

2017. március 13. ingyenes online újság 26/5.

Elhunyt: Fodor Sándor Szentes, Nagyhegy 287., Nagy József Szentes, Bruszniai Árpád stny. 8. II/6., Bubor László Szentes, Zolnay Károly utca 5., Juhász Mihályné Csongrád, Vörösmarty Mihály utca 32. szám alatti lakosok.

(Folytatás a 2. oldalon.)

- A tavaszi szünetben a Dunakanyar - Romhány - Hollókő a túráutvonalunk amikor a Húsvéti Fesztivált is megnézzük. A nyáron a Dunamenti Kerékpáros Túrára készülünk. Július első felében pedig Sárosputakra indítjuk a vízitúrát, de még a tanévben két osztály részvételével szeretnénk meghódítani a Felvidéket. Jelentős segítség, hogy a Rákóczi Szövetség pályázati támogatását is olykor igénybe

Tavaszi bál

Tompaháton

2017. március 25.
(szombat 19:00 óra)

Szeretettel várjuk Önt és
kedves családját, barátait a
2017. március 25-én,
19 órakor kezdődő mulatságunkra

19:30 - Fellép a Dolce Vita Egyesület
operett és nótá műsorral

20:30 - Vacsora: marhapörkölt

Belépőjegy: 2500 Ft

Jegyvásárlás és információ:
telefonon a 20/257-78-46-os
számán, személyesen a
Tompaháti Községi Térben

Tombola

Közösztűk együtt a tavaszt,
egy jó hangulatú bállal!

Mindenkit szeretettel várunk!

Közösztűk együtt a tavaszt, egy jó hangulatú bállal!

Helyszín: Derekegyház-Tompahát, Községi Tér

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

www.derekegyhaz.hu

MÁRCIUSI AKCIÓ

2017. március 16-26.



Gazda tejföl
20%, 800 g,
Sole-Mizo

549 Ft
686 Ft/kg



Gazda réteges joghurt
200 g (alma, meggy, sárgabarack, szamóca)
Sole-Mizo

149 Ft
745 Ft/kg



Kelt pogácsa tepertővel
90 g, Zombor Cipő Kft.

99 Ft
1100 Ft/kg



Felnőtt parasztkolbász
1 kg, Gulyás

1699 Ft



Ketchupos grissini
Fornetti

1510 Ft/kg



Fokhagymás stangli
Fornetti

71 Ft/db



Tento Fresh line toalettpapír
24 tek., 3 rétegű
Metsa Kft.

1199 Ft
50 Ft/tek.



HB Lager sör
0,5 liter,
Dreher

179 Ft
358 Ft/liter

Jót, jó áron, a jó szomszédától!

SZENTES: Kertvárosi Coop Super ABC • Kála Coop Supermarket • Kassuth utcai Coop ABC • Kiséri Coop ABC • Várdhelyi úti Coop ABC • Jókai utcai Coop ABC • Kőrhai Coop Mini ABC • SZEGVÁR: Szentesi úti Coop Super ABC • Mindszenti úti Coop ABC • MINDSZENT: Onca-sori Coop ABC • MÁRTYFI: Fő utcai Coop ABC • DERÉKEGHÁZ: Kassuth utcai Coop ABC • NAGYMÁGOC: Mátyás királyi utcai Coop ABC • SZÉKUTAS: Béke utcai Coop Super ABC • FABIÁNSBESTYÉN: Dózsa Gy. utcai Coop ABC • Köztársaság utcai Coop ABC • Mátyás királyi utcai Coop Mini ABC • ÉPERJES: Petőfi utcai Coop Mini ABC • CSOMGRÁD: Tízemeletes Coop ABC • BAKS: Fő utcai Coop ABC • NAGYTÓKE: Coop Mini ABC

Legyen ön is a Coop Klub tagja! Igényeljen TORZSVÁSÁRLÓI KÁRTYÁT!
Regisztráljon üzleteinkben!




HANGVERSENYKÖZPONT SZENTES

ZENE • VILÁG • ZENE

ÉLET - ÉRTEK - ÉLMÉNY

KOMOLYZENEI KONCERT

A SZEGEDI TUDOMÁNYEGYETEM SZIMFONIKUS ZENEKARA A HANGVERSENYKÖZPONTBAN

A koncert a Filharmónia Magyarország és a Hangversenyközpont együttműködésével jött létre

filharmónia
MAGYARORSZÁG

VEZÉNYEL:
SOMORJAI PÉTER

MÁRCIUS 23. 19 ÓRA

JEGYÁR: 1400 HUF
A "Zene-Világ Zene Koncertszerep" bérletés érvényesül!

További információ: www.zenevilagzene.hu

A törzsvetési a műsorvezetési jegyet kasszánál!

A rendezvény bevételei a köznevelési világnap támogatására szolgálnak.

HANGVERSENYKÖZPONT – SZENTES
A koncert helyszíne:
SZENTES, KISS BALINT U. 11.

