

FÓKUSZBAN AZ IDŐSELLÁTÁS VÁROSUNKBAN, NAPJAINKBAN

Március 27-én a Szentesi Városi Könyvtárban "Az idősellátás kihívásai napjainkban" összefoglaló címmel 3 előadót hallgathatt meg a népes közönség: Dányiné Nagy Andreát, a Dr. Sipos Ferenc Parkerdő Otthon intézményvezetőjét, Horváth Imrét, a Szentesi Református Lőseket Otthona intézményvezetőjét és Puskásné Halál Ágneszt, Szentesi Városi Gondozási Központja intézményvezetőjét.



feltárását is szolgálta.

A program az Alzheimer Café előadássorozat része volt a Szentesi Városi Könyvtár és Szentesi Város Gondozási Központja közös szervezésében.

Az első Alzheimer Cafét 1997-ben Hollandiában Dr. Miesen Bere geriáter-pszichiáter hozta létre. Észrevette, hogy a demencia tabu téma, gyakran még a családokon belül is. Lehetőséget kívánt teremteni a beszélgetésre az érintetteknek olyan környezetben, ahol szégyenkezés nélkül tapasztalatot cserélhetnek, és egyúttal egy megértő közönségben lehetnek.

Magyarországon az első Alzheimer Cafét dr. Menyhárt Miklós bonyi háziorvos indította útjára Győrben 2014-ben, aki a franciaországi Commercy St.Jacques Kórház Alzheimer Egységének volt a főorvosa.

A mostani találkozók egyben az intézmények bemutatkozását, a közös kapcsolódási pontok mentén történő együttműködés elismerését, és a demenciához kapcsolódó tabu témák

Dányiné Nagy Andrea az elkövetkező évtizedek nagy kihívásának a társadalom előregedését jelölte meg, hiszen 2050-ig egyre több időskorúra egyre kevesebb aktív korú jut hazánkban is. Választ keresett az ellátórendszer problémáira, feltéve a kérdést, kinek a feladat az idősek gondozása? A válasz az, hogy a gyermek feladata, azonban őt, őket számos külső körülmény akadályozhatja ebben. Közösségi felelősség tehát az időseink ápolása, gondozása - mondta.

A Dr. Sipos Ferenc Parkerdő Otthonról szólva kifejtette, egyre nő náluk a magasabb gondozási szükségletű idősek száma. Nagy probléma továbbá az öngondoskodás hiánya az időseknél, nem elterjedt, hogy az emberek időben felkészüljenek az idős korral járó egészségügyi és mentális problémákra. Az előregedés miatt az elhelyezésre várakozók listája is folyamatosan bővül. Ezekre a kihívásokra az elmúlt évek során több intézkedéssel válaszoltak - hallhattuk. Pozíciónál-

ható betegségeket szereztek be, bővítették a szakápolás lehetőségeit, megvalósult a betegek pozitív elkülönítése és a segítő erőforrások átszervezése. 32 férőhellyel bővítették az intézményt. Dolgozók folyamatos továbbképzéseken vesznek részt. Minden megoldást figyelemmel kísérnek és gyakorlattá tesznek annak érdekében, hogy a nemzedékek önkéntes együttélése programmal is segítsék a rászoruló időseket az intézménybe kerülést megelőző várakozási időben is.

Több mint 30 éve szolgálja városunk időseit Szentesi Városi Gondozási Központja. Puskásné Halál Ágnes intézményvezető vázolta, 5 telephellyel rendelkeznek. Ellátnak mentális problémákkal, fogyatékkal élő embereket is. 2012-ben, elsőként a megyében Demens nappali ellátásra kaptak engedélyt. Riasztó adat, de tény, talán még közel 20 ilyen diagnózissal rendelkező ellátottjuk volt, idénre ez szám megduplázódott!

(Folytatás a 2. oldalon.)

Védjük a beporzórovarokat!

KÖNNYEN KÉSZÍTHETÜNK HÁZILAG AKÁR LÁTVÁNY DARÁZSGARÁZST IS

Az Európában élő mintegy kétezer beporzórovar-faj többsége a méhek, ezen belül is a magányosan élő fajok közül kerül ki. Ezek a nem támadékony, bölcöskamrákat partfalakba, talajba, korhadó fába mélyítő állatok nélkülözhetetlenek a vadon élő és a termesztett kultúrnövények beporzásában, amit a házi méhek egyedül nem képesek elvégezni.

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület (MME) a lakosság figyelmébe ajánlja a rendkívül egyszerű, ugyanakkor nagyon látványos méhecskehotel-, más néven darázsgarázs-eszközcsoportot, amivel erkélyen, ablakpárkányon is segíthetjük a szelíd beporzók szaporodását már kora tavasztól.

A magányosan élő méhek, és számos hasonló életmódot folytató darázsfaj képviselői köztünk élnek a kertekben, a parkokban, az iskolákban és óvodákban, a lakótelepeken - még a sokadik emelet magasában is. Mindenhol ott vannak, ahol virágokat találnak. A mindennapok-

ban azért nem figyelünk fel rájuk, mert ezek feltűnés nélkül, egyedül repkednek, és ami ezzel a „nemszeretem” állatcsoporttal kapcsolatban lényeges szempont - nem támadékonyak, teljesen ártalmatlannak!

Míg a házi méhek akár több tízezres kolóniáinak természetes faodvakra - még inkább az ember által biztosított kaptárakra - van szüksége, a magányos fajok ujjnyinál nem vastagabb lyukak védelmére bízzák utódaikat. Ezekbe a szűk járatokba a nőtény méhek nektárt és virágot, a darazsak elsősorban megbénított hernyókat halmoznak fel, erre pejtéznak, majd a bölcöket sárdugóval zárják le. A kikelő lárvák a felhalmozott táplálék elfogyasztását követően bebábozódnak, végül a kikelő kifejlett rovar kigrája magát a sárdugón, és megkezdheti néhány hetes felnőtt életét.



Látvány darázsgarázs, vagy méhecskehotel.

Ilyen lakókamrákat nagyon egyszerűen biztosíthatunk számukra az egyik legelképezhetőbb természetvédelmi eszközzel, az erkélyre, ablakpárkányra virágos balkonládák mellé is kihelyezhető méhecskehotel (másik néven darázsgarázssal). Ez lehet például 3-15 mm átmérőjű furatokkal lyugatott tűzifa kugli vagy különböző vastagságú nádszálak kötege. A magukat nem zavartató rovarok jövés-menését akár

centiméternyi távolságról figyelhetjük meg otthon, a munkahelyen vagy az oviban, iskolában. Azt azonban, hogy mi történik a lezárt lárvabölcsekben, mindeddig nem láthattuk. Az MME által kidolgozott látványdarázsgarázsokkal ez a helyzet alapvetően változott meg, mert immáron bárki amatőr rovarkutatóvá válhat és nyomon követheti a lárvakamrák rejtett életét.

