálozási okok egyike. A legfrissebb adatok szerint 2018-ban 11 267 ember életét követelte a betegség. Bár az elmúlt évtizedekhez képest ez a statisztika javuló tendenciát mutat, mégis megfelelő elővigyázatosság és egészségtudatosság mellett még több esetben lehetne megelőzhető. Míg a betegség és a prevenciója egyre nagyobb figyelmet kap, arról kevés szó esik, hogy a közhiedelemmel ellentétben a probléma nem csak a felnőtteket érinti. Az idei stroke világnap alkalmából fordítsunk megfelelő figyelmet a gyermekkori stroke felismerésére és megelőzésére!

A szélütés kockázata elsősorban az idősebb generációt veszélyezteti, befolyásolhatja a genetikai hajlam, az egészségtelen, mozgásszegény életmód, valamint az olyan káros szokások mint a dohányzás és a túlzott alkoholfogyasztás. Ezért kevesen tudják, hogy ez a betegség akár már egészen kicsi korban is előfordulhat. Gyermekkori stroke-nak számítanak azok az esetek, amelyek a várandósság 28. hete és a 18. életév betöltése között történnek meg.

A STROKE TÍPUSAI, ELŐFORDULÁSA

A stroke-nak két fajtája van, az iszkémiás és a vérzéses. Előbbi esetben agyérelzáródásról van szó, amelyet vagy a helyben képződött vérrög (trombózis), vagy a keringés által az agyba jutó rög okoz (embólia). Utóbbi esetben az agyban történő vérzés okozza a problémát, amikor az egyik verőér megreped, és a koponyában véromlenszerű alakul ki.

A felnőtt szélütések 70-80%-a iszkémiás típusú, míg a vérzéses stroke csupán az esetek egyötödét teszi ki. Ezzel szemben a gyerekeknél mindkét fajta stroke bekövetkezésére azonosak az esélyek.

Ugyan nem a stroke egyik alfaja, de a TIA-nak, azaz a tanziens iszkémiás attacknak is komoly kockázata van gyerekek esetében. Ez átmeneti agyi keringészavart jelöl, amely felnőtteknél maradandó károsodást nem okoz, de a stroke egyik előszele lehet. Gyerekek-

nél azonban fennáll az agy sérülésének lehetősége még akkor is, ha erre marandó tünetek nem utalnak.

A GYEREEKKORI STROKE OKAI, RIZIKÓ FAKTORAI

A felnőttkori stroke-ot gyakran idézheti elő a magas vérnyomás, a magas koleszterinszint és a diabétesz, gyerekeknél azonban mások a kiváltó okok. A terhesség alatt, illetve a szülést követő 28 napon belül a placéntából leváló vérrög okozhatja a baba agyában a stroke-ot, másrészt az anyánál vagy a babánál fennálló véralvadási rendellenesség. 28 napos kortól 18 évesig kiválthatják olyan meglévő betegségek, mint a veleszületett szívbetegség vagy a vérszegénység egyik öröklődő típusa, a sárlósejtes anaemia is. De emellett okozhatja akár fertőző betegség, a fejt vagy nyakat ért sérülés, érrendszeri probléma vagy a vérben található rendellenesség. A stroke időnként olyan, korábban egészséges gyerekeket is érinthet, akiknél addig nem voltak megfigyelhetők a fő kiváltó okok.

A GYEREEKKORI STROKE FELISMERÉSE

Amikor a felnőtt stroke éri, a tünetek jellegzetesek, azonosíthatók. Kisgyerekeknél azonban nehezebb a betegség felismerése, ha még nagyon fiatal vagy a fejlődése korai szakaszában van, lehet, hogy a tünetek enyhék, nem észlelhetők. 28 napos korig a babáknál a rohamok a stroke gyakori tünetei.

28 napos és 18 éves kor között előforduló iszkémiás stroke tünetei a gyengeség, a test féloldali bénulása, az arc bénulása, fejfájás és beszédzavar. A vérzéses stroke tünetei pedig a hányás, a rohamok és a fejfájás.