Jegyekért hívjuk:
DISCOS VITÁZSI IRÓDOK
Szentes, Szentesi Lajos u. 8. sz. +36-63-206-477

HANGVERSENYKÖZPONT – SZENTES
Szentes, Elm Birtok u. 8. sz. +36-63-206-470

Művelődési és ifjúsági ház
Szentes, Tóth János u. 10-14. sz. 63/204-28

**HI VUNK.
VÁRUNK!**

#ZENEVILAGZENE

KOSSUTH LAJOS - SZENTESI - MINISZTERE

Elismertségének köszönhetően a politikai közélet is "visszafogadta", eként Szeged országgyűlési képviselőjévé választották. A Parlamentben (később Deák Ferenc helyét vette át) sem tagadta meg liberális-katolikus nézeteit, az 1848-as elveit, sohasem kötött elvi kompromisszumot. Szintén elégtételt jelentett számára, hogy egyházi téren is rehabilitálták,

s újból püspökké nevezte ki a király. Hihetetlen, de igaz, hogy azt a Horváth Mihályt, akit "in effigie" (távollétében) 1851-ben a Habsburgok felakasztottak, 1876-ban Habsburg Rudolf trónörökös történelmi tanárának fogadták fel, ugyancsak a Habsburgok! Munkásságát életében számos elismeréssel díjazták, több kitüntetésben is részesítették. Műve-

iben szépiroi igényességre törekedett, amit átlengett az erős hazafias érzés, a haladás iránti lelkesedés, ami írásainak nagy szubjektivitást kölcsönzött. Kijelenthetjük, hogy a 19. század egyik legjelentősebb magyar történettudományi személyisége volt!

Horváth Mihály életében sohasem hátrált meg, (jól tudta, hogy a behódolás hogyan öli meg a lel-

ket) senkinek sem sikerült legyőznie. Sajnos a betegség 1878-ban legyőzte, tudóembóliában Karlsbad városában elhunyt.

Kossuth minisztere halálában is a forradalom hű "gyermeké" maradt, sohasem feledve azt, "amikor arccal lefelé temették el a Magyarot"! Emléke legyen áldott.

Dr. Dömsödi József

Témák, melyeket a pálmások másként látnak

ÜLÉSEZIK A TESTÜLET...

Harmadik évébe lépett a jelenlegi összetételű Képviselő-testület, de sajnos az egy évvel ezelőtti kritizált munkastílus, a döntés hozás színvonala nem mutat pozitív változást. Néhány közelmúltbeli döntés, melyet mi pálmások másként látunk. Úgy a döntés hozás módját, mint magát a döntést:

A novemberi ülésen elfogadott testületi munkaterv 2017-re ugyanolyan „viszsafofogott”, mint a 2016-os volt. Havonta 2-5 napirendet terveztek be, szemben a valósággal, hogy évek óta havi 25-30-at tárgyal a testület. Több mint húsz konkrét javaslatunkból végül néhányat „befogadott” a többségi frakció, de így is vérszegény maradt a munkaterv.

Szabó Zoltán Ferenc képviselő szeretne volna elérni, hogy félévente legyen közmeghallgatás. Ezt mi pálmások is támogattuk. Szükségnek látjuk, hogy adjon a Testület nagyobb beleszólási lehetőséget a város lakosainak, a civileknek a közügyekbe. Le-szavazták.

A városmarketingnek városunk népszerűsítése lenne a feladata, annak érdekében, hogy a manapság legdinamikusabban fejlődő gazdasági ág, az idegenforgalom városunkban is sikerágazat legyen. Képviselő koromban két évbe telt rádöbbenem az akkori testületet a városmarketing fontosságára.

Lettek marketing munkatársak és marketing költségvetés is, de a gyakorlatban nem több. A 24 millió Ft-os keretből mindössze 1 milliót költött a város 2016-ban saját népszerűsítésére. A megszavazott összeget másra költötték. Akkor, amikor a médiában Gyulát, Békéscsabát, Hódmezővásárhelyt és más kon-kurens városokat egész napos hírfolyamban ajánlják a turistáknak. Csoda, hogy ide nem jönnek? A hozzáállás 2017-re se változott. Az eredetileg is szerény marketing költségvetési javaslatot átcsoportosítással még tovább csökkentette a többségi frakció a február 23-i ülésen. A pálmások szerint ez a stratégiai fontosságú ügy több figyelmet és konkrét cselekvést kívánna.

Az Üdülőközpontot több súly is nyomja. Az új beruházások mellett a korábbi években hozott döntésekért, elhanyagolt, nem hozzáértő régebbi intézkedésekért akarják fejet venni. Azokért, melyeket megörökölt. Küszködik azokkal a működési többletköltségekkel is, melyek nem lennének most „meglepetésszerűek”, ha annak idején a pálmások többszöri kérésére csak egyszer is kiszámitatták volna



az új beruházások várható hatását. Látogató szám növekedést, többletbevétel és költségcsökkentést vár el tőlük a képviselő-testület. Tudomásul kellene venni, hogy a megépített új medencék, a fedett uszoda és az üdülőlá-zak látogatottsága nem nő, ha nincs reklámozva. Ez pedig szerintünk, pálmások szerint nem kizárólag az Üdülőközpont dolga. Szentes népszerűsítése, benne a strand új attrakcióival városmarketing feladat, mint teszik ezt nálunk sikeresebb települések.

A város lapja gyakorlatilag a többségi frakció szócsové lett. A képviselő-testületben 53%-os részarányt kitevő fideszes képviselők 70%-ban uralták az elmúlt egy évben megjelent cikkeket, fotókat, nevekre való hivatkozásokat. Városunk polgármesterének is csak néhány fajsúlytalan cikk jutott. Az már nem is meglepő, hogy a jobbikosoknak kettő, nekünk, pálmásoknak is csak egy lehetőség adódott egy év alatt. A közpénzből fenntartott újság arányos-tól ilyen drasztikus „el-térített” tájékoztatási gyakorlatát kritizáljuk.