Orbán Zoltán MME szóvivő

VÉRADÓKNAK

A Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház és a Magyar Vöröskereszt Szentesi Vezetősége minden héten kedden és szerdán délelőtt 07.30-12.00 óráig, csütörtök délután 14.00-17.00 óráig tart véradást Szentesen a Vérellátó Állomáson.

A Szentesi Vérellátó és a Magyar Vöröskereszt Szentesi és Csongrádi vezetősége véradást tart: április 2-án a Csongrád - Városi Galériában 14.30-18.00 óráig. Április 04-én a Horváth Mihály Gimnáziumban

09.00-11.00 óra között. Április 09-én a Csongrád - Városi Galériában 14.30-18.00 óráig. Április 11-én a Mars Mo. Kft. Csongrád-Bokros telephelyén 08.00-11.30 óráig. Április 12-én a Sággy Mihály Szakk. Isk. Csongrád épületében 09.00-11.30 óra között. Április 16-án De-rekegyház Orvosi Rende-

lőjében 15.00-18.00 óráig. Április 23-án a Nagymágocs községi Művelődési Házban 15.00-18.00 óra között. Április 26-án a Laktanya Nyílt Napján Szentesen 10.00-13.00 óra között. Április 30-án a Felgyő - Községi Könyvtárban 14.00-16.00 óráig nyújthatják segítő karjukat a véradók.

ELŐADÁS

A Szentesi Jézus Szíve Plébánia "Tudatos élettel elkerülhetjük a cukorbetegséget" címmel három részből álló előadás sorozatot szervezett. Dr. Szerb János előadó a második alkalommal, április 12-én 16.30 órától tájékoztatja az érdeklődőket a betegség hatékony kezelésének lehetőségeiről, módjairól.

Szentesi Vendégszeret Egyesület

X. Szentesi Kézműves Évek Fesztiválja

2019. április 22.

Húsvéthétfő 10-17 óráig

Művelődési és Ifjúsági Ház
(Tóth József u. 10-14.)

Belpó díj: 400 Ft/fő, 6 éven alul ingyenes!

Rendező: A Szentesi Vendégszeret Egyesület és a Szentesi Művelődési Központ

KISÉRI ÁLLATORVOSI RENDELŐ

ÁLLATORVOSI LÉZERSZEMÉSZETI SZAKRENDELŐ

Szentesi, Sáfrán Mihály u. 43.

Rendelőnkben az általános állatorvosi ellátás mellett kutyák és macskák szemészeti vizsgálatát és gyógykezelését végezzük. Korszerű diagnosztikai és műteti eszközeink segítségével teljes körű szolgáltatással állunk az Önök rendelkezésére.

TAVASZI VÉDŐOLTÁS AKCIÓ a rendelőben és az Ön házában!

Rendelési idő: hétköznap 15.00 – 18.00 óráig.

Időpont kérhető: 06 30 357 4468

Üzenetrögzítő: 06 63 401 420

E-mail: szentesiallatorvos@gmail.com

www.szentesiallatorvos.com

www.allatorvosiszemeszet.hu

BerlingerHaus

ÚJ ÉLMÉNYEK A KONYHÁBAN!

-50% KEDVEZMÉNY

már 2 990 Ft-tól

cooP Hűségpontgyűjtés: 2019. március 6-tól április 23-ig a készlet erejéig. Hűségpontbeváltás: 2019. március 6-tól május 7-ig a készlet erejéig.

Részletek a <http://www.hunorcoop.hu/promociok.html> honlapon és a HUNOR COOP ÁRUHÁZAKBAN!

Termék	Ár	Kedvezmény
Metallic Black Burgundy 28 cm főzőpánnyal	9 590 Ft	-50% KEDVEZMÉNY
Metallic Black Burgundy 16 cm széles edény fedővel	7 390 Ft	-50% KEDVEZMÉNY
Metallic Black Burgundy 28x20 cm grill serpenyő fedővel	12 990 Ft	-50% KEDVEZMÉNY
Metallic Black Burgundy 24 részes evőeszköz készlet	17 990 Ft	-50% KEDVEZMÉNY
Metallic Black Burgundy 24 cm mély serpenyő fedővel	11 390 Ft	-50% KEDVEZMÉNY
Metallic Black Burgundy 4 darabos konyhai eszköz készlet	5 990 Ft	-50% KEDVEZMÉNY

A MÚZEUMBAN

A Kádár-rendszer könnyűzenei politikája, na meg az Omega - címmel szervez találkozót a Koszta József Múzeum április 5-én 18 órai kezdettel.

Ezúttal az érdeklődők feleleveníthetik ismereteiket, a fiatalok most tudhatnak meg többet a zenei „Három T” időszakról. Mit jelentett, ha egy zenekar a Türt, Támogatott vagy netán Tiltott kategóriába tartozott. Ezek közül hogyan, mikor hová tartozott az Omega az elmúlt 6 évtized során? Érdekes zenei kuriózumokkal gazdagodhatnak majd a látogatók.

PROGRAMOK A KISÉRBEN

A Mosolygósabb Régióért Egyesület hagyományos Kiséri Kulturális és Ismeret Napok idei programjai április 11-én kezdődnek. A Mandula Színház mini társulata érkezik vidám zenés mesejátékkal a Farkas Antal utcai és a Szent Anna utcai óvodásokat örvendeztetve meg. A csodák birodalmába utazhatnak a szépséges hercegnő, Jázmin, és a nagyszerű lovag, Jaffar társaságában.

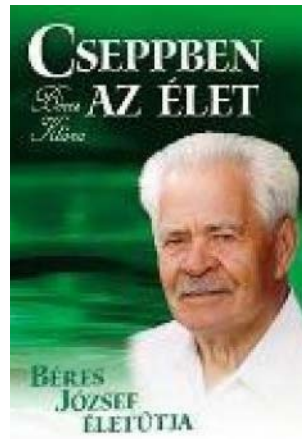
Majd délután, a Költészet Napja jegyében a Horváth Mihály Gimnázium diákjai számára, rendhagyó irodalomóra keretében emlékműsort mutat be a társulat. Másnap kerül sor a 2. sz. Idősek klubjában a 65 év felettiek szavalóversenyére, „Verssel a jó kedvedért!” címmel.

A programsorozat májusban újabb helyszíneken újabb eseményekkel folytatódik.

Béres Klára: Cseppben az élet - Béres József életútja című könyvét szeretném kedves olvasóink figyelmébe ajánlani.

