

MOTTÓ: „A halál a föltétlen bizonyosság. Addig a félelmes, göröngyös buktatóút, az élet. És közben néha a megnyugvás, hogy mindebben rend van.” (Márai Sándor)

EMLÉKEZÜNK...

Mindenkinek van már olyan szerette, akit elvesztett. A legnagyobb trauma ez az életben, különösen, ha váratlanul. A meghalt személyt úgy hagy maga után, ami fájdalommal jár. Az életnek mennie kell tovább, elfogadni a tényt, hogy nincs többé. A veszteség feldolgozása, a gyász abban segít, hogy lehetőség szerint minél kevesebb lelki sérüléssel legyünk túl a nehezen.

A „gyázmunka” egy hosszú folyamat, célja,

következő szakaszban vágyakozunk a halott után, lehetetlennek tűnik, hogy elengedjük, csak a szépre emlékezünk.

Ez után jöhet az a szakasz, amikor céltalannak érezzük magunkat, az életet szomorúnak találjuk.

Végül elfogadjuk a halál tényét, nyitottabbá válunk, lassan visszatér az élet a normális kerékvágásba.

A gyászfolyamat általában 6-12 hónap alatt lezajlik, egyéni eltérések természetesen vannak.

Ha családi, baráti segítséggel nem megy, szakemberhez kell fordulni. Nem szegyen szakszerű segítséget kérni.

Ilyenkor október végén, november elején kimegyünk a temetőbe, rendbe tesszük a sírokat, friss virágot, koszorút viszünk szeretettünk sírjára, mécses, gyertyát gyújtunk megemlékezés-ként.

Azt mondják, csak az hal meg, akit elfelejtünk, míg beszélünk róla, addig él. Emléke megmarad.

Emlékezzünk halottainkra a magunk módján, fontos, hogy ne feledjük el őket.

Azt mondják, csak az hal meg, akit elfelejtünk, míg beszélünk róla, addig él. Emléke megmarad.

Emlékezzünk halottainkra a magunk módján, fontos, hogy ne feledjük el őket.



hogy végleg elbúcsúzzunk a halottól, elkezdjük az életet nélküle.

A gyász folyamán gyászreakciók léphetnek fel, visszatérünk a halott-hoz gondolatban, megváltozik az emberekhez való viszonyunk, visszahúzódnak.

A gyász folyamatának szakaszai vannak. Megrázkódással jár a halál, sokkol bennünket. Megszűnik mellettünk a világ, a szomorúság a depresszió uralkodik el rajtunk. A

CSALÁDI ESEMÉNYEK 40-43. HÉT



Alkalmi frizurák a Dancsó Erika Szalonból.

Született (40. hét): Mézszáros György és Fülöp Gabriellának (Szentés) Natália, Mácsai Krisztián és Jakab Katalinnak (Szentés) Krisztián, Gazsi Norbert és Hronyecz Máriának (Szentés) Lilla, Molnár József és Szegő Zsuzsannának (Nagytorke) Bendegúz, Kis Balázs és Nagygyörgy Anitának (Csongrád) Izabella, Kulik Csaba és Árgyelán Klárának (Csongrád) Dorina Gréta nevű gyermeke.

Házasságot kötött: Széll Sándor (Szentés) és Bereczki Helga Fruzsina (Husszupályi).

Elhunyt: Fekete Józsefné, Virág Györgyné, Pintér Antal, Gránicz Istvánné szentesi, Tihanyi Lajos Imre nagytökei, Mészáros István Pálné, Kapás Józsefné, Hajdú Mária csongrádi lakosok.

Született (41. hét): Molnár Péter és Köteles Ágnes Anikónak (Szentés) Szonja, Héjja Zsolt és Varga Anikónak (Szentés) Máté nevű gyermeke.

Házasságkötés ezen a héten nem történt.

Elhunyt: Kriszta Istvánné és Farkas János szentesi, Ördög Sándorné nagytökei és Mezei János csongrádi lakos.

Született (42. hét): Szentesen újszülött nem született.

Házasságot kötött: Makai Zoltán (Csongrád) és Gyovai Loretta (Szentés). Gyarmati Csaba (Szentés) és Martók Mária Renáta (Szentés). Benedek Henrik Sándor (Szentés) és Megyesi Emese (Szentés). Sütő Tamás (Szentés) és Kacziba Piroska (Szentés).

Elhunyt: Miskolczi Gyula Antalné és Kovács Lajos szentesi, Budai János csongrádi lakosok.

Született (43. hét): Balog Imre és Goda Piroskának (Csongrád) Imre nevű gyermeke.

Házasságkötés ezen a héten nem történt.

Elhunyt: Lénárt István Nyíri Zoltán, Vígh János, Kasik Antal, Fazekas Jánosné szentesi, Szalontai Istvánné, Farkas József és Góg Sándor csongrádi lakosok.



Bő 1 éve, hogy a Hortobágyi Madárkórház Alapítvány Szentési Madármentő Állomása megnyílt. A Dél-alföldi régióban egyedülálló kezdeményezésnek Nagy Tímea volt, s a mai napig is ő a motorja. A kétgyermekes anyuka korábban is megmentette a talált madárkát, még ha a bérházi adottságok között kellett is ápolnia. Egyre inkább ráérezve e tevékenység hasznosságára, a hortobágyi madárkórházba jelentkezett önkéntesnek, ahol rengeteget segédkezett a műtöteknél, valamint a madarak ellátásánál, ennek már hét éve. Ezáltal nagyon sok tapasztalatot szerzett, és módjában állt nagyon sok mindent elsajátítani.

- Itt lakom az egykori Bocskai utcai óvoda épület közelében, az itteni, természetes környezet arra inspirált, hogy megszervezzünk ide egy madármentő állomást. Az önkormányzati épületet rövid idő alatt belaktuk. Mindössze két hét állt rendelkezésre májusban a megnyitó előkészítésére. Nagyon örültem, hogy milyen sokan

Gyógyulni gyógyuló madarakkal...