Az építményadó közel duplájára emelése ellen szol-

tunk. A helyi vállalkozásokat nagy valószínűséggel a padlóra vitte volna, ha a 600 Ft/m²/év építményadót 1.200 Ft/m²-re emelte volna a testület. A minimálbér 15%-os, a garantált bérminimum 25%-os növelése mellett ez az emelés nagy városvezetési hiba lett volna. A pálmások és az iparkamara egy több évre elosztott, 100 Ft/m²/év-es lépésekkel végrehajtott emelést javasolt. Az arányos és közös teherviselést el kellene fogadni, mert az építményadó a gazdasági válság miatt közel egy évtizede változatlan. A testület semmilyen emelést nem támogatott. A szélsőséges döntéseket a pálmások sosem támogatják. A konstruk-tív javaslatok lesöpörése később mindig visszaüt. Ez meg is történt már a 2017-évi költségvetés tárgyalásakor, február 23-án, amikor annak szűkösségén keseregtek a testület.

Decemberben a civil szervezetek indítványára tárgyalta a Képviselő-testület a civil szféra város ügyeibe történő beleszólásának lehetőségeit. Kezdeményezésüket, hogy legyenek meghívva képviselőik a bizottságok üléseire, hogy szabályozottan gyakorolhassák tanácskozási, véleményezési jogukat, a testület nem támogatta. Nem kíváncsiak a civil véleményekre? Az elutasító döntés tanúsága szerint nem. Pedig a képviselőket a civilek választják, illene rájuk figyelni.

(Folytatás a 3. oldalon.)

GONDOLJUNK ERRE IS!

Akár hisszük, akár nem, megérkezik a napsütéses kikelet - reméljük hamarosan - amikor élvezettel tekerhetjük kerékpárjainkat.



A téli zord időben pincék, kerékpártárolók mélyén húzták meg magukat, közben lepte őket a por, leengedett a gumijuk, és sorolhatnánk még, minden szaktudás nélkül is a problémákat, amik jelentkezhetnek, olyanok is, amik az egyszerű szemnek láthatatlanok. A bátrabbak télen is használták bicikli-jüket, kitéve azokat az időjárás káros hatásainak.

Mielőtt teljesen kitavas-zodik, tesszük rendbe

kerékpárjainkat, nézzünk át szakemberrel, aki ész-reveszi a rejtett kis hibákat is, és kijavítja. Egy teljes kerékpár szerviz után nagyobb élmény lesz használni, nem beszélve arról, hogy biztonságosabb is! A magunk érdekében tesszük meg!

Ne feledkezzünk el a közlekedésünk eme eszközéről, hiszen egy frizura, egy új ruha mindenkinek

kijár a tavaszi napsütés közeledtével. Kicséréltetjük az autókban a téli gumikat nyárra, ha az időjárás a jobb-bik oldalát mutatja, egy kis odafigyelést megérdemelnek a kerékpárjaink is. Városunkban sokan közlekednek ezzel az egészséges életet is segítő járművel.

Kedves biciklis társaim, a jó idő beköszöntével gondoljunk a biciklinkre is! Egy kis odafigyelés kell nekik is!

A biztonságunk érdekében vigyünk el a szerelőnk-höz, aki felkészíti kedvenc járművünket a tavaszi és nyári nagy kerékpározá-sokra.

fűredi szusza

GYÓGYÍTÓ MÁKOLAJ

Az emberiség már több évszázada használja a mákot, nemcsak energiaforrásként, hanem mint a legkülönbözőbb gyógykészítmények alkotóelemét is. A mák szláv eredetű szó, akár a görög mékón vagy a német Mohn, ugyanarra az indoeurópai szóra vezethető vissza.

Gömbölyded toktermést hozó lila, piros vagy fehér virágú gazdasági növény. Vallásos szertartásokban a sumérok már Kr.e. 3000 körül használták a mákféléket. Kínában is régi kultúrnövény, az első írásos adatok Kr.e. 8. századból valók. Magja nagyon gazdag olajban, kellemes íze miatt már az ókorban is étolajnak használták.

Homérosz az Iliaszban említi a mákot, mint növényt. Régebben a gubóból a népi hagyomány sze-

rint az emberek teát főztek, főképp kisebb gyermekek alvásának elősegítésére. Ma már ez elavult és egyáltalán nem javasolt felhasználási terület. Mák-ból nyerik a morfint és a kodeint, amelyek fontos fájdalomcsillapító hatással rendelkeznek.