Könyvét, egyfajta kötelező olvasmányként ajánlja a szerző:

„Nem szerénytelenségből, vagy önteltségből, hanem abból a meggyőződésből, hogy egy kivételes ember, kivételes életútját végigjárva olyan erőforráshoz juthatunk, melyre kivétel nélkül mindenki



Könyvajánló:

CSEPPBEN AZ ÉLET

nek szüksége van. Példát kapunk szorgalomból, kitartásból, emberségből, igaz értékekből. Példát, melyből meríthetünk, melyre támaszkodhatunk, mely eligazít, ha válaszüthoz érünk. És hitet. Hitet abban, hogy létezik a Gondviselés, és győz az igazság.”

A könyv Dr. Béres József születésének 90. évfordulója alkalmából jelent meg az Akovita Kiadó gondozásában.

A Duna Televízió most tűzte műsorára a szentesi születésű Gáspár Tibor főszereplésével a Béres Csepp feltalálójának életét bemutató filmsorozatot, mely a kötet alapján készült.

A fordulat sorozat

Lantos Eszter

A KISS BÁLINT NAPOK KÖVETKEZŐ ESEMÉNYEI

Március 19-től április 24-ig kerül sor a Kiss Bálint Református Általános Iskola rendezvényeire, a Kiss Bálint Napokra. A soron következő programok:

Április 2-án 14 órától rendezik az iskolában a Biblia Történetmesélő Versenyt. Április 7-én vasárnap 10 órától a Református Nagytemplomba Virágvasárnapi családi vasárnapra hívják az 1. évfolyamosokat és vendégeiket. Április 8-án az Ifjúsági Házba költöznek át a felsős évfolyamok, hiszen házhöz megy a Zenede. 11 órára várják az érdeklődőket. Suliváro nyílt nap lesz április 12-én, amit Tudásvásárral is összekötnék. Két programmal készültek április 15-re, mindkettőnek a Lajtha László Zeneiskola a helyszíne. 10 órától az alsós zeneiskolások, 12 órától a felsős zeneiskolások tanulók adnak hangversenyt.

A programsorozat április 24-én zárul az Eneklő osztályok versenyével, amelyre az iskola dísztermében 12 órától kerül sor.

CSONGRÁD MEGYEI KERESKEDELMÉI ÉS IPARKAMARA SZENTESI KÉPVISELETI IRODA
cím: 6600 Szentés, Buda Nagy utca u. 6.
tel.: 30/388-74-29
e-mail: szentes@csmkik.hu

A Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamara Szeged és Szentési Térsége tisztelettel meghívja következő közös rendezvényére:

AZ EU ÚJ ADATVÉDELMI RENDELETE
AZ ÚJ ADATVÉDELMI RENDELET
ALKALMAZÁSA A GYAKORLATBAN

Előadó: **Dr. Horváth Péter ügyvéd, kamarai tanácsadó**

Program:
13⁰⁰-14⁰⁰ Regisztráció
14⁰⁰-15⁰⁰ Előadás
15⁰⁰-16⁰⁰ Konzultáció

Időpont:
2019. április 09. (kedd)
14.00 óra
Helyszín:
Szentés, MEGYEHÁZA
(Szentés, Kossuth tér 1.)

Tematika:
Az új adatvédelmi követelmények bevezetése, szerepe és helye a vállalkozások életében
Kinek, mikor és mit kell tennie az adatvédelmi megfigyelés érdekében?

JELTÉNYEZÉS:
Telefonon: 30/388-7429
E-mailben: szentes@csmkik.hu
A kamara honlapján, a www.csmkik.hu oldalon, a Rendezvények menüpontban

• Ingyenes a hátralékkal nem rendelkező Csongrád Megyei Kereskedelmi és Iparkamara tagoknak és regisztráltaknak vállalkozásokonként 2 fő részvételéig.
• Hátralékkal rendelkező regisztráltak, regisztrációra nem köteleztettek, valamint 2 főt meghaladó részvétel esetén a részvételi díj 8.000 Ft+ÁFA/fő

Nemesi Pál a CSMKIK elnöke Horváth István a CSMKIK Szentési Térségi elnöke

FÓKUSZBAN AZ IDŐSELLÁTÁS

(Folytatás az 1. oldalról.)

Az életkor előrehaladtával egyre többen viselik ennek a betegségnek a kockázatát. Fontos - említett, hogy minél több értékes emberi kapcsolatot ápoljanak az idősek, ezzel is hátráltatják a betegség kialakulását.

Felsorolta azon körülményeket, ahogy az ellátottak a látókörükbe kerülnek, majd szolt a kihívásokról is, mint pl. az ellátott kórházból otthonába kerülése, ha őt nem tudja otthon családtag várni, vagy ilyen a megnövekedett ellátási igény jelentkezése. Majd olyan jó gyakorlatokat is említett, amelyek érdemes volna meghonosítani nálunk. Ám olyanokat is, amelyek már működnek, mint a szeniorfoglalkoztatás, vagy a tánc, ami 76%-kal csökkent a demencia kockázatát! Rendszeresen biztosítják az idősek számára a rekreáció lehetőségét, kirándulásokon, speciális fejlesztő programokon vehetnek részt. Végül arra figyelmeztetett, az idős, rászoruló, baj esetén mindig merjen segítséget

kérni.

Horváth Imre a Szentési Református Idősek Otthona intézményvezetője a különbségekről és azonoságokról beszélt. Egyházi intézményi szeretetotthon, egyfajta szeretetszolgálatot végeznek, ami a

Ápoltaiknak el kell fogadni a házirendet és azt, hogy a hitéleti alkalmak fontosak. A jelentkezőket nyilvántartásba, majd szükség szerint előgondozásba veszik. Amikor sor kerül a beköltözésre, kedvenc személyes tárgyaik-



Balról: Sallainé Gresó Klára a könyvtár igazgatója, Dányiné Nagy Andrea, Horváth Imre és Puskásné Halál Ágnes.)

Fókuszban rovatunk a Heureka Bördízmű Játék- és Ajándék Üzlet támogatásával készül. Szentesen a Kereskedőház emeletén a Kossuth u. 15/A. szám alatt található. Bővebb információk: <https://www.facebook.com/heureszentes/>

cselekvő szeretetre épül. Küldetésük, hogy az előttük járó generáció tagjai életük utolsó éveit biztonságban, kényelemben és szeretetben tölthessék az otthon falai között. Minőségi ellátás folyik, ám nincsenek speciális részlegeik, komplex gondozást, személyre szabott törődést nyújtanak a lakóiknak.

kal foglalhatják el 1 vagy 2 ágyas szobájukat, ahol kábeltévé, internetkapcsolat, saját vezetékes telefon áll rendelkezésükre. A távolról érkező hozzátartozó vendégszobát kaphat. Állandó programokkal biztosítanak tartalmas, nyugodt éveket a bentlakóknak.