ELHIVATOTTSÁGBÓL JELES, SZENTÉSEN

Ha meggyógyult, visszarendeljük a természetes környezetébe.

- Melyik volt a legkisebb, és a legnagyobb madár az érkezők közül?

- A legkisebb egy kicsi pár napos fecske fiók volt, akik fészkekből estek ki! A legnagyobb pedig egy UHU bagoly, akinek retinaelválása volt. Ellátását dr. Dobos András állatorvos végezte! Jelenleg közel negyven madár kezelése folyik az állomáson, a beérkezett madaraknak közel 60 százaléka Hortobágyra a madárkórházba került. Dr. Déri János főorvos úr végzi az átirányított madaraknak a műtétjét, aki madarak terén nagy szakértő!

- Ludak, gólyák, papagájok hangoskodása fogadja a gyermekcsoportokat, akik rendszeres látogatók a madármentő állomáson. Miért fontos a madarakkal való találkozás a gyerekeknek?

(Folytatás a 2. oldalon.)

VÉRADÓKNAK

A Csongrád Megyei Dr. Bugyi István Kórház és a Magyar Vöröskereszt Szentési Vezetősége minden héten kedden és szerdán délelőtt 07.30-12.00 óráig, csütörtök délután 14.00-17.00 óráig tart véradást Szentesen a Vérellátó Állomáson.

Szervezett helyszíni véradás időpontok: november 06. Szegvár

- Művelődési Ház 15.00-18.00, 07-én Kiss Bálint Református Általános Iskola 14.00-17.00, 13-án Szegvár - Művelődési Ház 15.00-18.00, 14-én Felgyő - Könyvtár 14.00-16.00, 16-án Sággy M. Szakiskola - Csongrád 09.00-11.30, 20-án Mindszent - Művelődési Központ 14.00-18.00 óráig várnak minden véradót.

SZAUNAPROGRAMOK NOVEMBERBEN

a Szentési Sport- és Üdülőközpontban!

November 3.
 17 óra Francia dallamok
 18 óra Trópusi bűvölés
 19 óra Nyugalom szigete
 Szaunamester: Vida Tibi

November 10.
 17 óra Mézes relax
 18 óra Citrusos felhívítás
 19 óra Jeges-mentolos borzongás
 Szaunamester: Szabó József

November 17.
 17 óra Pozsgós menta
 18 óra Latin est
 19 óra Úszó relax
 Szaunamester: Vida Tibi

November 24.
 17 óra Tengeri só hőradír nyírfai olajjal
 18 óra Gyümölcsös kert
 19 óra Jeges mentolos borzongás
 Szaunamester: Szabó József

A szaunaprogramon való részvétel díja 300 Ft/fő/nap.
 A szaunák helyszíne a nagy finn szauna, melynek max. befogadóképessége 25 fő.
 Kérjük, tartsák be a szaunaelektromos szabályait!

Szentési Sport- és Üdülőközpont Nkt.
 6600 Szentes, Csabai Gyábor part 4.
 Telefon: +36303471388 E-mail: info@szentesisport.hu
 www.facebook.com/szentesisport E-mail: info@szentesisport.hu

A 10 ÉVES HANGVERSENYKÖZPONT BEMUTATJA

ZENE-VILÁG-ZENE

ÉLET - ÉRTEK - ÉLMÉNY

KOMOLY & KÖNNYŰ 2018. NOVEMBER 15. 19 ÓRA

VENDEG: Mucsi Gergő
 ütőhangszeres művész

Vízolyi Livia
 fagottművész

Dr. Varga Laura
 fuvolaművész

Klebniczki György
 zongoraművész

SZEGED CLASSIC TRIO

A "Zene-Világ-Zene Koncertsorozat"
 2018/2019. évi díjakért érkezők
 A koncert helyszíne: Szentes, Kis Bálint u. 11. JEGYÁR: 1.500 HUF
 További információ: www.zenevilagzene.hu
 Szervezők: a műsorváltás jogát fenntartják

MÉDIAPARTNEREK: VÁLLALKODÓK SZENTES VÁROS KÖZTÁRSALÁM

DISCOS UTÁZÁSI IRODA
 Szentes, Kossuth Lajos u. 11. Tel: (63) 314-677

HANGVERSENYKÖZPONT - SZENTES
 Szentes, Kis Bálint u. 11. Tel: (63) 421-422

MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ
 Szentes, Kossuth Lajos u. 10-14. Tel: (63) 314-211

NOVEMBERI AKCIÓ

2018. november 2-11.

Mizo vajkrém
 200 g, 25% (több íz)
 Sole-Mizo
419 Ft
 2095 Ft/kg

Farmer túró
 250 g, Sole-Mizo
269 Ft
 1076 Ft/kg

Túrós bukt
 100 g, Zombor Cípő Kft.
179 Ft
 1790 Ft/kg

Sült császárszalonna
 1 kg, Nagykun-Hús Kft.
2199 Ft

Chio Pom-Bár
 50 g, több íz, Intersnack
199 Ft
 3980 Ft/kg

Szüzy gyümölcsitalok
 5-12 %, 1 liter (több íz), Sio-Eckes Kft.
169 Ft

Gran Premio tészta
 200 g, többféle, Soós Tészta Kft.
269 Ft
 1345 Ft/kg

Soproni sör
 0,5 liter, 4,5%, Heineken
219 Ft
 438 Ft/liter

Jót, jó áron, a jó szomszédától!

Legyen Ön is a Coop Klub tagja! Igényeljen TÖRZSVÁSÁRLÓI KÁRTYÁT! Regisztráljon üzleteinkben!

Törzsvásárlói Kártya
 1234 5678 9101 1121

coop

Két pasi összefog... - ...AZ OMEGA KIÁLLÍTÁSÉRT



Október 29-én rendhagyó sajtóeseményre került sor a Megye-házán. A Koszta József Múzeum igazgatója, Farkas László Róbert (képen balra) és a Szentesi Művelődési Központ vezetője, Fodor Csaba (képen jobbra), a Megyeháza lépcsőjén ülve fogadta a médiák képviselőit. Így készültek a fontos bejelentésre.