A mákszemekből hidegen sajtolt olajat készítenek, amelyet biztonság-gal lehet alkalmazni akár hosszabb távon is. A mákolaj zsírsavtartalmának köszönhetően csökkenti a vérszérum koleszterinszintjét, csökkenti az erekben felhalmozódott lerakódásokat, ezáltal csökkentheti a magas vérnyomás is. A mák olajának rendszeres használatával - ami tartalmaz olajsavat és linolsavat - csökkenthető a vér összes lipidszintje és szabályozhatja az úgynevezett „rossz” LDL-koleszterinszintet is. Kedvező zsírsavösszetételének köszönhetően megelőzhető a trombózis, stroke és az embólia kialakulása. Nagyon magas a vastartalma,

ezért rendkívül jótékony hatású lehet vérszegénység esetén is. A mákolaj a már említett telítetlen zsírsavak mellett nagy mennyiségben tartalmaz kalciumot, magnéziumot. Eredményesen hat a bőr, a haj, a köröm és a csontok állapotára, megelőzhető vele a csonttritkulás. A máknak, illetve a mákolajnak ismert a központi idegrendszer nyugtató hatása, csökkenti a stresszt, amely korunk népbetegsége.

A mákolaj készítmény kizárólag természetes, minőségileg gondosan ellenőrzött alapanyagból, az érett mák hidegen sajtolt natúr olajának felhasználásával készül. Nagy előnye a készítménynek, hogy a méhviasszal stabilizált kapszula nem irritálja a gyomor nyálkahártyáját és a gyomorsav sem közömbösíti a hatóanyagokat, ennek köszönhetően a vékonybélben nagy biztonsággal, gyorsan felszívódik.

Dr. Rideg Róbert
természetgyógyász,
fitoterapeuta
Energy szakoktató
e-mail: ridrob@freemail.hu,
tel: 06-70-282-0427



FRISÍTŐ- és SVÉD MASSZÁZS

a Szentesi Sport- és Üdülőközpont wellness részlegében!

Hétfőtől péntekig, 17-19⁴⁵ -ig.

Frissítő masszáz (30 perc)	2.000 Ft
ÚJ! Svéd masszáz (30 perc)	2.700 Ft

Kérjen időpontot a recepción, vagy a +36 30/642 5061 telefonon azonnal (személyesen a wellness felől recepciónál!)

Hatás:

- frissít, lendületet ad
- oldja a stresszt
- felkészíti az izmokat
- csökkenti a lúg- és gőrcsökkent
- fokozza az anyagcserét, segíti a mérgeztelenítést
- áramlást a vérkeringésben
- segíti az alvászat megteremtését

ÁLLÓ SZOLÁRIUM

Turbo álló szolárium a wellness részlegben!

Nyitva hétfőtől vasárnapig, 8-19⁴⁵-ig!

1 óra (3 perc)	200 Ft
----------------	--------

A szoláriumba a wellness fürdő felől válthat zsetont, belépőjegy megváltása nélkül.

Hamarosan kedvezményes bérletek kerülnek bevezetésre. Kérse Facebook oldalunkat, vagy látogasson el honlapunk

Szentesi Sport- és Üdülőközpont Nft.
6600 Szentes, Csallány György part 4.
www.uallokozpont-szentes.hu

Már most gondoljon a következő tanévre!

Az IRODA-PROFIL Kft. SZENTES, JÓZSEF ATTILA utca 18, és HORVÁTH MIHÁLY utca 5. szám alatti SÜLI PROFIL üzletében

ÓRIÁSI TÁSKA AKCIÓ!

Minden raktáron lévő szövet hátításk, oldaltáska és övtáska

-27 % kedvezménnyel kapható a készlet erejéig.

További fotókkal segítjük a választásban Facebook oldalunkon.

Ismerje meg kiváló minőségű termékeinket, várjuk üzleteinkben!

PINTÉR ISTVÁN autófényező mester

6600 Szentes, Balogh J. u. 9/A. Tel: +36 63/317-605

+36 (30) 9287-006 E-mail: pinter@szentes.hu

Keleti és nyugati gépjárművek fényezőfülkében történő teljes és javító fényezése.

Gépi színkeverés gyári színkód alapján.

R-M Lechler vízbázisú festékek.

Nyitva hétfőtől-péntekig 8.00-17.00 óráig.

A SZENTESI HANGVERSENYKÖZPONT BEMUTATJA

ZENE-VILÁG-ZENE

GRAFFITI

DEPRESSZÓ

A KÉS HÉGYE TURNÉ 2017.

MÁRCIUS 25. 19 óra

Helyszín: IRODA SZENTES /TOTH JÓZSEF U. 10-12./

Jegyár: 2499 HUF

Különleges vendég: **RÓMEÓ KIES VÉRZIK**

További információ: WWW.ZENEVILAGZENE.HU

DISCO SZENTES IRODA SZENTES, Kossuth Lajos u. 18. tel: +36-63/314-477

HANGVERSENYKÖZPONT - SZENTES Szentes, Kossuth Lajos u. 18. tel: 30/607-4720

JEGYVÁSÁRÍTÓ HELYEN: MŰVELŐDÉSI ÉS IFJÚSÁGI HÁZ Szentes, Tóth József u. 10-12. tel: 63/314-31

BOOTLEG SHOP SZENTES Szentes, Szabadság tér "B" tel. 30/997-7599

A COOP Érdemérem bronz fokozatát Csatornai Lajos kapta

A GYÖKEREK TISZTELETE MENTÉN

Csatornai Lajos, a HUNOR COOP ZRt. kereskedelmi igazgatója és Mészáros Zoltán vezérigazgató pályafutásában jelentős a hasonlatosság. Mindketten gyakornokként kerültek a céghez és 30 éves koruk előtt lettek kereskedelmi igazgatók.