Kép és szöveg: Dömsödi Teréz

VERSEL A JÓ KEDVEDÉRT!

A Mosolygósabb Régióért Kulturális Kh. Egyesület közösen a Szentési Gondozási Központ II. sz. Idősek Klubjával 2019 évben is meghirdeti a Verssel a jó kedvedért! 65. év felettiek vers- és prózamondó vetélkedőjét.

A rendezvény védnöke dr. Demeter Attila Szentés Város alpolgármestere.

A vetélkedés időpontja: 2019. április 12. péntek 9.00 óra.

Helye: Szentés Nagyrővény u. 53. II. sz. Idősek Klubja.

Nevezni lehet két kategóriában:

A. kategória: Szavalt, versmondás.

B. kategória: Prózaí mű részletének vagy versnek a szép kiejtés, szép olvasás szabályai szerinti felolvasása.

A választott mű, műrészlet ne legyen hosszabb 5 percnél.

A nevezés díjmentes, melynek határideje: 2019. április 5. péntek. Nevezni e-mailben lehet a visszhang65@gmail.com vagy a szentes00@gmail.com e-mail címre elküldve. A nevezés a következő adatokat tartalmazza: A részt-

vevő neve, életkora, lakcíme, elérhetősége (e-mail, telefon, delegáló szervezet, ha van.)

Díjak és eredményhirdetés:

Az elhangzó produkciókat szakmai zsűri értékeli. Kategóriánként az 1-3. helyezett díja oklevél és tárgyjutalom. A zsűri a vetélkedő támogatói jóvoltából különdíjakat is odaítélhet. A díjazásban nem részesülők emléklapot kapnak.

Várjuk a jelentkezéseket, eredményes felkészülést kívánunk a résztvevőknek.

Szervezők

PINTÉR ISTVÁN
autófényező mester
6600 Szentés, Balogh J. u. 9/A. Tel: +36 63/317-605
+36 (30) 9287-006 E-mail: pinter@szentes.hu

Keleti és nyugati gépjárművek
fényezésében történő teljes és javító fényezése.
Gépi színkeverés gyári színek alapján.
R-M Lechler vízbázisú festékek.
Nyitva hétfőtől-péntekig 8.00-17.00 óráig.

TAVASZKÖSZÖNTÉS



Annak idején még úgy tanultuk az általános iskolában, március 21. a tavasz kezdete.

Ha bízhatunk a jó időben, akkor megérkezett, igaz, kicsit korábban. Vasárnap, március 17-én gyönyörű idő volt. Melegen sütött a nap, többen már fagyaltoztak, szívesen üldögéltek a Szent Korona Cukrászda teraszán.

A tavasz másik csillogó jele, hogy a Központi ABC melletti kis piacon megjelentek a virágáros nénik, örömmel üdvözölve a régi kedves vevőket.

Megélénkült a forgalom a háromkerékű motorosok pályáján, a járdán, az apróságok ügyesen száguldozva suhannak. Boldogok, mert a vastag téli sapka és kabát lekerült róluk.

Sándor, József, Benedek meghozták a meleget, s reméljük itt is hagyják. A kertekben egyre több gyümölcsfa kezd bontani rügyeit, s öltözik egyre félébb virághübe. Szorgos kezek ültetik a magokat, amiknek nem árt az esetleges éjjeli hidegebb, mint például a sárgarépa, korai zöldborsó, stb... Megszépülnek az utcák is, metszik a házak előtti fákat, bokrokat, gereblyézik a fák alját.

Kinyíltak az első virágok, az ibolyák, jácintok, s igyekeznek a tulipánok. A

Kossuth téren sárgállik az aranyeső bokr, és mutatja bimbóit a tulipánfa is.

Napsütésben szívesen sétálnak az emberek, állnak meg beszélgetni, s talán többen mosolyognak is egymásra. Jó lenne!

A jó idő beköszöntével előkerülnek a kerékpárok is. Aktuális a tavaszi rendbetételük, a biztonságos közlekedés érdekében. Ezzel magunkat védjük, hiszen jó állapotú biciklivel biztosabb a közlekedés is.

Egyre zsúfoltabbak lesznek a kerékpárutak, ott is jobban kell figyelni, magunkra és egymásra. Elsuhannak hangtalanul az elektromos kerékpárok, s cikáznak a gördeszkások, görkorisok a keskeny kerékpárúton. Figyelmesebbnek kell lennünk!

A tavasz megérkezése figyelmeztet a tavaszi nagytakarításra is, amit ilyenkor szívesen csinálunk, felfrissül a levegő a lakásban is, szobai virágaink kikerülnek a kertekbe, erkélyekre.

„Varázslatos, szép ki-kelet/Váltja fel a kemény telet.” (Kis István)

Hozzon a tavasz mindenkinek testi, lelki felfrissülést, megújodást!

füredi zsuzsa

Fotó: díte

A 10 ÉVES HANGVERSENYPONT BEMUTATJA
ZENE VILÁG ZENE
GRAFFITI

"EGY VÉRBŐL VALÓK VAGYUNK..."

ISMERŐS ARCOK
20 ÉVES JUBILEUMI KONCERT
MÁJUS 24. /PÉNTEK/. 20 ÓRA
KAPUNYITÁS 19 ÓRA

HELYSZÍN: IH. SZENTES
/SZENTES, TÓTH JÓZSEF U. 10-14./
Elővételos jegyár: 3000 HUF
Helyszíni jegyár: 3500 HUF

TIXA Online jegyvásárlás
www.tixa.hu-n az előadás napjaig.

20 nca

HANGVERSENYPONT - SZENTES
Szentés, Kis Bálint u. 11. tel. (30) 607-4720
MŰVELODÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ
Szentés, Tóth József u. 10-14. tel. (63) 314-211
6600 SZENTES, KÖSSUTH LÁSZLÓ U. 53.
Szentés, Kossuth László u. 11. tel. (63) 316-677

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

Mit ültessünk a kertünkbe?

DÍSZNÖVÉNYEK, MINDENKINEK!

Egyre szívesebben és melegebben hívogat a szabadba a csodás tavaszi idő. Aki a kertjét, otthona környezetét szeretné még szebbé tenni, a kert növényeit frissíteni, érdemes ellátogatnia a Szentesi Díszfaiskolába, hiszen most van a szezon. Mi is körülnéztünk, és elamultunk.