A bejelentés oka a múzeum által november 30. és május 30. között rendezendő országos Omega kiállítás, és a kiállításához kapcsolódó technikai feladatok.

Farkas László Róbert elmondta, hogy tudomása szerint ez az első alkalom, amikor a két intézmény, a Koszta József Múzeum és a Szentesi Művelődési Központ vállaltva szolgál egy közös célt, és együtt rendezik be a „Gyöngyhajú lány” c, az Omega együttes történetét, s egyben az elmúlt 56 év kultúrtörténeti érdekességeit bemutató tárlatot. Egymás mellett ülve a lépcsőn szimbolizálják, hogy a cél érdekében a „két pasi összefog”, hiszen komoly szakértelmet igényel a mintegy 950 m² felületet igénylő kiállítás szakszerű bemutatása. Fodor Csaba és csapata technikai felkészültségével s a múzeum

tíznel is több munkatársa azért dolgozik, hogy éljen ez a kiállítás, hiszen mozgóképek, villogó fények, mozgó berendezések, s még számos érdekes relikvia összhatásáról, összhangjáról kell gondoskodni.

Fodor Csaba hozzátette: Az elmúlt tíz évben természetes volt, hogy közös az épület, s annak terei, számos hétköznapi feladattal együtt. A Művelődési Központ életében az is természetes, hogy élő zenekarok koncertjeihez kell megfelelő feltételeket teremteni. Magától értetődő, hogy egy legendás zenekar pályafutását bemutató kiállítás technikai hátterét is biztosítsák a megadott határidőre.

Az esemény iránt már több országos televíziós társaság is érdeklődik, ezért nemsokára országos sajtótájékoztató is lesz - említette Farkas László Róbert múzeumigazgató. Bízva abban, hogy jelentős turisztikai értéket képvisel majd a kiállítás, az önkormányzattal együttműködve, a kiállítás idejére, létre kívánják hozni az Omega Éttermet, ahol az együttes kedvenc ételeit fogják feladni a vendégeknek.

Kép és szöveg: díte

TANÍTHAT-E A HALÁL?

Dr. Karikó-Tóth Sándor filozófiaprofesszor következő előadására hívja a közönséget a Szeessziós Házba a Zöld Hagymányörző Szakkör. A Szegedi Tudományegyetem tanára november 15-én 17 órától arról beszél az érdeklődőknek, mit jelent az elmúlt század filozófiája, taníthat-e minket, s ha igen, mire, a halál?

A professzor előző, október eleji úti élménybeszámolója során Szicília legszebb, történelmileg is meghatározó helyeit mutatta be a közön-

ségnek több mint kétszáz fényképfelvétel segítségével.

A családi utazás során rögzített, meghatározó képzőművészeti, építészeti csodák felfedezésén túl a növény- és állatvilág helyi sajátosságaiba is betekintést nyerhettünk. Az Etna kráter rendszeréről, vagy Taormina színházáról - éppen Csontváry festménye alapján - válik élményszerűvé a kép: a magyar kultúra a világ élvonalában foglal helyet.

GYÓGYULNI GYÓGYULÓ MADARAKKAL

(Folytatás az 1. oldalról.)

- A gyermekek szemléletformálását fontos feladatunknak tekintjük már óvodás kortól kezdve. A gyermek nem csak megismerheti a hozzánk beérkezett természetben élő madarakat, de előadásokon, filmvetítéseken, foglalkozásokon vehetnek részt, vagy akár egy kezelésbe is beletárat nyerhetnek. Ez által felnőtt korukra természetszerető és védő polgárai válnak városunknak - összegzett Tímea.

- Az elmúlt másfél év alatt 170 önkéntes gyermek segítette, segíti az itt élő madarak gondozását, kezelését, egyúttal a tanultak által felelősségtudatuk is nő. Nagyon sok olyan gyermekkel dolgoztam együtt, akik valamilyen problémával küzdöttek, beszédhiba, autizmus, sni, mozgáskorlátozott, akiknél nagyon nagy változást értünk el pozitív értelemben. Ez által fogalmazódott meg bennünk a madármentés-lélekméntes programunk: A madárkórháznál folyó nevelési programban a gyerekeket bevonjuk a madarak napi gyógykezelésébe, ápolásába, etetésébe napi munkájába, a madarak elengedésébe. Előadásokon, kötetlen beszélgetések keretében, a madarak példáján keresztül foglalkoznak a segítőkészség, tolerancia, szolidaritás, egymás iránti tisztelet kérdéseivel. Az, aki lehajol egy fészékből kiesett verébfiókáért, aki behoz egy szármayon lőtt egerészölyvet, az a másik embernek is segít, nem vesz puskát a kezébe, nem támad rá a másikra. Programunk keretében szeretnénk elérni, hogy egészséges és sérült gyermek együtt tanulhasson, hiszen a gyermekek közötti el-



fogadás is nagyon fontos a számunkra. Felnőtt korukra a gyermekeket, nem csak a természet szeretetére és megbecsülésére, de egymás iránti elfogadásra is meg kell tanítanunk. Ez által a felnövekvő nemzedék más szemlélettel élhet városunkban, ez hosszú folyamat. Tanítási időszakban bejelentkezés útján fogadjuk az óvodásokat, iskolásokat az őszi-téli szünetben is.

- Hogyan tartják fenn a telephelyet?

- Állat- és madárbarát emberek pénzbeli adományaiból, az adó 1%-okból tudjuk fenntartani az épületet, valamint a madarak ellátását, takarmányozását. Az épület fenntartása éves szinten közel egymillió forint, ennek az összegnek a fele még hiányzik. Azt, hogy a téli hónapok hogyan alakulnak, tudunk-e oktatni, menteni, ezt sajnos nem tudom megmondani. Szeretném megköszönni azoknak, akik eddig is támogattak anyagilag, és ezután is támogatnak minket!