- Az Élelmiszeripari Főiskolát Szegeden végeztem, és 2004-ben, édesanyám, aki az ÁFESZ könyvelője volt, biztatására választottam a gyakornoki időm teljesítésére a mostani munkahelyemet. Alkalmazotti jogviszonyba csak 2007-ben kerültem, és azóta folyamatosan a HUNOR COOP-nál dolgozom - említette a kitüntetett.

- A napi munkája során melyek a legkomolyabb kihívások?

- Nagyon szerencsés vagyok, mert jó csapatot sikerült magam köré verbuválni. A legnagyobb kihívást a humán erőforrás gazdálkodás jelenti, hiszen közel négyszáz munkavállaló létszámfeltöltéssel, betanításával, képzésével, motiválásával járó teendők hárulnak rám - mondta.

- A kereskedelmet az informatika támogatja, ma nincs már leltárívész,



vagy kézzel rendelésírás, azonban a számítógép mögött is emberek ülnek. Cégünk az emberközpon-túságra, a csapatmunka jelentőségére alapoz, leg-főbb értékünk munkatár-saink szaktudása, szorgal-ma.

mindenki sajátos továbbképzésen tudja ismereteit bővíteni, ezen felül kommunikációs tréningeket is tartunk. A boltvezetőknek minden év májusban külön háromnapos tréning van, amikor egy-egy problémakört elemzünk, a közösen kialakított álláspontot beépítjük a mindennapi munkánkba.

- Minden dolgozó, mielőtt munkába áll, találkozik Önnel?

- A klasszikus munkaügyi feladatokat a gazdasági osztály végzi, míg a kiválasztás és a képzés az én hatáskörömbbe tartozik. Ezek után valóban minden dolgozó velem is találkozik.

- Melyek a további meghatározó feladatok erre az évre?

- Idén is több áruház részleges vagy teljes felújítására kerül sor. A beruházási folyamat mind a 26 települést érinti, ahol üzleteink vannak, így Szentesen a Kertvárosi Super COOP áruház kerül majd sorra. A napokban készült el a derekegyházi áruház-

- A dolgozók képzésével kapcsolatban milyen feladatok merülnek fel?

- Nincs nálunk olyan év, amikor a dolgozó legalább három napot nem azzal tölt, hogy képzésen vesz részt. A különféle szakterületeknek megfelelően

zunk belső felújítása, bútorzat cseréje. De az idén megújul a Szegvár központi és a Fábiansbestyén Köztársaság utcai áruházunk is. Az a cél, hogy üzleteink jól átlátható, kényelmes környezetben, bővülő friss áruválasztékkal várják a vásárlókat.

- Ennyi feladat mellett, ami szabaddíjra marad, mivel tölti szívesen?

- Hobbim a ló- és állattartás, a mezőgazdasági munkák. A Mindszenti Lovas Klub elnöke is vagyok. Szabadidőmben a kislányom lovas karrierjét igyekszem építtetni. Évente 15-20 hízóbikát nevel fel a család a családi gazdaságban. Jól kiegészíti számomra a szellemi munka fáradtságát a fizikai megterhelés, de nem bánom, hiszen a családi gyökerek és tudás továbbadását a kislányomnak ugyancsak fontosnak tartom.

Csatornai Lajos a HUNOR COOP Bálon vehette át Mészáros Zoltán vezérigazgatótól az Általános Fogyasztási Szövetkezetek és Kereskedelmi Társaságok Országos Szövetsége COOP Érdemérem bronz fokozatát. Gratulálunk!

Dömsödi Teréz
Fotó: Vidovics Ferenc

ÜLÉSEZIK A TESTÜLET...

(Folytatás a 2. oldalról.)

A városi kitüntetésekéről januári ülésen hozott döntés is azt mutatja, hogy nem kellenek. A Városért és a Díszpolgár címek adományozását előkészítő bizottságból is kizárták a civileket. Az eddigi, köztisztviselőnek örvendő, nem képviselő személyek helyett a politikai pártok embereit szavazták be az előkészítő bizottságba. Se a civilek, se az érdekképviseleti szervezetek, de még a már megválasztott díszpolgárok képviselőit se engedték be.

Az orvosi ügyelet Mentőál-

lomásról a Várárhelyi úti épületbe telepítéséről is a lakosság véleménye ellenében hoztak döntést. Mi pálmások is ellenezzük az ésszerűtlen, fölösleges pénzkidobást igénylő, és ráadásul a Kórháztól, a Sürgősségtől, a Rendelőintézetektől távolra történő áthelyezést.

De kit érdekel a civilek, a lakosság, mások véleménye? Hmm...?!

Maximum kioktatás a része annak, aki látva a visszasságokat, azokat szóvá teszi, vagy netalántán mást javasol.

Horváth István a
Pálmások Szövetsége elnöke

ISMÉT KÖRSÉTA

A Szentesi Vendégszeretet Egyesület március 18-án szervezi következő Szentesi Körséta programját a város központjában, ahol a szobrok és emléktáblák előtt tisztelegnek majd, s ezen emlékhelyek segítségével idézik fel a város jeles történelmi eseményeit.

A kalauzolásban Labádi Lajos nyugalmazott levéltár igazgató lesz az érdeklődők segítségére.

A találkozó 15 órakor a Városháza Erzsébet tér felőli oldalán lesz.

Ön rendelkezik Előny kártyával?

HA IGEN, JÓ ESÉLYEL NYERHET!