Sárréti Gyuláné, a Díszfaiskola vezetője kalauzolt az óriási területen, s így néhány igazán különleges ötletet oszthatunk meg önökkel.

A sziklakertek ékei

Kezdjük mindjárt az évelő sziklakerti növényekkel, a színes pásztírviolával, a terülő sziklakerti floxokkal, amelyek már bimbót hajtva várják a kiültetést. A kis zöld varjúhájfélék szegélynövényként is látványosak, vagy üde eleven színfoltjai a sziklakertnek. Később virágjuk is lesz. Kaphatók dísz törpesszegfűk, gazdag a választék primulafélékből, kankalinokból. A kövirózsafélék is most nyírnak vissza eleven színüket. A különféle díszfűfélék párnásan takarva a talajt, nem sok gondot okoznak egész évben a kertész számára.

Korai virágzású a kristályvirág, ami arra is alkalmas, hogy megfogja, díszítse az árokpártokat. A virágágyások pompás évelői, a kökörcsin, az évelő árvácska, kis fehér szirmaival az ikravirág, vagy a hunyor, utóbbi különlegessége, hogy az elnyílt virág csészéi még hónapokig zölden díszítik a kertet.

Cserjék a nagyobb kertekben

A csüngő (bókoló) barakák magassága attól függ, milyen magas a törzs, amelybe az oltvány kerül. Innen omlanak le a finomabb, vagy éppen az erősebb hajtások - hallhattuk.

Odébb, már ugyan elnyílóban, de még ültethető az aranyvessző, ahogy a több színű japánbirs is. A sárga jázmin már a hó alól, januárban előbukkan. Kapható, ültetendő a bangiták teljes családja. Felhívjuk a figyelmet a gazdagon illatozó virágú bangita cserjére. Igen népszerű továbbá a boglárka cserje, mely sárga gombóc virágaival díszíti a kertet, de közkedvelt a babarózsza is.

Kihajtatkor több növény a lombjával díszít, mint pl. az arany-, a narancs-, vagy a vörös hólyagvessző.

Az örökzöldek ültetési ideje is most van

Ezek a hetek kiválóan alkalmasak az örökzöldek telepítésére. Ezek közül most a korallberkenyét emeljük ki, amely visszavágás után is mindig vöröses-barnás hajtásokkal lepi meg gondozóját, így téve izgalmasabbá a kert színvilágát.

Díszfák, különlegesek, árnyat adók

Rendkívüli a választék törzses rózsákból (rózsafák), melyek erős gyökerű vadrózsába lettek beoltva, hogy terülő, tea- és kardrózsák, minden színben, egész nyáron pompázhasanak a kertünkben.

Szép formájú díszcseresznye, díszkörtefák, vérszilvák érkeztek, s már nyílnak, ám pattannak a vörös virágú vadgesztenye rügyei is.

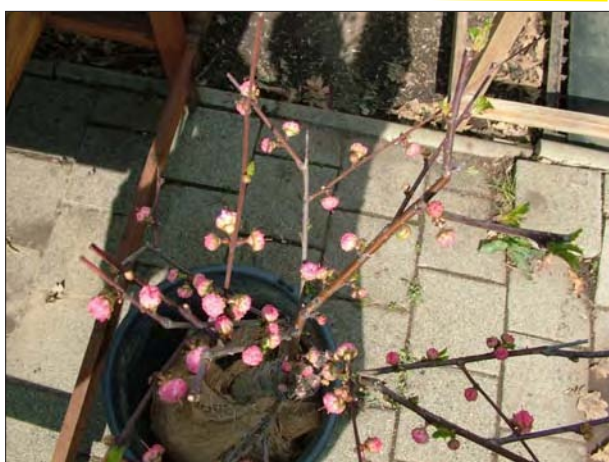
A Szentesi Díszfaiskola Szentesen a Vásárhelyi út 146 szám alatt, tavaszi nyitva tartás szerint hétfőtől péntekig 8.00 -17.00 óráig, szombaton 8.00-12.00 óráig, vasárnap pedig 9.00 és 12.00 óra között fogadja a vásárlókat. A munkatársak tanácsadással



Sziklakerti növények, elől a pásztírviolával, hátul a sátor alatt már az egyényári virágokban is gyönyörködhetünk.



Kökörcsin, a virágágyások díszje.



Az egyik nagy kedvence, a babarózsza. Lent, kaspók az ültetéshez.

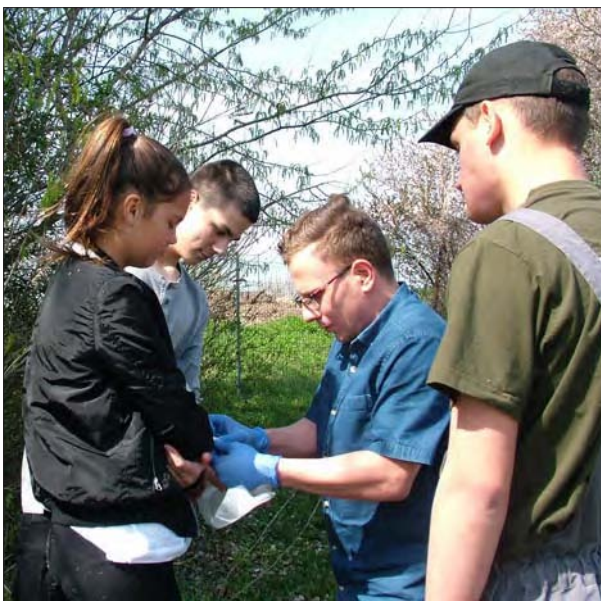


Az egyik nagy kedvence, a babarózsza. Lent, kaspók az ültetéshez.

Webáruházként is használhatják a www.szentesi-faiskola.hu honlapot.

Kép és szöveg: Dömsödi Teréz

VÖRÖSKERESZTES VERSENYEK



A Magyar Vöröskereszt Szentesi Területi Vezetősége március 29-én általános és középiskolásoknak két területi versenyt rendezett Szentesen. Reggel a Csecsemőgondozási verseny 3 fős csapatai gyülekeztek a Dózsa-házban, a verseny helyszínén, míg 11 órától a helyes elsősegélynyújtás szabályairól adtak számot a diákok ötfős csapatai.

A Csecsemőgondozási versenyben a Mindszenti Általános Iskola I. és II. sz. csapata, a Deák Ferenc Általános Iskola Bozontok és Félvér csapata vett részt. A vetélkedőt az FM-ASzk Bartha János Kertészeti Szakképző Iskola „Mezge” csapata nyerte, tagjai: Trieb Szilvia, Jacz-

kó Gréta, Gilicze Orsolya, felkészítőjük: Gabnainé Kata tanárnő. Ők képviselik városunkat a megyei versenyen.