A pénzádományok a Madárkórház Alapítványhoz

folyának be, melynek számlaszáma: 22222222-35003087, nagyon fontos, hogy a megjegyzés rovatba tüntessék fel: „A Szentesi Madármentő Állomás részére.”

Előfordul, hogy kapunk takarmányt, a foglalkozásainkhoz szükséges rajzeszközöket, más tárgyi felajánlásokat. Itt köszönöm meg a Pálmások Szövetsége 50 ezer forint adományát, amelyet a rezszi költségekre fordítunk. Szükség volna továbbá olyan vállalkozó segítségére, aki a folyosó ablakokat duplaüvegesre cserélné, hogy ne veszítsünk el annyi hőt, vagy a tetőbeázások megelőzésében segítsen. Elmondhatom azért, hogy az elmúlt időszakban folyamatosan gyarapodik az adományozók száma, amiért ezúton is szeretnék köszönetet mondani!

- Kedves Tímea, további sok erőt és sikert kívánok Önnek áldozatos munkájához!

- Köszönöm szépen a beszélgetést!

- dt-
Az írás a Pálmások Szövetsége megbízásából készült.



MOLDVAI BATYUS TÁNCCHÁZ

November 3-án a Dózsa-s házban Debreceni-Kis Helga és népzene-s barátai batyus tánccházat rendeznek. Az újszerű, értékes program 19.00 órakor kezdődik. Közreműködik Korsós Kinga koboz hangszere és énekel, a táncokat, dalokat Bálint Aliz tanítja. A három fiatal hölgy vallja, a tánc és az ének, amellyel, hogy örömförrás, erős közösségé képes formálni az összetartozókat.



Szentese, Kisér Feszt. 2018. október 04-12. Köszönjük a támogatást:

- * BOHUS ÉS TÁRSA BT.
WWW.BOHUSABLAH.HU
- * BOLT AZ EGÉSZSÉGHEZ ÜZLET
SZENTES, RÁKÓCZI FERENC UTCA 12.
- * CSIGÉ ISTVÁNNÉ NY. TANÁRNŐ
- * DÖMSÖDI MIHÁLYNÉ ÖNKORMÁNYZATI KÉPVISELŐ
- * JÁZMIN VIRÁGBOLT SZENTES, SÁFÁN MIHÁLY UTCA 19.
- * KISÉRI ÁLLATORVOSI RENDELŐ
SZENTES, SÁFÁN MIHÁLY UTCA 43.
- * RIMÓCZI-ART LAJOSMÍZSE
WWW.RIMOCZI-ART.HU
- * SZENTESI GYORS HANGOS HÍRÜSÉG
- * SZENTESI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT
SZENTES, TÓTH JÓZSEF U. 10-12.
- * SZENTES VÁROS ÖNKORMÁNYZATA
WWW.SZENTES.HU
- * SZENTES VÁROSÉRT KÖZALAPÍTVÁNY
- * SZENTESI SÉF KFT.
- * SZENTESI SZUPERINFO
SZENTES, KÖSSUTH TÉR 5.
- * TEJSLÖG SZENTES KFT. SZENTES, VÁSÁRHÉLYI ÚT 171.
- * TERMOKER SZENTES KFT MŰSZARI ÁRUHÁZ
SZENTES, VILLOGÓ UTCA 12. WWW.TERMOKER.HU
- * VASS SKODA AUTOHÁZ
SZENTES CSONGRÁDI ÚT 36. WWW.VASSAUTÓ.HU
- * VENEZIA PIZZÉRIA
SZENTES, SZENT IMRE HERCEG UTCA 12.
WWW.VENEZIAPIZZERIA.HU



PINTÉR ISTVÁN autófényező mester

6600 Szentese, Balogh J. u. 9/A. Tel: +36 63/317-605
+36 (30) 9287-006 E-mail: pinter@szentes.hu

Keleti és nyugati gépjárművek
fényezőfülkében történő teljes és javító fényezése.
Gépi színkeverés gyári színkód alapján.
R-M Lechler vízbázisú festékek.
Nyitva hétfőtől-péntekig 8.00-17.00 óráig.



Október 29-én hétfőn került sor a Móri Zsigmond Művelődési Házban a Szentese Legszebb Konyhakertjei verseny idei értékelésére. A rendezvényen részt vett és köszöntötte a pályázó kertészeket, kertbarátokat Szirbik Imre polgármester, Balogh Csilla főkertész, a zsűri egyik tagja valamint Tóth Sándorné a Király István Kertbarát Kör elnöke. A zsűri munkájában részt vett továbbá Csernák Mihály kertbarát is.

Ebben az évben tizenkét pályázó jelentkezett a megmérettetésre. A résztvevők kertjeit a zsűri nem rangsorolta, mindannyian

kertjükkel, mint említet- te érdeklődésemre, most, hogy nyugdíjas lett több ideje van szepíteni, ápolni a növényeket. Jövőre szeretne ő is gyógynövényes ágyást létesíteni. A kis biokertben gondol a madarakra, a hordóban itatódeszka segítette őket egész nyáron, hogy folyadékhoz juthassanak. Talmácsiné Tóth Katalin mini magánkertet működtet, ami azt jelenti, hogy 50 m² alatti területen igyekszik édenkertet varázsolni, ahogy Fekete Jánosné is, aki ugyancsak részt vett már a

SZENTESI KONYHAKERTÉSZEK



ajándékutalványt és oklevelet vehettek át a szervezőktől. Bugyáné Számel Éva Mária az Eszter kert művelője, a közösségi kert unokája nevét viseli, aki nem csak csodaszépen játszik furulyán, de a kert mindennapjaiból is aktívan kiveszi a részét. Szentese Város Önkormányzata Szociális Kertje az idén is részt vett a versenyben, sok-sok terménnyel járultak hozzá a köztételezéséhez. Dr. Horváth György kertje gyógy- és fűszernövényektől is pompázatos, Pusztai József kertjében a szőlő, szeder, paprika, paradicsom, s még a kerti virágok is elférnek egymás mellett. Vass Imre is viszsztatérő pályázó, ez a kert is roskadozott a sok-sok finom zöldségtől, gyümölcstől. Vinczéné Tolnai Teréz először pályázott

versenyben.