A GYEREEKKORI STROKE KEZELÉSE

A betegség kezelése nagymértékben függ annak kiváltó okától. Amennyiben vérrög okozta, vérhígító terápia javasolt, de vannak olyan esetek is, amikor azonnali vérátömlesztésre van szükség, például sárlósejtes anaemia fennállása-kor.

Mákos Rebeka
WELL PR Agency

PINTÉR ISTVÁN
autófényező mester

6600 Szentes, Balogh J. u. 9/A. Tel +36 63/317-605
+36 (30) 9287-006 E-mail: pinter@szentes.hu

Keleti és nyugati gépjárművek fényezőfülkében történő teljes és javító fényezése.
Gépi színkeverés gyári színkód alapján.
R-M Lechler vízbázisú festékek.
Nyitva hétfőtől-péntekig 8.00-17.00 óráig.



FARKAS ANTALRA EMLÉKEZTEK



Farkas Antal költő, újságíró a világ jobb formálásában hitt. Életútját Szűcs Ildikó idézte fel Vágölygyi Zoltán könyvtáros összeállításán alapján, az Árpád utcai Óvoda falán elhelyezett emléktáblánál, szeptember utolsó csodás, napsütöses péntek délutánján.

A hajdani tanyasi tanító, Farkas Antal alaposan megismerte az egyszerű alföldi emberek életét. Az elmények szépiroői tevékenységében is visszaköszönnék. 12 regényt, 3 novelláskötetet, 7 önálló verseskötetet hagyott az utókorra.

A XX. század elején Farkas Antal - sok kortársához hasonlóan - őszintén hitt a munkásmozgalom győzelmében. Az emberi méltóságért, a nyomor ellen emelte fel a szavát írásában. Az emberiség boldogságát a távoli jövőben szemlélte, aminek záloga a technikai előrehaladás és a remélt erkölcsi fejlődés.

Lassan 4 éve, hogy emléktábláját az óvoda épület utcáfrontján láthatjuk. Emlékeztet, itt van az a jövő, amiről Farkas Antal álmodott. Tobzódunk a technikai csodákban, és még mindig hátrébb vagyunk erkölcsi fejlődésünkben - emlékezett Szűcs Ildikó.

Szirbik Imre polgármester azt mondta, Farkas Antal emléke sok mindenben üzen a mának. Az a falusi tanító, aki megismerte a nyomort, s talán annak orvoslásán is fáradozott, majd a nagyvárosba kerülve, megismerte a gangos bérházakat, a Mária Valéria telep nyomorát is, óhatatlanul baloldali ember lett. Ehhez még jött a háború nyomora, ami végképp a gödörbe taszította a legelesettebbeket. Farkas Antal 100 esztendővel ezelőtt Pécel községben az önkormányzatba vitte a sorsa. A Tanácsköztársaság direktóriumának is tagja lett azzal a tiszta hittel, amivel egy humanista viszonyul, aki talán hisz Istenében is. Minden eszmét, minden tisztán hívó ember gondolatát ki lehet használni. Sodródásában két utat választhatott. Vagy a sértett ember gyűlölködését, vagy a könnyedséget és humort, amikor az ember a mosollyal próbál a nehézségeken túl lenni. Aktuális, figyelmeztető ez ma is - említette.



Labádi Lajos barátunk jó ember volt és jó embereket szervezett össze egy jó ügy érdekében, hogy Szentes büszkeségére méltóképpen tudjunk emlékezni a Kisérben - fejezte ki tiszteletét dr. Dobos András, a megemlékezés egyik szervezője. - Ahogy Koszta képein keresztül megismerték az alföldi vidéket, ezt a várost, úgy Farkas Antal verseivel ugyancsak Európa szerte, ismertségünk növekedett. Ady szerint is a legszebben verselő magyar versész volt Farkas Antal. A szépség és a művészet kedvéért összejöttünk, és ez fantasztikus dolog - tette hozzá.