Az Elsősegélynyújtó versenyben szintén 5 csapat mérte össze tudását. A Szent Erzsébet Katolikus Általános Iskolából a GÉ-Zengúzok, a Villanykörtebúra-tartók és a Szolgátlunk és védünk elnevezést választó csapatok neveztek. Felkészítőjük Kürtiné Mészáros Varínja tanárnő. A Rigó Alajos Óvoda, Általános Iskola, Szakiskola szakiskolás tanulói, akiket a versenyre Felföldiné Virág Klára tanárnő készített fel.

A versenyt a Kiss Bálint Református Általános Iskola Versetvérek csapata nyerte, ők képviselik városunkat a megyei versenyen április 30-án, amelyet Hódmezővásárhelyen rendeznek. A csapat tagjai: Agócs Vince, Kotvics - Varga Viktória, Komár Martin, Bottyán Blanka és Sultis Bianka.

Kép és szöveg: dite
(A képen a Rigó Alajos iskola szakiskolásai karszerűen látnak el, a helyszín egy munkaterület.)

KIVÁLÓAN TELJESÍTETTEK RENDŐREINK

Szentés Város Képviselő-testülete március 28-án tartott soros ülésén tárgyalta meg és fogadta el a Szentés város 2018 évi közbiztonságának helyzetéről szóló rendőrkapitánysági beszámolót. A beszámoló kiter a közbiztonság érdekében tett intézkedésekre, és az ezzel kapcsolatos feladatokra.

A Szentesi Rendőrkapitányság illetékességi területéhez 40 ezer fő tartozik. Az objektív szakmai mérőszámok alapján a szervezeti teljesítményértékelés során 96,43%-os (kivételes) minősítést ér el a rendőrkapitányság. Az értékelte időszakban a migrációs nyomással együtt járó helyi szintű feladatok tekintetében

telben mélyszégi migrációs ellenőrzés valósult meg a 451-es főút Tiszai-hídfőjénél.

Szentés város területén az elmúlt évben 494 regisztrált bűncselekmény történt, ami minimális csökkenést mutat a 2017 évhez képest. A közterületen elkövetett bűncselekmények számában, tekintettel az ittas állapotban történt járművezetés vétsége számának több mint duplájára növekedésére, 29-ről 68-ra, jelentős a növekedés 2017-hez képest. Ez a szám 131-ről 189-re változott.

A beszámolás időszakában 14 kiemelten kezelt bűncselekmény számának tekintetében 8,3%-os csök-

kenés történt. Emberélet kioltásával, annak számdekával összefüggő bűncselekmény nem volt.

Előrelépés történt a lakosság szubjektív közbiztonságérzetét jelen-tősen befolyásoló lopások tekintetében. Ezen bűncselekmények száma 12,3%-os csökkenést mutat.

Tovább javultak a rendőrkapitányság eredményességi mutatói. Nagyságrendileg nem változott az elzárással sújtható szabálysértések miatti eljárások száma. Viszont az elmúlt 9 év adatait elemezve a közlekedési balesetek száma változó képet mutat. Tavaly az előző évihez képest 14-gyel több, 77 személyi sérüléssel járó közlekedési baleset történt.

A teljes beszámoló elolvasható a http://www.szenteseinfo.hu/testuleti-munka/04_rendorseg.pdf honlapon.

STIHL SZAKKERESKEDÉS

Tudja a dolgot! STIHL És kész.

A STIHL FS 38 motoros szegélynyíró hihetetlen munkát végez, míg a néha elhárított helyeken is. Vásárolja meg most igazán kedvező áron! Az akciót 2019. április 1. - május 31. között, vagy a későbbi erejéig érvényes.

AKCIÓ!
STIHL FS 38 szegélynyíró (60 900 Ft helyett)
54 900 Ft

Plusz egy akku. STIHL. És kész.

A STIHL AK akkumulátorai kompatibilisek a COMPACT kertigépcsalád mindegyik tagjával. Ráadásul ezek a gépek szettben már két akkumulátorral is választhatók!

Az akciót 2019. április 1. és május 31. között, vagy a későbbi erejéig érvényes.

AKCIÓ!
STIHL MS 170 motorfűrészt (70 900 Ft helyett)
63 900 Ft

Bírija a strapát! STIHL. És kész.

A hobbikertpolálás alapdarabja most rendkívül kedvezményesen árulható!

AKCIÓ!
STIHL MS 170 motorfűrészt (70 900 Ft helyett)
63 900 Ft

Szentés, Mátyás király utca 33.
A TERMOKER Szentés Kft.-vel szemben bővített áruválogatással, STIHL fűrészalkatrészekkel, gépekkel.

Nyitva: hétköznap 7.30 - 17.00 óráig, szombaton 7.30 - 12.00 óráig.
Telefon: 63 312 510
Várjuk kedves Vásárlóinkat!

A Szentesi Művelődési Központ szervezésében

2019. május 3-án (pénteken) 18 órakor a Megyeházán (Kossuth tér 1. I. emelet)

BARNA BIANKA

gitárművész koncertje

A Szentesi Lajtha László Alapfokú Művészeti Iskola volt növendéke. Középiskolai tanulmányait a szegedi konzervatóriumban folytatta, jelenleg a Pécsi Tudományegyetem Művészeti Karának végzős hallgatója.

Szeretettel várjuk Önöket! A belépés díjmentes!

DANCSÓ ERIKA

SZALON

Aktuális Ajánlataink!

L'Oréal Professionnel Pro-Fiber Kezelés
Szerkezet újjáépítő 15 perces kezelésünk 20% kedvezménnyel vehető igénybe.

Férfi Vendégeink
Próbáld ki Barber Szobánkat.
Vedd igénybe egyszerre szolgáltatásainkat:
Hajvágás és szakálligazítás most 10% kedvezménnyel.

Kérasztás Fusio Dose Kezelés
5 perces Feltöltő kezelés
20 lehetséges kombinációval, hogy hajad megtalálja az Igazit! 3500.- Ft

Cnd lakkozás
Tartós, természetes, körömbarát 4.500.- Ft

Kozmetika
Ultrahangos Tavaszi Feltöltő kezelés
A 6 alkalmas bérlet árából most 1 kezelés a mi ajándékunk. 14.500.- Ft

www.dancsoerikasalon.hu
+36309869263

MIT JELENT „KIKEMENCÉZNI” A SONKÁT?

Lassan a küszöbön toporog az év egyik nagy családi ünnepe, a húsvét. A Derekegyházi Húsvágó- és Feldolgozó Üzem mintaboltjaiba folyamatosan érkeznek a hagyományos érlelésű, keményfa fűrészponton füstölt parasztsonkák, parasztlapockák.