Ha önnek még nem volna Előny kártyája, a BOLT AZ EGÉSZSÉGHEZ üzletben is beszerezheti ingyenesen. Már a kártya meglétével au-



tomatikus jár önnek egy nyereménysorsjegy a június 30. sorsolásra, amikor értékes nyereményeket, pl. notebookot, porszívót vagy gáz-tűzhelyt is nyerhet. Indulhat továbbá a fődíjért, amely egy Opel személygépkocsi.

A nyereményjátékban minden olyan üzlet részt vesz, amelyben lehet Előny kártyával vásárolni. A saját nyerési esélyei számát azonban tetszőlegesen növelheti azzal, ha

pl. a BOLT AZ EGÉSZSÉGHEZ ÜZLETBEN 2000 Ft feletti értékben vásárol, hiszen minden ilyen vásárlás után újabb nyeremény sorsjegyet fog kapni, amelyek ugyancsak részt vesznek az országos sorsoláson. A sorsjegyeit június 15-ig gyűjtheti.

A további részletekért keresse fel a BOLT AZ EGÉSZSÉGHEZ ÜZLETET Szentesen, a Kossuth u. 22. szám alatt, ahol nem csak a szerencsét állíthatja ön-maga mellé, de egészsége megóvása érdekében is fontos döntéseket hozhat. Egészségben teljes, szerencsében gazdag félévzárást kívánunk önnek!

x.

EGY CSEPP HARMÓNIA

Ha elveszítjük testi és lelki harmóniánkat, testünkön gyakran fizikai jelek és betegségek jelentkezhetnek.

Az orvos a tüneteket gyógyszerrel elnyomja, de az ok az megmarad, amit magunkban hordozunk tovább.

Ma már elfogadott tény, hogy a betegségek jelentős része lelki eredetű.

Fizikai tünetek gyakran előzik meg a traumát. Ha megtaláljuk a kiváltó lelki okot, az arra ható terápi-

ával megindulhat a javulás folyamata. A gyógyulás során a test visszanyeri az egyensúly állapotát és újra harmonikusan tud működni. Az emberek tehetnek legtöbbet a megelőzésben.

Ez egy nagyon egyszerű tény. Meg kell tanulni globálisan gondolkodni és lokálisan cselekedni. Mert ez a prevenció alfája és omegája.

Csordásné Ani
természetgyógyász,
eü. szakt.

DR. LATORCAI JÁNOS
A MIGRÁCIÓRÓL

Szentesi látogatása alkalmával Dr. Latorcai János, az Országgyűlés alelnöke a migrációról, mint korunk legjelentősebb kihívásáról beszélt. Elmondta, hogy az ENSZ felmérése szerint mintegy 50 millió ember indult meg Európa felé, és elsősorban a jobb élet reményében Németország, az Egyesült Királyság és a Skandináv országok a fő úti céljuk.

Elgondolkodtató adat, mondta, hogy 1,8 millió ember jutott be Németországba. Mindössze 2800 főt sikerült beiskolázni. Közülük is mindössze 80 főt tudtak a munka világában alkalmazni. A nagyszámú migráns a betelepüléssel saját életteret hoz létre,

ahol a saját kultúráját, szokásait követve élnek, így kialakulhatnak Európa országában a párhuzamos társadalmak.

Dr. Latorcai János hangsúlyozta, hogy a rászorulókat segíteni kell. Nem lehetünk azonban partnerek

kit engedhetünk be a saját országunkba. Csakis olyanokat, akik hajlandók regisztrálni, okmányokkal rendelkeznek, együttműködnek.

Mára az ezen lépéseinket ellenzők is belátják, nekik is védekezniük kell



saját kultúránk felhígításában. A kerítés létesítésével a védelmen túl, rendszeti eszközök alkalmazásával sikertől átláthatóvá tenni,

és többen fognak hozzá a kerítésépítéshez - vázolta az Országgyűlés alelnöke.

Kép és szöveg: dte

ORSZÁGOS KÉPZŐMŰVÉSZETI VERSENY,

MÁR NYOLCADSZOR

A Szivárvány Művészeti Iskola és az SZTE Rajz-Művészettörténet Tanszék Hazánk védett növényei és állatai címmel hirdette meg országos képzőművészeti versenyt. A www.muveszetekhaza.szenteshu weboldalukon, valamint Facebook oldalukon részletesen is megtekinthető a pályázati kiírás. Az elődöntőre nevező gyerekek március 31-ig küldhetik el pályamunkáikat a rendező művészeti iskola címére. Az országos döntőnek, ahogy a korábbi években is, Szentese város ad otthont május 20-án. A zsűri elnöke idén is Roskó Gábor képzőművész, egyetemi docens.

ALFÖLDI PÁSZTOROK

Alföldi pásztorok, sztyeppe nomádok címmel Kunkovics László fotóművész, kultúrantropológus előadására hívja a közönséget a Koszta József Múzeum. Az érdeklődőket március 21-én 16.30 órára várják. Ez a program is része a már megkezdett sorozatnak, amely az állattartás térségi hagyományainak, fejlődésének útjait eleve-níti fel.



KISÉRI ÁLLATORVOSI RENDELŐ

ÁLLATORVOSI LÉZERSZEMÉSZETI SZAKRENDELŐ

Szentese, Sáfrán Mihály u. 43.