A zárt kert kategóriában nevezők zöldséget, gyümölcset, ki-ki főlías kertészetet is fenntart. Kuczora Ferenc - Sipos Ferencné, Sándor László, Szeleczkei Józsefné és Vincze Lászlóné ebben a kategóriában mutatták meg kertjeiket.

Mindannyian sokat dolgoztak egész évben, küzdöttek az aszály, a tűző nap adta nehézségekkel, de nem adták fel. A család asztalára minden nap került saját termés, ami egészséges, tápláló és finom.

Dömsödi Teréz
(A képen fent: a zsűri Vincze Lászlóné kertjével ismerkedik.)



A 10 ÉVES HANGVERSENYKÖZPONT BEMUTATJA

ZENE VILÁG ZENE

GRAFFITI

"AKARAT EGY JÓ BÚTUTL... MOST MEGKAPOD..."

FLAN & THE PARAZOL

2018. NOVEMBER 10. 20 ÓRA

HELYSZÍN: IH. SZENTES

/SZENTES, TÓTH JÓZSEF U. 10-12/

Jegyár: 1800 HUF (elővételre)
Jegyár: 2200 HUF (helyszíni)

A szervezők a műsorváltoztatás jogát fenntartják!

HANGVERSENYKÖZPONT - SZENTES
Szentese, Kis Bolint u. 11. tel. (30) 607-4720

MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ
Szentese, Tóth József u. 10-12. tel. (63) 314-211

TEJECOS UTÁZÁS IRÁDKA
Szentese, Kossuth Lajos u. 11. tel. (63) 314-477

GoodsMarket

Szentese, Soós u. 1. aktuális ajánlata:

Selyem, tobozos, szárazvirágos koszorúk különböző méretben.

Koszorúalapok.

Selyemvirág-csokrok, szálas krizantém.

Gyertyák, teamécsek, mécsesek, mécses betétek.

Temetői vázák.

Sírkőtisztító spray.

Üzenetünk választékáról kísérje figyelemmel szórólapjainkat is!

Ha táskáról van szó, könnyen elcsábul...

DOMJÁN ILONA ÉS A DIVAT

Ismét módomban van szakértőt kérdezni a női táskákról. Domján Ilona a Domján Optika tulajdonosa, divattervező, stílusszakértő azt mondta, mindig úgy öltözködjünk, hogy vagy a ruhánk színe váljék hangsúlyossá, vagy a kiegészítőké.

S ha már kiegészítők, számára a táska, pénztárca mellé szorosan sorolható a szemüvegtok, az öv a cipő, a szemüvegerkeret, napszemüveg, de az ékszerek, sőt az esernyő, a sálak és kesztyű is fontos szerephez jutnak, ha egy hölgy harmonikusan kíván megjelenni.

Elmondta, hogy táska választásait elsősorban az üzletasszony dinamikus életvitele határozza meg. Laptopot, határidőnaplót, s szerinte persze olykor számos felesleges dolgot is magával visz, ezért - alacsonyabb testalkata ellenére is - a nagyobb táskákat részesíti előnyben, a mindennapokban.

Nyár típusként igazítja a táskák színét az évszakokhoz és a ruháihoz. Mint említette, előfordul, hogy a divatos cipő, kabát megvásárlása később, éppen az aktuális kedvenc táskához fog igazodni.

- Mi fog meg egy táskában? - kérdeztem.

- Sokat számít a hangulat, hogy az adott darabra rá tudok-e hangolódni. Elképzelem, hogy az egyes ruháimhoz, kiegészítőkhöz hogyan paszsolna, hogyan lesz a sportosabb, vagy az elegáns viseletem része. Fontos számomra, hogy divatos darab legyen, ahogy az is, kiváló minőségére hosszú



ideig számíthatnak. Nem gond, ha csak rövid ideig lesz divatos, odahaza a gardróbban külön helye van a táskáknak. Szépen, kitömve helyezem el őket. Egy-két év után a visszatérő fazonok ideje eljön, és újra használhatom.

- Milyen gyakoriak ehhez képest a vásárlásaid?

- Szezononként 1 táskát muszáj venni. Külföldön nem szoktam, idehaza viszont minden lehetséges alkalmat megragadok a

nézelődésre, s rend szerint ilyenkor el is csábulok könnyen. A különféle üzletek különböző beszállítókkal működnek együtt, ezért egészen egyedi táskákat lehet találni. Jelenleg hat utcai és hat estélyi táskám van „forgalomban”.

- A Heureka-ban folyamatosan kaphatók Aneke táskák, mi a véleményed erről a márkáról?

Gyorsan utánanéztünk az interneten, s már is hallhattuk a tanácsát:



- Ez egy dizájnér márká, azoknak a hölgyeknek ajánlom, akik erre fogékonyak. Váson, bőr vagy farmer ruhához nyugodtan használható, ha azok színe harmonizál a táska színeivel. Mintás ruhához sose használjuk ezt a táskát! Az Aneke, vagy bármilyen más hátizsák, véleményem szerint az extravagáns hölgyek viselete. Kosztümhöz, alkalmi ruhához nem tartom illőnek.

Kép és szöveg: Dömsödi Teréz (x.)

A rovat a Heureka Bördízmű-Játék és Ajándék Üzlet támogatásával készül. (Szentés, Kereskedőház emelete, Kossuth utca 15/A.) A képen látható szülő táskákat ajánlja az Heureka Domján Ilona számára.

A SZENTESI MOZI

műsorán november 1-7. között 18.00 és 21.30. órai kezdettel a legendás Queen zenekar és sztárja Freddie Mercury drámai élete elevenedik fel, sok-sok zenével.



Beszámoló a mozgáskorlátozottaknál ESÉLYEK ÉS ÖNRENDELKEZÉS

A Mozgáskorlátozottak Csongrád Megyei Egyesületének Szentési Csoportja éves beszámolóra hívta tagjait a Mórész Zsigmond Művelődési Házba október 20-ára.