A hálós sonka általában kilós, 2,5 kilós. Már ugyancsak kapható füstölt tarja, füstölt csülök, szépek, gusztusosak. Ezeknek a füstöltárunknak fontos értéke, hogy hosszú ideig eltarthatóak. Az ünnepre keresett kocsonyahús, a csipős, csemege, kuláréba töltött vastagkolbász is bőséggel kapható, és húsvét hetében lesz lángolt kolbász is. Rendelhető birk-, marhahús, ha nagyobb tétel szükséges az ünnepi menühöz.

A sonka főzési idejéről fontos tudni, hogy nem arányos a súly és a főzési idő. A sonkát mindig lassú tűzön főzzük, éppen



pezseget a leve. Túpróbával tudjuk ellenőrizni a hús puhaságát. Forrástól számítva a kisebb sokára is szánni kell legalább 3 órát, de a 8-10 kilósaknak is elég 5-6 óra főzési idő - emlékeztet Szűcs Antal, a Rákóczi Ferenc utcai Mintabolt üzletvezetője, aki hasznos tippel szolgál azok számára is, akik nem fogyaszthatják a füstölt húst.

A mintaboltokban megvásárolt **bőrös malac combot vagy csülköt** húsvét előtt 1 héttel el lehet készíteni - mondja. Odahaza beszóva, ízlés szerint fűszerezve borssal, fokhagymával, a sütésig hűtőbe kell tenni. Kapható a mintaboltokban fűszeres, nitrítes pác só keverék, ezt is használhatják. Nagypénteken, nagyszombaton minimum 100, maximum 180 fokos

sütőben 4-5 óra alatt puhul át, sül szépre a bőrös comb. Nagypapánk erre mondták azt, „kikemencézzük” a sonkát, ugyanis ők kemencében sütötték ropogós pirosra a malac sonkáját. Ha ezt a munkafolyamatot hagyományos gázsütőre fordítjuk le, takaréklángon kezdjük el sütni, és így süssük készre a sonkánkat, vagy a csülköt. Ugyancsak túpróbával tudjuk megállapítani, kellőképpen átpuhult-e már a hús.

A szentesi zöldségpiac melletti mintabolt kínálata megtalálható **Csongrádon is, az ottani mintabolt a Fő utca 20-24. szám** alatt szolgálja ki a vásárlókat. A további mintaboltok: **Kecskeméti Piacsarnok, Budai u. 2, Szeged, Mars tér Nagycsarnok, a buszpályaudvar mögött.** Kellemes, örömteli ünnepi készülődést kívánunk mindenkinek!

Kép és szöveg: Dömsödi Teréz (x.)

ÁRVÍZVÉDELMI BIZTONSÁG NÖVELESE AZ ALSÓ-TISZÁN

Töltésfejlesztésekkel, árvízkapuk építésével növelik az árvízvédelmi biztonságot az Alsó-Tisza-völgyben. A Környezeti és Energiahatékonysági Operatív Program keretében 12 milliárd forint európai uniós támogatás segítségével olyan fejlesztés valósul meg, melynek eredményeképpen javul az érintett régió árvízvédelmi helyzete, csökkenhet az árterek elöntésének veszélye, valamint az árvízvédekezési költségek is mérséklődnek.

árvízszintre történő kiépítése, védvonalak terhelésének csökkentése az Alsó-Tiszán” című, KEHOP- 1.4.0-15-2015-

területek védelmét szolgálja. A fejlesztés további célja az árvíz védekezési költségek csökkentése és a védett ártéri területek



00007 azonosító számú európai uniós projektet. A Széchenyi 2020 program keretében megvalósuló beruházás fő célja az árvízi biztonság növelése, mely a térségben élő több mint 45 ezer lakos élet- és vagyónbiztonságát, valamint az ipari- és gazdasági létesítmények, mezőgazdasági

és egyedülálló természeti adottságaik megóvása. A projekt Baks, Szentcsanak, Mindszent, Szegvár és Apátfalva településeket érinti.

A projekt keretében a Dong-éri és a Sámson-Apátfalvi-Szárászér - főcsatornán árvízkapuk épülnek, valamint a Hármaskörös

és a Tisza folyók bal partjain összesen 9,7 kilométer hosszban töltésfejlesztési munkák zajlanak. A korábban meghibásodott Mindszent I. jelű szivattyútelepet elbontották, s ezzel egy időben megvalósult a Mindszent II-es telep korszerűsítése és kapacitásbővítése. A Felső-Kurcai zsilip teljes átépítése is ütemesen zajlik, illetve megtörtént a tervezett két gátortelep felújítása. Összességében a kivitelezési munkák fele elkészült, a teljes befejezés 2019 őszére várható.

A projekt a Kohéziós Alap és a hazai központi költségvetési előirányzat által nyújtott, vissza nem térítendő, bruttó 12 milliárd forintos támogatásból valósul meg.

A beruházásról további információt az arvizvedativizig.ovf.hu oldalon olvashatnak.

Siklós Gabriella szövívő, Országos Vízügyi Főigazgatóság

SPORT AZ ÉLETÜK

Az elmúlt évben két kiváló sportolóval is bővült az MH 37. II. Rákóczi Ferenc Műszaki Ezred állománya, Lantos Lehel hadnagy és Őri József őrmester a közel-múltban megrendezett VII. Kinizsi Közelharc Kupán is remekül szerepeltek.

Mindketten tavaly jelentkeztek katonának és gyermekkori vágyuk vált valóra, hiszen a Magyar Honvédségnél megtalálták a sport és a hivatás összhangját, a hierarchikus katonai rendszer pedig a sportolók szabálykövető életmódja miatt nem volt idegen számukra. Lantos Lehel hadnagy a Műszaki Építő Századnál szakaszparancsnok, Őri József őrmester pedig az Egészségügyi Központban, asztisztens altisztként dolgozik.

A küzdősportokban sikerük nem meglepő, hiszen kiskoruk óta, sportolnak, ez az életforma a mindennapjaik részévé vált. Bár még csak a húszas éveikben járnak, több országos- és nemzetközi bajnoki címmel is büszkélkedhetnek. Lantos Lehel hadnagy három danos mester kyokushin karatében, Őri József őrmester két danos mester judóban.

Lantos Lehel a harcművészetekkel nagyon fiatalon 1997-ben, 5 évesen kezdett ismerkedni, kereszta, a 7. danos Kyokushin Karate mester, Brezovai Sándor hatására. 2008-ban a Kyokushin Karate Japán bajnokságon 3. helyezést ért el, majd még ebben az évben a súlycsoport nélküli felnőtt magyar bajnokságon 2. helyezett lett. 2009-ben All Kyokushin Karate



A képen balról Őri József, középen Lantos Lehel.