TISZTELT KUTYA- ÉS MACSKATARTÓK!

Rendelőnkben az általános állatorvosi ellátás mellett kutyák és macskák szemészeti vizsgálatát és gyógykezelését végezzük.

Korszerű diagnosztikai és műtéti eszközeink segítségével teljes körű szolgáltatással állunk az Önök rendelkezésére.

Ivartalanítási akció - 20% kedvezménnyel!

Rendelési idő: hétköznap 15.00 – 18.00 óráig.

Időpont kérhető: 06 30 357 4468

Üzenetrögzítő: 06 63 401 420

E-mail: szentesiallatorvos@gmail.com

www.szentesiallatorvos.com

www.allatorvisiszeszeset.hu



TORNATEREM ÁTADÁS

Március 12-én délelőtt került sor a Klauzál Gábor Általános Iskola felújított tornatermének átadására. A megjelenteket dr. Chomiak Waldemar önkormányzati képviselő köszöntötte, aki Farkas Sándor országgyűlési képviselőnek adta át a szót.

Farkas Sándor kiemelte: a kormányzat által támogatott TAO program számos új lehetőséget jelent a sportegyesületek számára. Így történik most a **Szentesi Kosárlabda Klub** életében is, hiszen a megújult tornatermet nem csak ők, hanem a gyerekek a mindennapi testnevelés során is örömmel használhatják. Ám más sportágak számára is a 21. század követelményeinek megfelelő létesítmény áll rendelkezésre. Örömmel nyugtázta, hogy a klub - hasonlóan más helyi kiemelkedő sportágakhoz - lerakta az alapokat, sőt már az NB II-ben bizonyíthatnak, s a modern, megújult környezetben még könnyebben tudnak felkészülni, eredményeket elérni. Megköszönte mindazok segítségét, így vállalkozások, az önkormányzat hozzájárulását,



A házigazdák a vásárhelyi U11-esekkel mérkőztek meg az átadás után.

amelyek lehetővé tették a beruházás megvalósítását.

A Szentesi Kosárlabda Klub elnöke, **Marossy Gyula**, mielőtt az iskola igazgatójának jelképesen átadta volna a beruházást, elmondta, hogy mintegy 30 millió forintból újult meg a tornaterem annak a felújítási folyamatnak a részeként, amelynek folytatása a Dr. Papp László Városi Sportcsarnok pályája, valamint a Koszta József Általános Iskola tornaterme lesz.

Kép és szöveg: dt.

A FIT KIDRŐL...



Szentesen február utolsó hétvégéjén a sportcsarnokban Fit Kid bemutató volt.

Bővebben a Fit Kidről: Hallani már hallottam róla, lányok ügyesen, mint a gumibabák, tornáznak, ugranak szaltót mosolyogva, szépek és csinosak. Ennél azért kicsit több.

Hazánkban rendeztek először gyerekeknek Fit Kid bajnokságot, amivel az egészséges életmódra és táplálkozásra, a rendszeres mozgás fontosságára szertették volna felhívni a gyerekeket és szülőik figyelmét, akik valóban tenni is akartak és akarnak gyermekük egészségéért.

Gyökerei Amerikába nyúlnak vissza. Hazánkban versenyeket 1992 óta rendeznek, s 2014 óta a Diákolimpia része.

Talajtorna, akrobatika, aerobik és ritmikus gimnasztika elemeket használ fel a tánc mozgásanyagával, miközben szükség van ruganyosságra, és az erőre. Megjelenik a show szerep is, amiben fontos szerepet kap a koreográfia, de a szereplők ruhája is. A gyakorlatokat zenére mutatják be a gyerekek.

Főképpen lányokkal találkozunk az edzéseken, akiknek sportos megjelenést kölcsönöz, szép harmonikus mozgást, magabiztosságot,

és helyes önértékelést ad. Megtanulnak csoportban, kökeményen dolgozni, viselkedni, egymásra odafigyelni, segíteni egymást és a másik sikerének örülni.

A csongrádi szakosztály Szentesen is tart edzéseket, így lehetőséget ad az érdeklődő gyerekeknek a csatlakozásra.

Amit a bemutatón a lányoktól láthattunk, elállt a lélegzetünk. Pontosan kidolgozott mozgássorok, ritmikus gyakorlatvégzés, bravúros ugrásokkal tarkítva. A lányok szerények, mosolygósak voltak, közben nagyon erősen koncentráltak a feladatra, de nem érződött az edzések izzadsága, a gyakorlatok nehézsége.

Örülök, hogy megismerhettem ezt a mozgásformát, láthattam a színvonalas műsort! Köszönöm lányok, további sok sikert kívánok!

Ezek a kis tornászokk bizonyították, hogy mozogni jó, és a mozgás örömforrás!

fürdői zsuzsa
(Fotók: 2016. 03. 04. dt.)



Verssarok Fülep Lajos: Tavaszfestő

Vedd elő palettád, vedd öreg természet, színeidből keverd először a zöldet.
Keverd ki színének minden árnyalatját, találd akár fűzöld, vagy méregzöld voltát.
S ha zöldbe borítod már az egész határt, végy az ecsetedre fehérét és sárgát.
Fesd kicsiny csengőit fehér hóvirágnak, sárga virágszirmát nárciszok hadának.
Fesd az aranyeső sárga csillagait, rózsaszínre fesd a japánbirs szirmaait.
Kéket, mint ibolya, s az illatos jácint, fehérét, amint a százszorszép virít, vagy mikor a meggyfa hófehérbé borul, szelíd őszibarack színére válaszul.
Vedd elő palettád, vedd öreg természet, színeidben újra minden újjáéled.
Virágvasárnapján ragyogjon fényes nap, húsvét, feltámadás, új élet, szép holnap.