A megjelenteket Szentés Város Önkormányzata nevében dr. Demeter Attila alpolgármester köszöntötte, aki megemlékezett az idős napjáról, és szökö a hátrányokkal, fogyatékkal élők esélyegyenlőségéről, önérendelkezéséről, kiemelve, hogy a város figyelemmel igyekszik lenni minden egyes beruházás során az akadálymentesítésre. Verssle is köszöntötte a jelenlévőket, s egyben örömmel nyugtázta, milyen szépen szavalnak a kulturális műsorban részt vevő egyesületi tag versmondók. A Boleró táncosainak (képen) műsoráról is elismeréssel szökö.

A Csongrád Megyei Egyesület titkára, Hódi Gábor megköszönte az önkormányzat rendszeres pénzügyi és anyagi támogatását, amelyet az egyesület tagjai rendezvényeikre,

érdeklépviseleti tevékenységükre fordítanak. Összegezte, hogy a megyei egyesületen belül a szentesi csoport milyen értékes tevékenységet folytat, az éves beszámolóra felkérte Lehoczki Józsefné Margó csoporttitkárt, aki először is a helyi elnökség tagjainak mondott köszönetet. Majd megtudhattuk, hogy Zsiga Attila életmód tanácsadó, Bandula Helén gyógytornász, Varga János természetgyógyász, Kisné Kánvási Zsuzsa védőnő, vagy a Szegvári Életmód Klub és a szentesi EFI Boldogság Klub is részt vett a tagság felvilágosításában, egészségének megóvásában az elmúlt év folyamán. A szerdai találkozások során alakítják programjaikat, kirándulásaikat, a meghívandó vendégek, előadók és témák akár az Ötletládiakból is kikerülhetnek.

A beszámolót a jelenlévő 93 helyi csoporttag egyöntetűen fogadta el.

Kép és szöveg: dt.



ÍRÓ-OLVASÓ TALÁLKOZÓ

S P I R Ó
GYÖRGY Kosuth-díjas magyar író, költő, irodalomtörténész és műfordító; a Digitális Irodalmi Akadémia alapító tagja, az irodalomtudományok kandidátusa, habilitált egyetemi docens látogat el a Művelődési és Ifjúsági Házba november 20-án. Az író-olvasó találkozóra 18.00 órára várják a közönséget.



A szerző műveit megvásárolhatják a helyszínen a Babilon Könyvesház jóvoltából!

Jegyek kaphatók elővételben a Művelődési és Ifjúsági Házban (Tóth József utca 10-14.), valamint az előadás napján a helyszínen.

Belépő: 1000,- Diák: 500 Ft.

NE HAGYJA, HOGY A TROMBÓZIS AZ ÉLETÉRE TÖRJÖN!

A Trombózis Világnapja kezdeményezés már ötödik éve hívja fel október 13-án a figyelmet erre a gyakran elhanyagolt és félreértett betegségre. Fontos a tudatosság növelése, hiszen napjainkban minden negyedik ember halálát valamilyen vérrögöböl adó probléma okozza. A három leggyakoribb, halálos végkimenetelű kardiovaszkuláris betegség esetében vérrög is szerepet játszik. Ahhoz, hogy az aggasztó statisztikákon

fertőző betegségek által okozott korai halálozások mértékét.

Milyen fajtái lehetnek a trombózisnak?

A trombózis kifejezés abnormális, életveszélyt jelentő vérrög utal, amely az artériában vagy a vénában alakul ki. A vénában kialakuló vérrög legtöbbször a végtagokban - leginkább a lábokban - vagy a medencében jelentkezik, mélyvénás trombózisnak is nevezzük. Az a



javítani lehessen, nagyobb hangsúlyt kell fektetni a betegség felismerésére, az időben történő kezelésre, majd a további kockázatok megelőzésére.

A Trombózis Világnapját 2014 óta október 13-án tartják, ekkor van ugyanis a német származású, a trombózis felismerésében és megértésében úttörő tudós, Rudolf Virchow születésnapja. A fontos kezdeményezés célja, hogy világszinten hívja fel a figyelmet a trombózisra, annak kockázati faktoraira, jeleire, tüneteire és kezelési formáira, hogy ennek köszönhetően csökkenjen a betegségéből adódó rokantság és halálozás szám. A világnaphoz kapcsolódó mozgalom támogatja az Egészségügyi Világszervezet célkitűzését, miszerint 2025-ig 25%-kal szeretnék csökkenteni a nem

rög, amelyik leválik és a vérárammal a tüdőbe jut, tüdőembóliaként ismert. A mélyvénás trombózis és a tüdőembólia együttes neve pedig vénás tromboembólia.

Az artériás trombózis az artériában kialakuló vérrög utal. Különösen veszélyes formája a szív-koszorúérben keletkező rög, amely a szívbe áramló vér útját gátolja és a szívroham mögött húzódó okot jelenti. Az artériából az agy felé áramló vérrög pedig a stroke egyik fő forrása. (Folytatás a 4. oldalon.)

Szentés Város Önkormányzatának Képviselő-testülete KÖZMEGHALLGATÁST TART november 22-én 11.00-12.00 óra között, amelyre ezúton hívja fel a lakosság figyelmét. A város költségvetéséhez kapcsolódó közérdekű kérdésekben mondhatják el véleményüket, javaslatukat a lakosok.

ÁGI VIRÁGÜZLET
Szentés, Rákóczi Ferenc u. 16.
Tel: (63) 311-220
Nyitva hétfőtől-péntekig 8.00-17.00, szombaton 8.00-12.00 óráig
Október az emlékezés hónapja. Ismerje meg választékunkat!