World Tournament legfiatalabb versenyzőjeként a legjobb 16 közé jutásnál esett ki. 2010-ben először Kyokushin Karate Junior Európa Bajnok, majd Kyokushin Karate Junior világbajnok lett, mely eredményeiért Szentcsanak Város az év sportolója díjjal tüntette ki. 2017-ben teljesítette az 50 pihent ellenfeles küzdelmet 5 harcművészeti stílusban (grappling, birkózás, ökölvívás, kick-box és kyokushin karate).

Az utóbbi években számos magyar és nemzetközi versenyen győzött, vagy ért el helyezést.

Kipróbálta magát más küzdősportokban is, ahol szintén szép eredményeket ért el (Kesztyűs küzdelmek, MMA, birkózás, grappling).

Őri József őrmester 1999-ben, 6 évesen kezdett judozni. Osztár és holland bajnokságot is nyert már. A magyar bajnokságokon is többször volt helyezett, háromszoros strandbirkózó magyar bajnok és grappling magyar bajnok 1. és 2. helyezett. Ő is kipróbált már más küzdősportokat is,

ahol szintén remek eredményeket ért el (Kesztyűs küzdelmek, MMA, birkózás, grappling).

Jelenleg mindketten főleg az utánpótlás neveléssel foglalkoznak, ugyanazon sportklubban körülbelül ötven vegyes korosztályú tanítványuk van. Akik közül páran szintén különböző szabályrendszerekben remek eredményeket érnek el. Emellett évente 1-2 versenyen továbbra is szerepelnek, valamint már saját edzőtáborokat és versenyeket is szerveznek.

Terveikben szerepel, hogy részt vegyenek az idei Strandsportágak Világjátékán Los Angelesben, és kvalifikálni szeretnék magukat a strandbirkózás versenyszámban is, azonban addig még számos megmérettetés és kemény edzés vár rájuk.

A jövő nemzedékének üzenik: „Ha hisztek magatokban, minden a kitaratás, a sport szeretetén és egymás tiszteletén múlik.”

További sok sikert kívánunk nektek!

Csordásné Nehéz Zsuzsanna szds. kommunikációs tiszt

CSALÁDI ESEMÉNYEK 11-12. HÉT

Született a 11. héten: Szabó Tamás és Váczi Bernadettnek (Szentes) Zsófia, Győri Szabolcs András és Kálmán Edinának (Csongrád) Szabolcs nevű gyermeke.

Házasságot kötött: Babicz Csaba (Pilis) és Kulcsár Kata (Szentes). Nagy Zoltán és Szabó Erika (Szentes).

Elhunyt: Révész András, Gulyás Lászlóné, Páger Józsefné szentesi, Kulik Imréné és Dóka Erzsébet csongrádi lakosok.

Született a 12. héten: Mészáros Csaba és Nedelkovics Anikó Évának (Szentes) Noel Csaba, Pászti Gábor és Bálint Ágnesnek (Szentes) Benedek, Balogh Tamás László és Hercz Anettnek (Szentes) Lili, Kóczi Dávid és Győri Emesének (Csongrád) Zalan, Borda Zoltán és Szolnoki Szilviának (Csongrád) Zsombor, Horváth-Varga Péter és Janzso Hajnalkának (Csongrád) Anna nevű gyermeke.

Házasságot kötött: Bánya Ádám (Fábiánsebestyén) és Almási Fruzsina Anna

BEISKOLÁZÁS

A Csongrád Megyei Kormányhivatal Szentcsanak Járás Hivatala az illetékeségi területén lévő általános iskolák számára meghatározta az általános iskolai beiratkozás időpontját, mely április 11. és 12-én 8.00 és 19.00 óra között történik. Az általános iskolaköteles felvenni azt a tanulót, aki életvitelszerűen az általános iskola körzetében lakik. A szülő szabadon választhatja meg azt az oktatási intézményt, amely gyermeke érdeklődésének, képességeinek, adottságainak a legjobban megfelel.



(Szentes). Zsóka András és Bari Brigitta Mária (Szentes). Lázár László és Kuczora Krisztina (Szentes).

Elhunyt: Baka Gábor László, Vas Antalné, Vincze János István, Gila Sándorné szentesi, Dudás Sándor, Lantos Istvánné, Brindza Imre csongrádi lakosok.

A Szentcsanak Művelődési Központ szervezésében

2019. április 11-én (csütörtökön)

19 órakor

a Megyeháza dísztermében
(Kossuth tér 1. I. emelet)

Szűj Melinda
koncert

Zongorán kísér: **Neumark Zoltán**
A műsorban elhangzanak örökzöld dalok világsztároktól, többek között **Barbra Streisand, Edith Piaf** és **Susan Boyle** dalai.

Helyre szóló jegyek a Művelődési és Ifjúsági Ház portáján (6600 Szentes, Tóth József utca 10-14.) **1.500,-** forintot áron kaphatók.

A 10 ÉVES HANGVERSENYKÖZPONT BEMUTATJA

ZENE-VILÁG-ZENE

GRAFFITI

„...AKÁRSZ EGY JÓ BULT!...
MOST MEGKAPOD!...”

EUROPÁ KIADÓ

KORLÁTOZOTT SZÁMÚ
EARLY BIRD JEGY: 1500 HUF
/KIZÁRÓLAG ONLINE/

ELŐVÉTEL: 2000 HUF
HELYSZÍNI JEGYÁR: 2500 HUF

ÁPRILIS 27. 20 ÓRA
KAPUTYÍTÁS 19 ÓRA

HELYSZÍN: M. SZENTES
/SZENTES, TÓTH JÓZSEF U. 10-14/

HANGVERSENYKÖZPONT - SZENTES
Szentes, Kossuth u. 11. Tel. (63) 316-4720

MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ
Szentes, Tóth József u. 10-14. Tel. (63) 314-211

DISCOS DISCOS UTÁZÁSI IRODA
Szentes, Kossuth József u. 11. Tel. (63) 316-477

INGYENES ONLINE ŰJSÁG

Megjelenik és letölthető:
<http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=41695>
minden második héten.

Kiadó: Mosolygósabb Régióért Egyesület
Felelős kiadó, szerkesztő,
design: Dömsödi Teréz
Szentes, Nagyvörvény u. 58.
Tel: 06 20 9837-226
E-mail: visszhang65@gmail.com
<https://www.facebook.com/visszavar/?fref=ts>
Eng: HU ISSN 1215-8437

VÁROSI
Visszhang
Naponta friss: www.varosivisszhang.hu

Következő megjelenés:
április 14.