A megemlékezés az emléktábla megkoszorúzásával zárult. Közreműködött a Farkas Antal utcai Tagóvoda Lurkó csoportja, a Százszorszép énekegyüttes tagjai és Berényiné dr. Papp Erzsébet.

Kép és szöveg: D.T.

VÁROSISMERETI TÚRAVERSENY

A Szentesi Családsegítő Központ és a Szentesi Spartacus Sz. S. E. szervezésében október 23-án került sor városunkban a 14. alkalommal megrendezett Városismereti túraversenyre.

7-8 km távon 40 feladatot kellett a csapatoknak városi tájfutó térkép segítségével megkeresniük, és a helyszínekhez kapcsolódó kérdéseket megválaszolniuk. A séta során tájékoztató jellegű feladatot, az ünneppel kapcsolatos emlékekről, híres szentesiekről szóló kérdéseket és egyéb vicces feladatokat kellett teljesíteni (pl. térplasztikán megmérni a református nagytemplom magasságát). A múzeumban az űrhajózással és a Kádári Magyarország tárgyi kultúrájával kapcsolatos feladatokat kaptak a versenyzők.

21 csapat 75 versenyző tisztelte meg játékos versenyünket, idén nemzeti volt a verseny, egy angol turista is kedvet kapott. Ő az utcáról jött be, mert találkozott a már versenyben lévő csapatokkal. Mint kiderült, szenvedélyesen rajong a tájékoztató versenyekért. Lefordítottuk a feladatokat számára (neve: Richard Naish, Nottinghamből érkezett). Az előkelő 4. helyet szerezte meg és különdíjban részesült az elért teljesítménye alapján.



HELYEZÉSEK

DIÁK: 1. Tyúhaj (Fábiánsebestyén Arany J. Ált. Isk.-HMG vegyes) csapat.

2. Jaji (Fábiánsebestyén Arany J. Ált. Isk.)

3. 4 Lovas (szentesi vegyes Kiss Bálint, Pollák)

FELNÖTT:

1. L-tévedők

2. Úttörők

3. Trieb Szilvi-Pesti Saci

CSALÁDI:

1. Kismókusok

2. Felfedezők

3. Héri család

Barát László

Fotók: Szentesi Spartacus



A VÁLASZTÁS TÉTJE ÉS ELMÉLETE

A Koszta József Múzeum Noé bárkája programjában, még a választások előtti napokban tartott előadást a múzeumban Liszcai Tamás atya, röszei plébános, aki értelmiségi agora létrehozásán is fáradozik.

Gondolatébresztő előadásának a választás tétje és elmélete állt a középpontjában. Mózes személyén, a Szentírásban megfogalmazottakon keresztül az atya a vezető felelősségére kívánt rávilágítani a vezetettek felett.

Liszcai Tamás atya szerint történelemkritikai és valáskritikai szempontok szerint szokás elemezni a bibliai történeteket. Ha mítosztalanítani tudjuk az olvasottakat, talán jobban megítélhetjük, kik vonultak ki Egyiptomból? Mi jellemezte a kivonult 12 törzset? Hogyan lehetett az, hogy 8 napi járóföld 40 évig tartott ezeknek a törzseknek? Itt mindjárt a realitás érzékünk teszi fel a kérdéseket. Az isteni logikát azonban abban az igazságosságban találjuk, s egyben sok-sok választ is, ha tisztázunk, mi volt Isten célja ezzel a néppel?