A Brillir Kft.

Derekegyházi Húsvágó és Feldolgozó Üzeme mintaboltjai már készen állnak a húsvéti ünnepekre. Idén is óriási lesz a választék a hagyományos (6-8 hét) érlelésű, sóéretten keményfa fűrészpörrel füstölt, nagyapáink hagyományos ízvilágát őrző



is kaphatók lesznek.

A húsvétra hangolódás jegyében március 14-től 18-ig a hagyományos eljárással készült füstölt csülök, kedvező, 1450 Ft/kg áron kapható a József Attila u. 16. szám alatti mintaboltban és a Jókai utcai HUNOR COOP ABC-ben.

Szíves figyelemükbe

FÜSTÖLT CSÜLÖK AKCIÓ A BRILLIRNÉL

nagy- és kisebb méretű parasztsónkákból, hálós parasztlapocokból, tarjából vagy darabolt combból. A méretes parasztsónkák felezve

ajánljuk a mintaboltok kínálatából a csorvási savanyúságokat is. Köszönjük hűségese vásárlóink bizalmát!

Fotó: dite (x.)

FELHÍVÁS!

Magyarországon törvények, miniszeri rendeletek szabályozzák az elsősegélynyújtással kapcsolatos állampolgári és intézményi kötelezettségeket, mely szerint minden munkáltatónak rendelkeznie kell elsősegélynyújtásban járatos munkatársakkal.

A Magyar Köztársaság Országgyűlése az 1993. évi XL. törvénnyel a Magyar Vöröskereszt alaptervekenységi körébe utalta az élet- és egészségvédelmet, valamint az ezt szolgáló elsősegélynyújtó ismeretek oktatását.

A Magyar Vöröskereszt Csongrád Megyei Szervezete 06-0002-06 nyilvántartási számmal rendelkező felnőttképzési intézmény.

ALAPFOKÚ MUNKAHELYI ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS tanfolyamunk (azonosító 00500020)

A képzés célja: olyan elméleti és gyakorlati ismeretek nyújtása, amelyek birtokában, szükség esetén szakszerűen és eredményesen tudnak a munkavállalók az arra rászorulóknak elsősegélyt nyújtani.

Képzés óraszáma: 10 óra.

Képzés díja: 10.000,- Ft/ résztvevő. Könyv: 1.600,- Ft/db.

Képzés eredménye: a képzés végén a résztvevők névre szóló tanúsítványt kapnak, megszerzésével a

Munkáltató eleget tesz a törvényben előírt kötelezettségének. **ISMÉTLŐ KÉPZÉSEK**

A kiképzett munkahelyi elsősegélynyújtók részére kétfévente ismétlődő képzés szükséges.

Az ismétlődő képzésen való részvétel előfeltétele igazolt alapfokú munkahelyi elsősegélynyújtás ismerete.

Képzés óraszáma: 6 óra.

Képzés díja: 5.000,- Ft/ résztvevő.

Képzés eredménye: a képzés végén a résztvevők névre szóló tanúsítványt

kapnak, megszerzésével a Munkáltató eleget tesz a törvényben előírt kötelezettségének.

A tanfolyam helye: Dózsa ház. Ldöpont: 2017. április 19. szerda.

Jelentkezési határidő: 2017. április 07.

Jelentkezni lehet írásban vagy telefonon a Szentesi Vöröskereszt irodájában Cím: Szentes, Kossuth tér 6. /224./ Agócs Lászlóné telefon: 63-510-342, mobil: 06-70-933-8372, e-mail: agocsne@szentes.hu

Agócs Lászlóné

A KISÉRI IPARCIKK ÜZLET TÁRS A TAVASZKEZDÉSSEN. AJÁNLATUNK!

Fabrikett 20 csomag felett 750 Ft/csomag. 1 raklap 730 Ft/csomag.

Mátra brikett (diószén) 30 kg. 1650 Ft/zsák.

Favágáshoz fűrészgépolaj, láncok, vezetők.

Elektromos fűrészgép 35.750 Ft.

Benzinmotoros fűrészgép 41.500 Ft.

Keretes fűrészek, fűrészlapok.

Virágcserepek, virágládák. Virágföld 10, 20, 50 l.

Palántaföld 50 kg. kiszerezésben.

Marhatrágya granulátum kiskertje tápanyagellátásához.

Drótherítések, drótfonatok (1 m - 1.20 m - 1.50 m).

Huzalok, huzalfeszítők, horganyzott huzalok.

Talicskák és számos szerszám kőműves munkavégzéshez.

PVC csövek, idomok. Szögek, csavarok...

Üzletünk gazdag kínálatáról győződjön meg nap, mint nap

Szentesen a Farkas Antal utca 54. szám alatt.

Tel: 06 63 440 707, 06 30 635 5639.

Nyitva: hétfőtől péntekig 8 - 16, szombaton 8 - 12 óráig. www.d-trio.hu