Simon Alma
RENDEZVÉNYSZERVEZÉS
Esemény és Élmény
Szüksége volna egy ütős elképzelésre? Esetleg van egy jó ötlete, de elakadt a kivitelezésben?
Legyen szó céges rendezvényről, magán eseményről vagy esküvőről forduljon hozzánk bizalommal, mi formabontó ötleteinkkel egyedivé varázsoljuk Eseményét.
Tel. +3620/380 8160
Facebook: @almarendezvény
E-mail: alma.simon.olah@gmail.com

DANCÓS ERIKA
SZALON
Ajándékozzon élményt, szépséget a Dancós Erika Szalonban!
Dancós Erika Szalon ajánlata szalagavatúra és ballagásra
DIÁKOK FIGYELEM!
Szalagavatós csomag:
Frizúra: 3000 Ft
Smink: 1500 Ft
A szépítkezés ideje alatt megajándékozunk egy meleg itallal:
Tea
Cappuccino
Forrácsoki
ATELIER
Café

KISÉRI ÁLLATORVOSI RENDELŐ
ÁLLATORVOSI LÉZERSZEMÉSZETI SZAKRENDELŐ
Szentés, Sáfrán Mihály u. 43.
TISZTELT KUTYA- ÉS MACSKATARTÓK!
Rendelőnkben az általános állatorvosi ellátás mellett kutyák és macskák szemészeti vizsgálatát és gyógykezelését végezzük. Korszerű diagnosztikai és műtéti eszközeink segítségével teljes körű szolgáltatással állunk az Önök rendelkezésére.
Védőoltás akció, szívférgesség szűrővizsgálat!
Rendelési idő: hétköznap 15.00 – 18.00 óráig.
Időpont kérhető: 06 30 357 4468
Üzenetrögzítő: 06 63 401 420
E-mail: szentesiallatorvos@gmail.com
www.szentesiallatorvos.com
www.allatorvosiszemeszet.hu

Lesz-e moratórium a kutak bejelentésére?

A DÉLKERTÉSZ AKTUÁLIS HÍREI

A Dél-alföldi Kertészek Szövetségénél az elmúlt hónapok rendkívül sok eseménnyel szolgáltak. A cég három rendezvényben is érdekelt volt. Megjelentek a debreceni Farmer Expón augusztusban. A FruitVeb-ben kialakított, óriási stand vendége volt Nagy István agrárminiszter, aki sajtótájékoztatót is tartott itt.

A DélKerTÉSZ által alapított Magyar Paprika Napja rendezvény első három éve után most immár a hetediknek is Szentese adott otthont augusztus 31-én a Megyeháza Kulturális és Konferencia Központban. Az egész napos program a hajtatasos zöldségtermesztés jelene és jövője szempontjából szakmai kiállításra, előadásokra és helyszíni bemutatókra épült. Háromszáz látogató és negyven kiállító vett részt rajta - tudtuk meg Ledó Ferenc elnök - ügyvezetőtől. Ennek az eseménynek

tották a hagyományos, a következő kertészeti évet előkészítő szakmai programot. Határon innen és túlról több mint kétszáz látogató el és ismerkedtek a cég tevékenységével, a zöldségajátatás eredményeivel, jövőbeni lehetőségeivel. A DélKerTÉSZ tagjai pedig a palánta szerződések megkötésével megkezdtek a felkészülést a következő gazdasági évre. Ledó Ferenc elmondta, hogy ennek a szakmai napnak meghatározó kérdése volt az öntözés, a még nem regisztrált kutak

Minden érintett figyelje a DélKerTÉSZ honlapját és érdeklődjön a szaktanácsadóknál a szükséges teendőkről december első felében!

- Az elmúlt hónapok milyen tapasztalatokat hoztak a két fő növény, a paprika- és paradicsomtermesztés eredményességét illetően? - kérdeztük.

- A nyári meleg, mivel az éjszakai hőmérséklet sem ment 18 fok alá, jelentős mennyiségi és minőségi elmaradást hozott a növényeknél. Emellett komoly kihívást jelentett a levéltetvek támadása, napja-



inkban pedig a vándor- és márványposzka invázió nehezíti meg a termelők munkáját - mondta Ledó Ferenc. Ha napokon belül nem lesz komolyabb fagy, ezek a kártevő állományok elhelyezkednek a bűvőhelyükön télire, és tavasszal még nagyobb gondot fog az elszaporodásuk okozni. Ellenük kémiai szerekek lehet csak védekezni, ez az eljárás viszont komoly veszélyt jelent az üvegházak, fóliasátrak biológiai egyensúlyára - tudtuk meg az elnök-ügyvezetőtől.

Dömsödi Teréz

ÜGYFÉLFOGADÁS

AZ EGYENLŐ BÁNÁSMÓD HATÓSÁG ügyfélfogadása Csongrád megyében 2018 novemberben:

Tudja Ön, hogy hová fordulhat segítségért, ha neme, egészségi állapota, fogyatékossága, borszíne, politikai vagy más véleménye, anyasága (terhesége), életkora, vagyoni

helyzete, stb. miatt kedvezőtlenebb bánásmódban részesül(t), mint amelyben más, Önnel összehasonlítható helyzetben levő személy vagy csoport?

Az Egyenlő Bánásmód Hatóság autonóm államigazgatási szerv, amely diszkriminációs ügyekben az egész ország területéről fogadja a panaszokat.

A megyei egyenlőbánásmód-referenst az alábbi ügyfélfogadási helyeken és időpontokban keresheti személyesen, telefonon, vagy e-mailben:
Dr. Kiss Éva
06 30/275-2520
kissevad@invitel.hu
Járási ügyfélfogadás
Idősek Klubja 6640 Csongrád, Fő u. 64.
Tel: 06/30/275-2520
2018. november 20-án: 10:00-14:00 óra között.



Kosárlabda

LEGFRISSEBB EREDMÉNY

Az U14 leány eredmény - október 28.

Egy győzelemmel és egy vereséggel hazai pályán indította a szezonot serdülő lány csapatunk!

Szentesi KK - Szegedi Gazellák 31:73 (5:25, 6:12, 16:18, 4:18).

Kezdő: Farsang 2, Bozó 3, Magyar 2, Mihalik 0, Kasza 0. Csere: Török 20, Antal 4, Géczy 0, Kis 0, Kovács 0, Tóth 0.