A folyton lázadóknak számára Isten megadja az óhajtott dolgokat mindaddig, amíg túlzásnak nem minősülnek a kívánságok. Kapnak manna, kapnak vizet, ám még sincs vége a követelőzésnek. Egyszer csak Isten azt mondja, elég! Ez a generáció, ami közel 700 ezer embert jelentett, nem juthat el az ígért földjére. Mózes állandó kétségek között vergődik. Ereiben fáraói vér csörgedezik, vajon lehet-e fölányes és gögös a néppel? Isten válasza: NEM! Ő maga is addig kapja a büntetéseket, amíg alázattal nem rendezi az emberek sorsát, és el nem nyeri, őrizni nem tudja a bizalmukat. Újra kell írnia a kőtáblákat is, amelyeket korábban összetört. Amikor Isten elégedett azzal, ahogy Mózes a néphez viszonyul, egyszerre rend lesz. Ám olyan áron, hogy az örökös lázadóknak, elégedetlenkedőknek az életét követeli a vándorlás. Nem állhattak útjában a letelepedésnek és a fellendülésnek - hallhatuk.

Kép és szöveg: dt.

VÉRADÓKNAK

A Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház és a Magyar Vöröskereszt Szentesi Vezetősége minden héten kedden és szerdán délelőtt 07.30-12.00 óráig, csütörtök délután 14.00-17.00 óráig tart véradást Szentesen a Vérellátó Állomáson.

A Szentesi Vérellátó és a Magyar Vöröskereszt Szentesi és Csongrádi vezetősége véradást tart:

11. 05. Szegvár Művelődési Ház 15:00-18:00h.

11. 11. Apponyi Téri Tagóvoda Szentes 15:00-18:00h.

11. 12. Szegvár Művelődési Ház 15:00-18:00h.

11. 14. Sággy M. Szakiskola Csongrád 08:30-11:00h.

11. 19. Mindszent Művelődési Ház 14:00-18:00h.

11. 26. Nagymágocs Művelődési Ház 15:00-18:00h.

11. 29. Mindszent Művelődési Ház 14:00-18:00h.



FELTÖLTŐDÉS A HÜVÖS IDŐBEN!

Az őszi beköszöntével fürdőbe járni kiváló szabadidős program. Noha a strandszezon véget ért, a kültéri medencék elsősorban az úszók számára élvezhetők, de a beltéri medencék a hidegebb napokban is számtalan élményt kínálnak.

A Szentesi Sport- és Üdülőközpontban több kikapcsolódási lehetőséget talál. A wellness részlegben egy kiűszös termálvizű medence, különböző wellness elemekkel van felszerelve, valamint egy „csendes” termál medence is felüdülést kínál. A wellness részlegben lévő szauna parkban finn szaunák, infra szauna, sószauna, gőzkabin, merülő medence és Kneipp-medence nyújt teljes körű kikapcsolódást a hűvösebb napokon. A szauna parkban október első hétvégéjétől szauna programokkal kedveskedünk vendégeinknek.

A wellness és szauna részlegben túl az élményrészleg nyújt kikapcsolódást. Az élménymedencében sodrófolyósó, talp pezsgetető, döngönyező, ülő- és fekvőréz valamint buzgár található. Kisgyermek részére az élménymedence mellett egy sekély medence, csúszdával és játékokkal felszerelve, nyújt kellemes élményt.



Töltődj fel a hűvös időben!
Várunk a
Szentesi Sport- és Üdülőközpontban!

SZENTESI
ÜDÜLŐKÖZPONT

PÁLYAORIENTÁCIÓS NAPOK MEGYÉNKBEN



A program megnyitójára Röszei kerület sor október 9-én.

Idén is üzemeltetésekkel kezdődik a PÁV rendezvénysorozata Csongrád megyében: a szegedi nagy pályaválasztási börzét megelőzően diákok „özlönik el” azoknak a vállalkozásoknak a telephelyeit, akik vállalták, hogy bemutatkoznak a pályaválasztás előtt álló fiataloknak.

Nagy az érdeklődés a program iránt, a megyei gazdasági önkormányzat szervezésében november végéig majdnem 1000 fiatalnak nyílik lehetősége arra, hogy testközből - akár egy-egy munkakör részfeladatait is kipróbálva - ismerje meg az üzemekben folyó munkát. A Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamara együttműködésével mintegy 50 cég és tanműhely vállalta a diákok fogadását egy bemutató erejéig. Szeged mellett Hódmezővásárhelyen, Mórahalmon, Csongrádon, Szentesen, és Makó térségében gazdagodhatnak tapasztalatokkal a tanulók.

A Szentesi Deák Ferenc Általános iskola pályao-rientációs napjához kapcsolódva 47 diákiú megnezi a HSZC Zsoldos Ferenc Szakközépiskola Rákóczi utcai tanműhelyeit (a hegesztés, központi-fűtés szerelés szakmákba nyernek betekintést), továbbá 31 lány tanuló pedig, két csoportra bontva, látogat el a Dancsó Erika Szalonba, illetve Presztóczi Veronika e.v. szalonjába. Kamaránk kísérőket és buszt biztosít az üzem, illetve tanműhely látogatásokhoz.

Martonosi János
kommunikációs vezető CSMKIK

SZÖRNYEN BOLDOG HALLOWEEN

animációs, fantasy, családi film
november 6-ig a Szentesi Mozi műsorán.
Főhőse Salma, aki szülei megkeresésére indul barátaival.
Útközben különös emberekkel találkozunk
a holtak világában is, akik segítségükre lesznek.
Részletek: www.szentesimozsi.hu

KÖSZÖNET

Szentes Város Önkormányzata köszönetét fejezi ki a „Virágszínvonalasabb Szentesért” verseny támogatóinak, mellyel hozzájárultak a nemes feladat továbbviteléhez. Az Önkormányzat immár 16. alkalommal ebben az évben is nyilvános verseny keretében ismerte el azoknak a munkáját, akik sokat tettek településünk szépítése érdekében. A nevezettek városrészépítő munkájának méltó módon való díjazásához az alábbi szponzorok járultak hozzá.

Bartha János Kertészeti Szakképző Iskola
Imre Péterné
Integrál Építő Kft.
Kompan Képviselet
Bell Ingatlan Kft.
Szentes Városlátó Nonprofit Kft.
Szentesi Díszfaiskola
Termoker-Szentes Kft.
Szín-es Cukraszda
Cserebökényi Mezőgazdasági Szövetkezet

INGYENES ONLINE ÚJSÁG

Megjelenik és letölthető kéthetente:

<http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=41695>
http://www.varosivisszhang.hu/?page_id=35137
Kinyomtatva: 150 Ft/lapszám.

Kiadó: Mosolygósabb Régióérti Egyesület
Felelős kiadó, szerkesztő, design: Dömsödi Teréz
Szentes, Nagyörvény u. 58. Tel: 06 20 9837-226
E-mail: visszhang65@gmail.com
<https://www.facebook.com/visszhang/?fref=ts>

Eng: HU ISSN 1215-8437

VÁROSI
Visszhang

ZENE-VILÁG-ZENE
ÉLET - ÉRTÉK - ELMÉNY
2019. NOVEMBER 7. /CSÜTÖRTÖK/ 19 ÓRA



HANGVERSENYKÖZPONT
Szentes, Kiss Bálint u. 11.
www.zenevilagzene.hu
info@zenevilagzene.hu
tel. +36-30/407-4720



HSIN-NI LIU
ZONGORAMŰVÉSZ /Taiwan/

JEGYÁR: 1.500 HUF /A Zene-Világ Zene bérletet, érvényesítve/
Online jegyvásárlás: www.kiaa.hu/zenevilagzene
JEGYÁRÁSI HELYSZÍN: SZENTESI VÁROSI MOZI, Szentes, Rákóczi u. 11.
HANGVERSENYKÖZPONT - SZENTESI SZENTES, Kiss B. u. 11.
MŰVELŐDÉSI ÉS IFJUSÁGI HÁZ, Szentes, Tóti J. u. 10-14.
A szervezők a művészeti tevékenységért felelősek.