Szentesi KK - HSA Bombázók 48:41 (15:7, 7:15, 14:8, 12:11). Kezdő: Farsang 13, Bozó 0, Mihalik 2, Kasza 0, Magyar 0. Csere: Török 2, Kovács 2, Géczy 2, Kis 4, Antal 23.

KIÁLLÍTÁS

November 8-án 17 órakor a Tó-kácsi Galériában „Nézőpontok” címmel Kelemen Dénes Lehel festőművész kiállítása nyílik. Közreműködik Kovács Eszter oboán, Bódi Gabriella zongorán. A kiállítás november 28-ig látogatható.

ÚJ BEMUTATÓ

A Szentese Városi Amatőr Színkőr új bemutatóval készül a következő évadra. Megtudtuk, hogy a Dunai házaspár Marcel Achard: A bolond lány c. bűnügyi vígjátékát alkalmazta színpadra három képben és egy felvonásban. A próba sorozat a végéhez közeledik, a teljes társulat színpadra áll majd ismét. Nemsokára jelentkezünk további részletekkel.



FELKÉSZÜLTEK A MENTÉSRE

A társmentést gyakorolták három alakulat katonabúvárai Szentesen. Az éves mentőbúvár-tanfolyam részeként a bajbajutott, eszméletlen búvár kimentését szimulálták a résztvevők a ligeti strandfürdő medencéjében.

Az MH 2. vitéz Bertalan Árpád Különleges Rendeltetésű Dandár, az MH 24. Bornemissza Gergely Felderítő Ezred és a házigazda MH 37. II. Rákóczi Ferenc Műszaki Ezred búvárai a kéthetes felkészítés alatt az elsősegélynyújtási alapismeretek mellett a mentéshez szükséges gyakorlati fogásokat tanulták meg. A búvármerülések biztonságos végrehajtásához ugyanis szükség van jólképzett mentőbúvárokra is, hiszen ők azok, akik a vízben bekövetkező bal-eseteknél képesek társai-

kat azonnal kimenteni.

A mentőbúvár képzésen résztvevő katonák megtanulták felismerni a veszélyhelyzeti eseteket, majd a szentesi strandon biztonságos körülmények között begyakorolták a vízfelszíni és víz felszín alatti mentés technikáit. A vízből történő mentésnél alapvető, hogy a búvár gyorsan felismerje a helyzetet, azonban nem szabad kapkodni, mert ilyenkor a saját és a bajbajutott személy élete is az ő kezében van. Fontos, hogy a mentőbúvárok többször elgyakorolják a mentés mozzanatait, mivel éles helyzetben nincs mód a cselekmények átgondolására, ilyenkor rutinból, higgadtan kell tenni a dolgukat.

Csordásné Nehéz Zsuzsanna szds. kommunikációs tiszt



Szentesi KK

NE HAGYJA, HOGY A TROMBÓZIS...

(Folytatás a 3. oldalról.)

Miről ismerhető fel a trombózis?

Mélyvénás trombózis kialakulásakor a végtagokban fájdalom érezhető, érzékenység és melegségérzet, pirosság és puffadás jelentkezhet.

Tüdőembólia esetén pedig a következő tünetek léphetnek fel: megmagyarázhatatlan légszomj, szapora légzés, mellkasi fájdalom (amely mély lélegzetvételnél erősödik), gyors szívverés, szédülés vagy ájulás.

Az artériában a pitvarfibrilláció, a szívritmuszavar egyik legveszélyesebb formája is okozhatja vérrög kialakulását. A pitvarfibrilláció nem mindenkinél jelentkezik tünetekkel, másoknál viszont szabálytalan szívverés, erős szívdobogás, légszomj, fáradtságérzés, szédülés és mellkasi fájdalom léphet fel.

Hogyan lehet csökkenteni a rizikófaktorokat és megelőzni a vérrögök képződését?

A vérrögök kialakulását első sorban egészségtudatossággal, megfelelő életmóddal lehet megakadályozni. Fontos a helyes, vitamindús és rostban gazdag táplálkozás, a napi 2-3 liternyi folyadékbevitel, a túlsúly leadása, a rendszeres mozgás és a dohányzás mellőzése.

Azoknak, akiknél megállapították a trombózis

veszélyét vagy már esetleg érintettek is voltak a betegségben, még nagyobb figyelmet kell fordítaniuk a megelőzésre. Ennek egyik formája lehet az orvos által felírt, szájon át alkalmazható véralvadásgátló gyógyszer. Az ilyen innovatív vérhígító készítmények, más néven anticoaguláns terápiaik megállítják a vérrög képződését,

Mákos Rebeka Well PR

KÖRSÉTA

A Szentesi Vendégszeretet Egyesület novemberi Körséta programja időpontja november 03. 15:00 óra.

Temetőlátogatás keretében megemlékeznek a 100 éve lezárt I. világháború hősi halottairól a Kálvária és a görögkeleti temetők szentesi emlékhelyeinél.

Találkozás: Szentese, Hadzsy János utca - Ipartelepi út között, a vasúti

átjáró felőli bejáratnál. Helyszíni kalauz: Labádi Lajos nyugalmazott Levéltár igazgató

A Szentese város déli-keleti részén található öt felekezeti temetőből hármat már meglátogattak. Ezen látogatásuk során az I. világháború hőseiről hallgatnak meg tájékoztatót.

A rendezvény célja, szellemi örökségünk városi, kistérségi és regionális ismertségének növelése.



INGYENES ONLINE ŰJSÁG

Megjelenik és letölthető:

<http://ekonyvtar.vkszh.hu/?docId=41399> minden második héten.

Kiadó: Mosolygósabb

Régióért Egyesület

Felelős kiadó, szerkesztő,

design: Dömsödi Teréz

Szentese, Nagyvörvény u. 58.

Tel: 06 20 9837-226

E-mail: visszhang65@gmail.com

<https://www.facebook.com/visszavar/?fref=ts>

Eng: HU ISSN 1215-8437

VÁROSI Visszhang

Következő megjelenés: november 46. hét